

坂井市 産後ケア事業について

出産後、サポートが必要なお母さんが体調を回復させながら、安心して育児ができるよう、助産師等による育児相談や授乳のケアなどのアドバイスを受けることができます。

1. 利用できる方

坂井市に住所のある産後 1 年までのお母さんと赤ちゃんで、以下の項目のいずれかに該当する方

- ① 産後の身体の回復に不安があり、支援が必要な方
- ② 育児について強い不安があり、支援が必要な方
- ③ 家族等から家事や育児の援助が得られず、日常生活に支障がある方

※医療行為が必要な方はご利用いただけません。



2. ケアの内容

*お母さんのケア（心身の健康状態のチェック、乳房ケア、休息など）

*赤ちゃんのケア（健康状態のチェック、体重測定など）

*授乳指導（排気、調乳）、抱っこの仕方、沐浴指導、その他育児相談など

3. ケアの種類

	実施場所	食事の提供	自己負担金	利用回数
宿泊型 午前 10 時～翌午後 4 時	三国病院 春日ゲ イスクリニック	あり	2500 円/日 (例) 1 泊 2 日 5000 円	7 日以内
通所型① 2 時間未満	三国病院 春日ゲ イスクリニック	なし	800 円/回	2 日以内
通所型② 8 時間未満	春日ゲ イスクリニック	あり	2500 円/回	
訪問型 2 時間未満	利用者の自宅 里帰り先（県内）も含む		1,000 円/2 時間	2 日以内

※双子等の場合や非課税・生活保護世帯の場合の自己負担金についてはお問い合わせください。

※施設の空き状況によって、ご希望に沿えない場合があります。

4. 利用方法

① 相 談 健康増進課にご相談ください。保健師がご本人やご家族に状況をお聞きします。

(対象とならない場合は、市の母子保健サービス等をご案内いたします。)

② 申 込 み 【利用申請書】を健康増進課に提出してください。

〈申込みに必要なもの〉

母子健康手帳・印鑑

③ 利 用 決 定 【利用承認通知書・受診券】等を自宅へお送りします。

④ 産後ケアの利用 様々なケアやアドバイスを受け、産後の身体をしっかりと休めましょう。

※自己負担金は、実施場所にて直接お支払いください。

〈問い合わせ〉 坂井市 健康増進課 TEL 50-3067 (直通)

< 坂井市産後ケア委託機関一覧 >

●宿泊型

●通所型（2時間未満）

施設名		住所	連絡先	
坂井市立三国病院	病院長 飴嶋 慎吾	坂井市三国町中央1-2-34	0776-82-0480	
春日レディス クリニック	病院長 春日 健孝	坂井市春江町江留上新町8	0776-51-6080	

●通所型（8時間未満）

施設名		住所	連絡先	
春日レディス クリニック	病院長 春日 健孝	坂井市春江町江留上新町8	0776-51-6080	

●訪問型(県助産師会 産後ケア担当：090-6275-2351に依頼し、下記の助産所からの訪問になります。)

	助産所名	代表者名	住所	連絡先	
坂井市	なばたけ助産院	稲澤恵里奈	坂井市坂井町若宮43-12	090-6150-6375	
	ハッピー♥ベビー 母乳育児相談室	川治綾加	坂井市春江町江留下相田15-2	080-9386-7172	
	助産師ハルキママ 母乳育児相談室	春貴利恵	坂井市春江町藤鷲塚18-4	090-2124-4507	
	母乳ケア Baby's breath	岩本眞弓	坂井市三国町中央2-1-48 KMビル2A	090-5686-9269	
福井市	かたおか助産所	片岡和恵	福井市若杉1丁目2103	0776-34-0381	
	三嶋母乳と育児の 相談室Manma	三嶋百合子	福井市飯塚町13-116	0776-34-2307	
	西村助産院まなかい母 乳育児相談室	西村しのぶ	福井市板垣1丁目508 ハクレイハイムB号室	0776-33-0246	
	母乳相談室 マミークラブ	川端起代美	福井市和布町15-81-1	090-2377-3930	
	ままだれみ	中嶋美代子	福井市寺前町6-19-1 グレートシャンパーニュー103号室	090-9767-0210	
	小林助産所	小林直美	福井市新保2丁目1716-2	090-2378-7626	
	千秋助産所	塚原杏都子(敦子)	福井市春日町249-4	090-9767-5095	
		竹本由希	福井市丸山	090-5176-9187	
丹南地区	お産の家 ささした助産所	笹下弘子	越前市堀川町7-5	0778-24-3841	
	よしだ助産院母乳育児 相談室	吉田美里	鯖江市水落町2丁目26-31 ライブビル水落307	0778-51-7182	
	みらい助産院	中西信代	越前町広野	090-8261-0352	
敦賀地区	瀧澤助産院	佐野裕子	敦賀市三島町2丁目14-17	0770-22-0928	
	塚本助産所	塚本由美子	敦賀市昭和町2-22-15	090-8269-2990	
	いちご助産所	山下里美	敦賀市神楽1丁目4-17	090-7740-9475	
	高橋助産院	高橋絹江	敦賀市新和町2丁目	090-4326-5935	
	みちる助産院	竹下幸子	敦賀市松葉町23-12	090-7192-0733	
小浜地区	やむろ助産所	矢袋順子	小浜市湊13-15	0770-52-3179	
	Mam'sHarmony 母乳育児相談室	齋藤美紗子	若狭町井崎44-18-23	090-3500-1068	
	うまじ助産所	馬地容子	若狭町岩屋42-4	0770-45-0770	
	むらみや助産院	村宮和美	高浜町和田	090-1637-4577	