

歩こっさ^{プラス} ペア de チャレンジ

2025.5.1(木)▶5.31(土)



市健康アプリ「歩こっさプラス」を使用して2人ペアでチャレンジを実施！ペアで目標歩数達成者に特典をプレゼント！

申込 方法

ペアでグループを作成後、
応募フォームに入力
令和7年4月30日(水) 締切
※詳細は裏面をご覧ください

申込 条件

- ・18歳以上の
坂井市在住・在勤の者
- ・2人ペアであること
(1人1ペアに参加)



▲応募はこちらから

実施 期間

令和7年5月1日(木)～31日(土)

結果 発表

6月下旬に、アプリ内
およびHPで結果発表

先着
500名
(250ペア)

特典 内容

ステージ1

ペア2人ともが平均歩数5,000歩/日達成
1人につき 農産物直売所商品券 500円
または行政ポイント 500P

さらに

ステージ2

ペア2人ともが歩こっさ歩数 (18～64歳: 8,000歩/日 / 65歳以上: 6,000歩/日) 達成
1人につき 農産物直売所商品券 + 500円(合計1000円)
または行政ポイント + 500P(合計1000P)

お問い合わせ

 **坂井市** 健康増進課

TEL.0776-50-3067

MAIL.zoshin@city.fukui-sakai.lg.jp

歩こっさプラス

検索

ステップ1

グループの作成方法 代表者

- 1 メニューから「グループ」をタップします。



- 2 「グループ作成」をタップします。

- 3 グループ名とグループの紹介文を入力してください。

- 4 「作成」をタップするとグループが作成されます。作成したグループはグループ一覧に表示されます。

グループへの招待方法 代表者

- 1 メニューから「グループ」をタップし、「招待」をタップします。

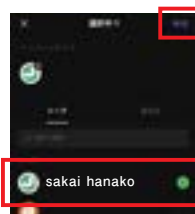
- 2 招待したいグループを選択します。

- 3 招待方法を選択します。



【LINEの場合】

送信相手を選択し、右上の「転送」をタップ。



【メールの場合】

送信相手を選択し、メールを送信。



グループの参加方法 もう一人

- 1 招待メッセージに記載されているURLをタップします。



- 2 「歩こっさ+」が起動し、「グループに参加しました」と表示されます。

- 3 メニューから「グループ」をタップし、グループ一覧にグループ名が表示されていれば参加完了です。



ステップ2

ペア de チャレンジに応募する(2人とも申込が必要)



ペア de チャレンジ申し込みフォームから申し込む
(※2人とも右記の申込フォームよりお申し込みください)



申し込みはこちらから▲

ペアdeチャレンジ申し込みフォーム

「歩こっさ+」内でグループを作成しましたか？
☐ はい
☐ いいえ

「歩こっさ+」で登録しているグループを入力してください
 グループ名

グループ代表者のユーザーIDとニックネーム、年齢を入力してください
 (※右記の申込フォームより入力してください)

グループ代表者のユーザーID

ニックネーム

年齢

☐ 参加希望
☐ 招待希望

名前を入力してください
 グループ代表者の名前

住所を入力してください
 郵便番号

住所

電話番号を入力してください (必ず登録される電話番号)
 電話番号

同意する
☐

ユーザー ID/ ニックネームの調べ方

- 1 メニューから「個人設定」をタップ



- 2 個人設定画面で「ユーザー ID」「ニックネーム」を確認

