


坂井市



# 出前健康講座

## のお知らせ

項目	内容
1.対象	協会けんぽ加入の坂井市内の事業所のうち <u>3事業所（先着）</u> 年度内1回限りとします。 また、昨年度実施した事業所は除きます（2年に1度の実施）
2.内容	坂井市がすすめる健康づくり運動 ●「プラスマイナスチャレンジ」に関すること （生活習慣病予防のための 栄養、運動講座を含む） ●健康アプリ「歩こっさ+（プラス）」に関すること 
3.事業所負担	無料 ※内容に応じて一部負担あり
4.申込方法	坂井市健康増進課までご連絡ください。担当と打合せ後、 市指定の申込書を坂井市健康増進課にご提出ください。
5.実施期間 （申込開始4月～）	令和3年6月～令和4年2月末まで（年末年始、祝休日除く）
6.実施について	出前健康講座の周知、申込み取りまとめ、会場の設営、当日の司 会などは、事業所でお願いします。
7.実施後	市指定の実施報告書の提出をお願いします
8.申請書等	坂井市ホームページよりダウンロードください。