

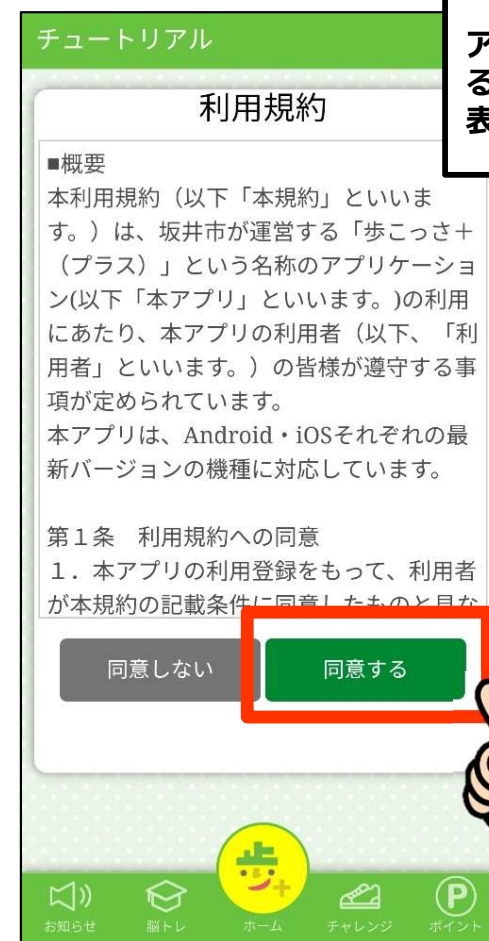
# 「歩こっさ+」の初期設定をしよう！

## 1. 「歩こっさ+」を開く



このマークをタップ！

## 2. 利用規約に同意

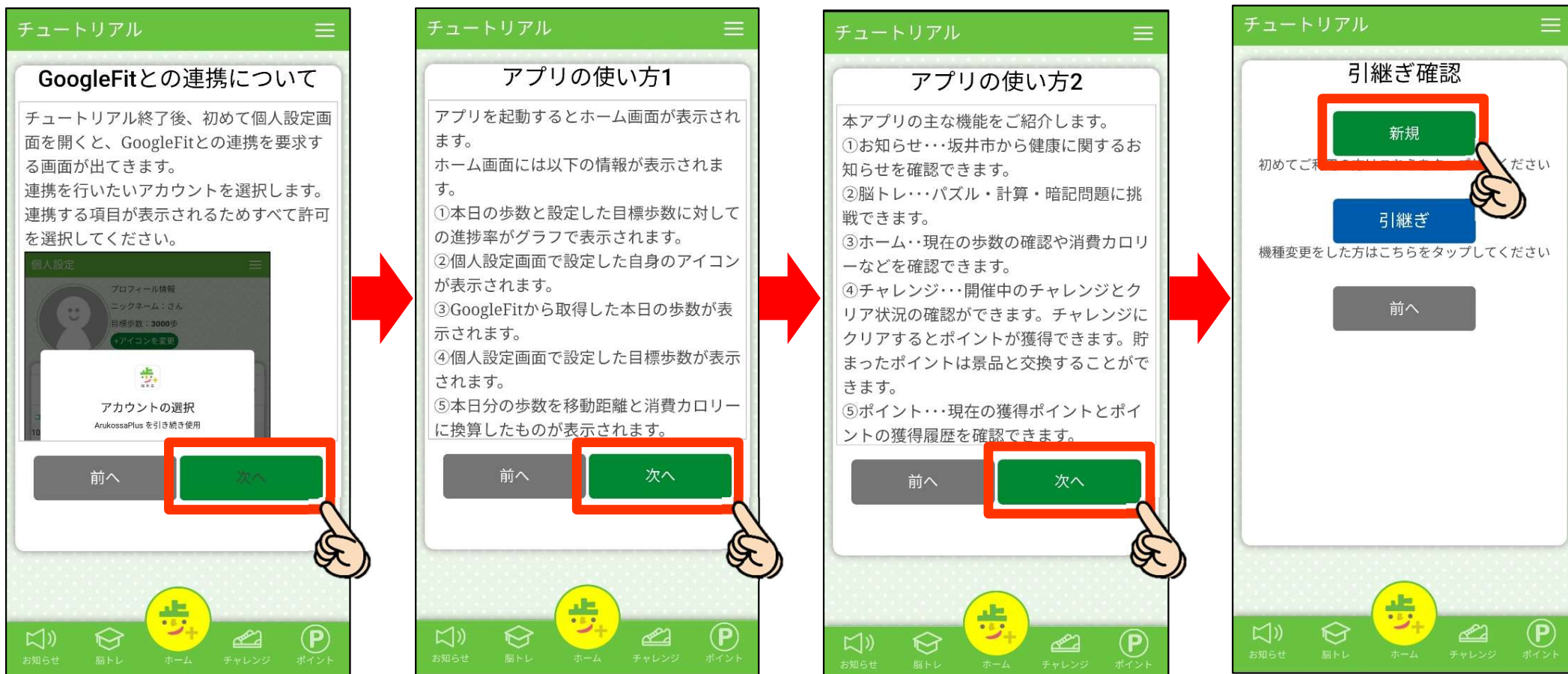


アプリを初めて起動すると利用規約の画面が表示されます。

「同意する」をタップ！

# 「歩こっさ+」の初期設定をしよう！

## 3. 注意事項やアプリの使い方の説明



「次へ」をタップして読み進めていこう！

「新規」をタップ！

# 「歩こっさ+」の初期設定をしよう！

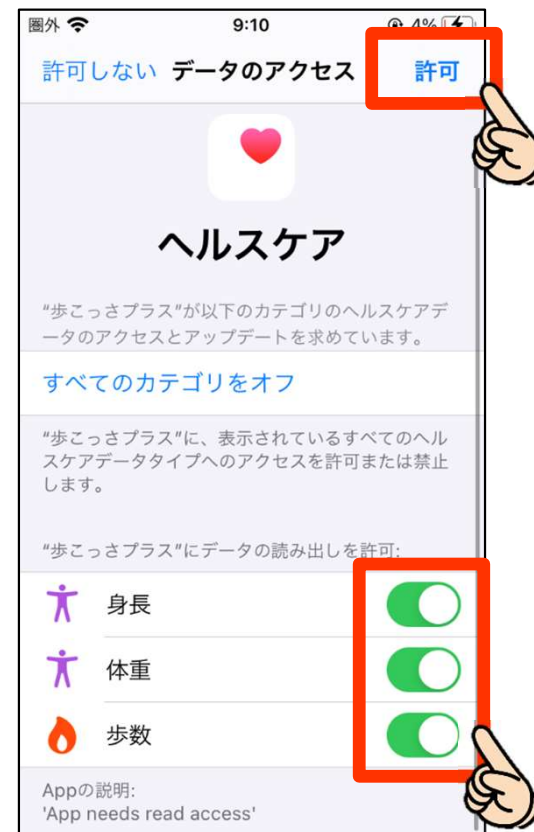
## 4. GoogleFit/ヘルスケアとの連携設定

### Android端末の方



アカウントをタップ！

