

健康食育 フェスタ

体験いっぱい！健康いっぱい！

入場
無料！

2026.10.12 MON

10:00▶16:00 ♡ ハートピア春江

健康チェックや食育体験、展示コーナーなど楽しいブースが満載！！
家族みんなで食や健康づくりを学ぼう！！

20周年記念
イベント
1

へるしおレシピコンテスト 応募レシピ投票！！

開催場所：ホワイエ

8/31締切りで、野菜たっぷりの減塩レシピを募集します。
一次審査で選ばれた作品の中から来場者投票により入賞作品を決定！



みんなでレシピを選ぼう！！

20周年記念
イベント
2

「わたしの健康宣言」 フォトスポット

開催場所：展示ホール

カードに自身の「健康宣言」を記入。ボードに貼って記念写真を撮ろう！20週間後の3月上旬に自分宛にカードが届きます。

フェスタ当日18:30～14:00には坂井はやれもやってくる！！一緒に記念撮影しよう



健康チェックコーナー

開催場所：展示ホール

受付時間 10:00～11:30

13:00～15:30

定員に達し次第受付終了

※詳細はチラシ中面をチェック！！



食生活改善推進員による 減塩味噌汁の試食

開催場所：ホワイエ

11:30～

先着100食

坂井市赤十字奉仕団による ウイナペラ非常食の試食



11:00～

先着100食

主催：坂井市
協力：明治安田福井春江営業所、全国健康保険協会福井支部
坂井市食育市民ネットワーク、坂井地区薬剤師会

【お問合せ】坂井市役所 健康増進課 TEL:0776-50-3067



HPはこちらから

スポーツ フェスタ

いろんなスポーツにチャレンジ！

入場
無料！

2026.10.12 MON

10:00▶16:00 ♡ ハートピア春江
春江体育館

家族で楽しめる体力測定や
体験コーナーなど盛りだくさん！
みんなでスポーツの日を楽しく過ごそう！！

対象会場で体験しよう
スタンプラリー
スタンプ集めて賞品GET！！

スタンプラリー実施時間
10:00～15:30



今週末五輪会！
体組成計で筋肉量を
計測してみよう



20周年記念
イベント
1

ENJOY!スポーツ体験DAY

子どもから大人まで、やってみたかったスポーツやフィットネスにチャレンジしよう！！
JUMP 親子で参加できるスポーツ体験イベントもあるよ♪ ※要予約／詳細は中面をチェック

体験イベント内容

- ・福井ブローウィンズバスケットボール教室
- ・リズムジャンプトレーニング
- ・からだ整うピラティス
- ・ゆるっとダイエツヨガ
- ・親子運動あそび教室



20周年記念
イベント
2

わくわくお菓子まき

みんな集まれ！わくわくお菓子まき☆☆☆
空からたくさんのお菓子が降ってくる！
※安全の為、時間帯やエリアを分けて開催します。

開催スケジュール

場所／ハートピア春江
インナーガーデン
①11:30～ ②14:30～



主催：坂井市、坂井市教育委員会、(公財)坂井市スポーツ協会
主管：坂井市民スポーツ祭実行委員会
協力：坂井市スポーツ推進委員会、福井県立丸岡高等学校、自衛隊福井地方協力本部、
福井県坂井警察署、福井消防署、株式会社福井ブローウィンズ、福井県

種目別競技大会の詳細や申込みについては、
市民スポーツ祭HPをご覧ください。
(右記QRコードからチェック)



【お問合せ】(公財)坂井市スポーツ協会 TEL:0776-68-0123

HPはこちらから

【第5会場】春江体育館 ※内履き持参

・ENJOY!スポーツ体験Day

福井ブローウィンズ バスケットボール教室

10:00~10:50

福井ブローウィンズのアカデミースクール講師による体験教室です。一緒にバスケットボールを楽しもう!!
対象：小学1~3年生



プロの技が間近で見れるチャンス!!

リズムジャンプ トレーニング

11:00~11:50

音楽に合わせて楽しくジャンプリズム感や運動能力を育み「できた!」の成功体験で自己肯定感UP!!
対象：年少~小学6年生



インストラクター
イッシー先生

「ENJOY!スポーツ体験Day」申込は右記QRコードから!各イベントの定員やイベント内容などの詳細はGoogleフォームでご確認ください。



申込QR

第5会場のスタンプラリー対象競技

- ・バウンドテニス
- ・ニュースポーツ体験

からだ整うピラティス

13:00~13:50

呼吸と体幹を意識した運動でインナーマッスルを鍛え、姿勢改善やしなやかで疲れにくい身体を目指すピラティス体験イベント
対象：一般



インストラクター
YURIA

ゆるっとダイエットヨガ

14:00~14:50

深い呼吸に合わせて全身を心地よく動かし、姿勢を整え基礎代謝アップを目指す、初心者でも安心して楽しめるヨガ体験イベント
対象：一般



インストラクター
四反田美馬氏

親子運動あそび教室

15:00~15:40

親子で楽しくかんたんなダンスをしましょう!親子でふれあいながらトレーニングも体験してみよう!
対象：3歳~親子



インストラクター
瀧崎由美氏

福井市民9万人
スポーツ
大作戦!!

FESTA MAP

10:00~16:00

【第1会場】ハートピア春江

スポーツフェスタ (大ホール)

・体力測定(全9種目)

・体組成計計測

筋力や体脂肪も計測できます!



食育フェスタ (ホワイエ)

・へるしおレシピコンテスト

応募レシピ投票

・食と健康の展示と体験

野菜スタンプでオリジナル絵はがき作り
だしパックづくり~うま味の力~

アーモンド殻割体験

打ち豆づくり体験

薬剤師さんのお薬相談会/きつず調剤体験

ハイゼックスを使った非常食等の展示 他



総合案内所

大ホール入り口



インナー
ガーデン

【第2会場】ハートピア春江 展示ホール

・健康チェックコーナー

ベジチェック (野菜摂取充足度測定)

AGEs (老化物質) チェッカー

骨ウェーブ (骨健康度測定)

ミニフレイルチェックコーナー

血管年齢測定

ボディブランナー



・展示コーナー

小学生図画ポスター作品展示

「食(野菜・うす味)と運動からはじまる健康づくり」

・わたしの健康宣言

フोटスポット

坂井ほや丸が
遊びに来るよ!
撮影会13:30~14:00



©SakaiCity

【第3会場】ハートピア春江 小ホール

こどもダンス発表会

わくわくおかしまき

【午前の部】
11:30~

【午後の部】
14:30~

20周年を記念してお菓子まきを行います。どなたでも参加OK!子供から大人まで楽しめます!袋は各自お持ちください。

※安全に行うため、お子様と一般の方のスペースを分けて開催します。

わくわく 広場



丸岡高校 ブース



【第1会場】噴水広場

はたらくのりもの展

10:00~12:00

はたらくクルマが大集合!!
みんなの街を守る警察、消防、自衛隊などの車両を噴水広場に展示します。乗って、触れて、撮って、楽しもう!



【歩こっさ教室】

①10:00~11:30

②14:00~15:30ウォーキング
で歩く習慣を身につけよう!!



申込QR

スポーツフェスタ
スタンプラリーブースは
全部で6つ!
スタンプを集めて景品GET!

10:00~15:30

最終受付は15:30となります



このマークの
あるブースが
対象です!!

【第4会場】テニスコート ※雨天中止

・ディスクゴルフ体験



2018福井国体で開催されたハビネススポーツ「ディスクゴルフ」をやってみよう!大人から子どもまでみんなで楽しめるよ!

展示ホール
ロビーで
待ってるぞ☆