



## 6月は食育月間

# 食でつなげようひとの絆 地域の絆



坂井市には海や山、そして九頭竜川や竹田川の流れる広大な坂井平野があります。この豊かな自然の中で育まれた「食」で、私たちは生きる力を養い、食文化を築いてきました。

しかしながら、現在では食の多様化や簡略化、ライフスタイルの変化などから、食生活の乱れや生活習慣病の増加、家庭における食育への意識の

低下や食料需給率の低下など、さまざまな課題が指摘されています。

坂井市の「食」は、大自然が恵んでくれた私たちの宝物です。生産者、販売者、学校、保育施設、ボランティア。地域には「食」を支えてくれる人、「食」に携わる人がたくさんいます。

これまで個々で活動してきた「食」の取り組みが、互いに

つながることで、食育の総合力が生まれます。

「食べる力」は「生きる力」。地域での食育の取り組みは、地域に住む人や地域全体を元気にする大きな力となります。

次のページでは、地域、学校、ボランティアの人たちが協力して取り組んでいる食育活動をご紹介します。



## 兵庫地区の取り組み

### 「稲と一緒に育つん田」

『育つん田』は、兵庫小学校の学校田を利用し、地域の子どもたちが、田植えから稲刈りまでを体験するものです。この取り組みは、下兵庫むらづくり委員会が呼びかけ、小学校・PTA・区長・老人クラブ・農業者・まちづくり協議会などの関係者で構成されたメンバーが中心に行っています。

近年、食の安全・安心が高まりつつも、子どもたち自身が食べ物を作り育てる農業体験や、食べ物のありがたさを学ぶ機会が少ないように感じられ、この活動が始まりました。『育つん田』は、地域の子どもたちを育てる一翼を担い、地域をつなげる活動になります。



## みくに地区の取り組み

### 「子どもたちの健康と食文化の継承は私たちの手で」

『子どもたちの食が乱れている。食文化が継承されていないかも。』

みくに地区まちづくり協議会では、子どもたちの食をめぐる問題について、話し合いました。そこで、地域の食生活改善推進員が、学校と連携を取り、食育事業を開始。学校菜園で育てた野菜を使った調理実習、みそづくり、魚さばき体験など学年に応じた活動が行われています。この取り組みは、今年で12年目となります。地域の子どもたちが、心身ともに健康でいられること、子どもたちが地域に根ざした食文化を次の世代に継承していただけることが、私たちの願いです。



## 食生活改善推進員になって活動しませんか

地域で「食」に関するボランティア活動をしてみたい、「食」を通して仲間づくりをしたいという人は、ぜひ食生活改善推進員として活動してみませんか。まずは、養成講習会に参加してください。

### 【養成講習会】

とき 10月3日(木)、16日(水)、11月8日(金)、20日(水)、12月3日(火)  
9時30分～13時

### ところ 霞の郷

対象者 養成講習会(全5回)に参加でき、食生活改善推進員として活動可能な人  
定員 15人

申込締切 8月23日(金)

申込方法 健康増進課まで電話

健康増進課 ☎50-3067

## 一緒に学びませんか 食育ネットワーク会員

「食でつなげよう ひとの絆 地域の絆」をモットーに、みんなで学び、協力しながら食育の輪を広げていきたいと思います。

団体・事業所や個人で食育活動に取り組んでいる人は、ぜひ会員登録をお願いします。

市食育市民ネットワーク事務局 (健康増進課内) ☎50-3067