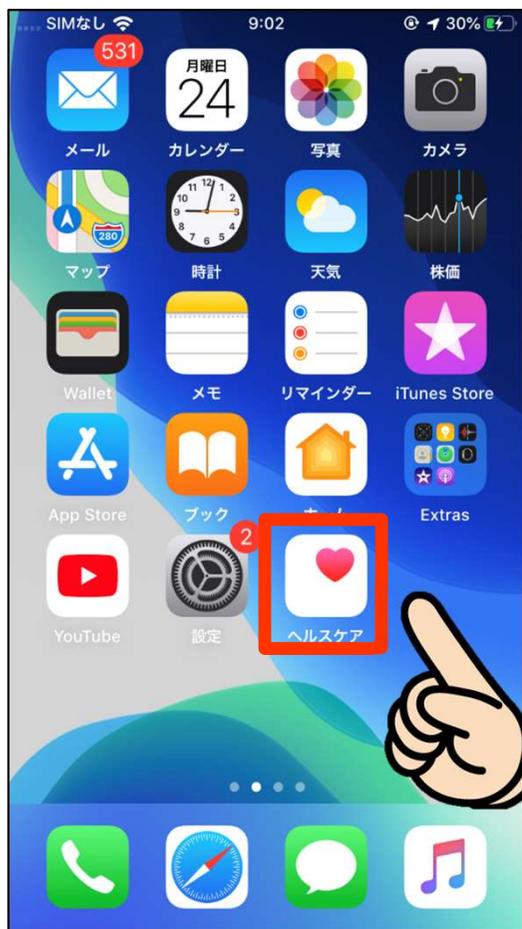


「ヘルスケア」を設定しよう！

1. 「ヘルスケア」を開く



このマークをタップ！

2. 「ブラウズ」をタップ！



「ヘルスケア」を設定しよう！

3. 基本情報を設定しよう！



「身体測定値」を
タップ！

4. 基本情報を設定しよう！



「身長」をタップ！

「ヘルスケア」を設定しよう！

5. 基本情報を設定しよう！



「データを追加」を
タップ！

6. 基本情報を設定しよう！



身長を入力して
「追加」をタップ！

「ヘルスケア」を設定しよう！

7. 基本情報を設定しよう！



「体重」をタップ！

8. 基本情報を設定しよう！



「データを追加」を
タップ！

「ヘルスケア」を設定しよう！

9. 基本情報を設定しよう！

キャンセル 体重 追加

日付 2020年8月24日

時間 8:58

kg 62

1 2 3
ABC DEF

4 5 6
GHI JKL MNO

7 8 9
PQRS TUV WXYZ

. 0 < X

体重を入力して
「追加」をタップ！

10. 基本情報を設定しよう！

<ブラウズ

身体測定値

今日

身長 8:58 >
168 cm

体重 8:58 >
62 kg

データがありません

ボディマス指数 (BMI) >

基礎体温 >

除脂肪体重 (LBM) >

概要 ブラウズ

設定完了！