

ひとりで悩んでいませんか？ まずは相談してみましょう。

誰かに相談することで問題解決につながる場合があります。
家族・友人・相談機関等に気軽に相談しましょう。



こころの相談

- 総合福祉相談所 ホッとサポートふくい
【電話】0776-26-4400
【日時】平日 9:00~17:00
- 鯖江こころの電話(民間団体)
【電話】0778-51-0783
【日時】月・水~土※祝日除く
13:30~16:30
- 最寄りの保健所・健康福祉センター
【日時】いずれも平日9:00~17:00
【電話】

福井市保健所
0776-33-5185

丹南健康福祉センター
武生福祉保健部
0778-22-4135

福井健康福祉センター
0776-36-1116

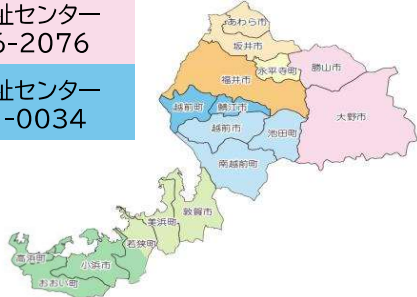
二州健康福祉センター
0770-22-3747

坂井健康福祉センター
0776-73-0600

若狭健康福祉センター
0770-52-1300

奥越健康福祉センター
0779-66-2076

丹南健康福祉センター
0778-51-0034



学校やこどもの相談

- チャイルドライン(無料)
【電話】0120-99-7777
【日時】毎日16:00~21:00
- 24時間子供SOSダイヤル(無料)
【電話】0120-0-78310
【日時】24時間いつでも
- 子どもの人権110番(無料)
【電話】0120-007-110
【日時】平日8:30~17:15
- よりそいホットライン(無料)
【電話】0120-279-338
【日時】24時間いつでも
- SNSで相談したい方はコチラ
SNS相談ができる団体を紹介しています。



(厚生労働省HP)

不登校・ひきこもり



- 福井県ひきこもり地域支援センター
【電話】0776-26-4400
【日時】平日9:00~17:00

児童相談所

- 総合福祉相談所
【電話】0776-24-3654
【日時】24時間相談
- 敦賀児童相談所
【電話】0770-22-0858
【日時】平日8:30~17:15

つながる・ライン

悩みごと相談窓口のご案内

つながると線(ライン)ができる。

ラインはひとりじゃできない。
誰かに繋がっている。



AIチャットボットを利用した、悩みごと相談窓口検索サイト
ができました。お気軽にご利用ください。

▼QRコードを読取るか、「福井 つながる・ライン」で検索



福井 つながる・ライン

