

# さかい食育フェスタ2012

テーマ『広げよう「食」の楽しさ大切さ』

日時 平成24年11月18日(日) 10:00~15:30

場所 坂井地域交流センター「いねす」坂井市坂井町蔵垣内34-14-1(プラント2階)

## 講演・食育実践発表 13:30~15:30

○講演 講師 仁愛大学 谷 洋子 氏

○食育実践発表 【発表者】・春江町農村女性活性化委員会 ・食育自主グループかぼちゃ会  
・平章小学校(マイ弁当) ・坂井市保育研究会食育サークル



## うまいものブース

10:00~15:00

(なくなり次第終了)

・そば：春江鉄人クラブ  
・おつけもの他：輪花菜グループ  
・山菜おこわ他：竹田の味グループ  
・野菜料理の試食：坂井市食生活改善推進委員会  
・かニめし、東北支援物産物の販売等：坂井市商工会  
・伝承料理：JA花咲ふくい坂井地区  
・みそ、しょうゆ販売：坂井地域交流センターいねす

## 体験ブース



### ○清涼飲料水の成分を調べよう (10:00~15:00)

スカットするのはなぜ? 【ふくいらしの研究所】

### ○お米を知る講座 (10:00~15:00)

お米の食べ比べ ・米粉と麴(こうじ)を味わってみよう

【坂井農林総合事務所】

### ○イノシシ鍋の試食 (10:00~15:00)

なくなり次第終了 【坂井市鳥獣害対策協議会・坂井農林総合事務所】



### ○生活習慣病を予防しよう (10:00~15:00)

・健康相談 ・健康チェック(血圧測定、骨密度測定、体脂肪測定)  
・大腸がん予防食について ・大腸がん検診受付

【健康長寿課・健康サポーター】

### ○そば打ち (10:30~11:30)

申込要

そばは健康食の代表! 1グループ2人分のそばを作ります

定員：8グループ 参加料：1グループ200円

※1グループ定員4人まで(小学生以下は保護者同伴)

※申込期間：11月14日(水)~11月16日(金) 【春江鉄人クラブ】

### ○キャラクター弁当を作ってみよう (12:00~15:00)

1回40分 簡単にできるコツを伝授!

申込不要

1回目12:00~ 2回目13:00~ 3回目14:00~

1回あたり先着24名まで 参加料：100円

※ 各回30分前から受付。親子の参加可。

### ○おいしいきのこ(越前かんたけ)を育ててみよう

(10:00~15:00)

申込不要

先着50キット限定(1家族1キット)

参加料：1キット300円

【坂井農林総合事務所】

## 展示ブース

・木部小学校  
・長畝小学校  
・平章小学校  
・坂井市保育研究会食育サークル  
・ふくいらしの研究所  
・坂井農林総合事務所  
・坂井市食育市民ネットワーク  
・坂井市健康長寿課

主催：坂井市 主管：坂井市食育市民ネットワーク  
《問い合わせ・申込先》 坂井市健康長寿課 TEL：50-3067