### iOS端末の方

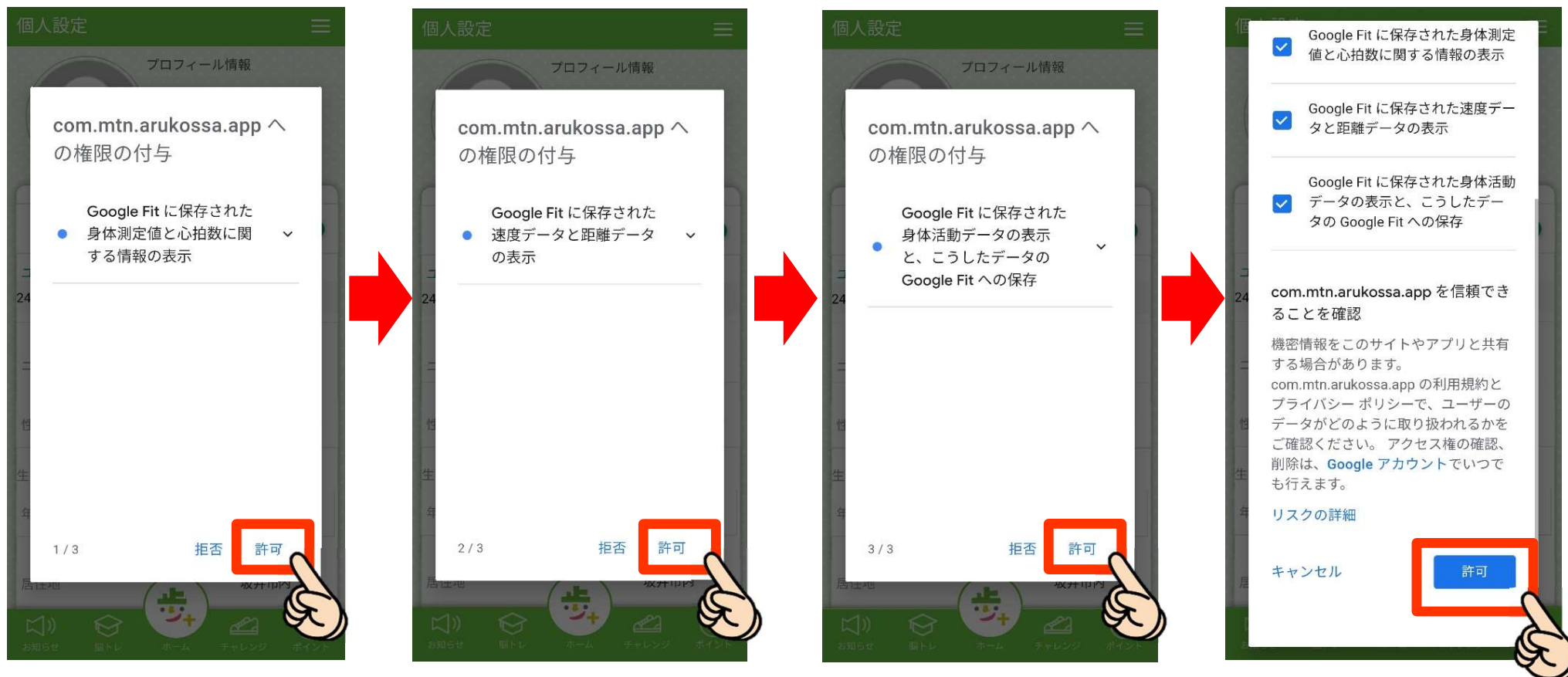


「身長・体重・歩数」にチェック！  
「許可」をタップ！

# 「歩こっさ+」の初期設定をしよう！

## 4. GoogleFit/ヘルスケアとの連携設定

### Android端末の方のみ



全て「許可」をタップ！（許可しないと歩数が取得できません！）

# 「歩こっさ+」の初期設定をしよう！

## 4. GoogleFit/ヘルスケアとの連携設定

### Android端末の方のみ



「許可」をタップ！



# 「歩こっさ+」の初期設定をしよう！

## 5. 基本情報を設定しよう！

個人設定

プロフィール情報  
ニックネーム：さん  
目標歩数：3000歩  
+アイコンを変更

プッシュ通知の受取 ☒

ユーザID  
2401

ニックネーム

性別 男性

生年月  
年 月

居住地 坂井市内

目標歩数 3,000歩

テーマカラー デフォルト

登録

友達を招待しよう！

お知らせ 脳トレ ホーム チャレンジ ポイント

項目名	説明
アイコンを変更	アプリで使用するアイコンを設定します。
プッシュ通知の受取	坂井市からのプッシュ通知を受け取るかを設定します。
ユーザID	自動で取得されます。
ニックネーム	アプリで使用するニックネームを設定します。
性別	性別を選択します。
生年月	ご自身の生年月を選択します。
居住地	お住いの居住地を選択します。
目標歩数	1日の目標歩数を選択します。
テーマカラー	ホーム画面のグラフの色を選択します。

個人設定を入力後、「登録」をタップ！

# 「歩こっさ+」の初期設定をしよう！

## 6. 設定完了！



現在の歩数と個人設定で登録したアイコン・目標歩数が表示されます！

現在の歩数から歩行距離と消費カロリーの確認ができます！