

坂井市 健康食育フェスタ



へるしおレシピ コンテスト

減塩でもおいしく!

野菜たっぷり
健康レシピ募集

応募
〆切

令和8年8月31日(月) (必着)

賞品

農産物直売所商品券

最優秀賞 3万円×1点

優秀賞 2万円×2点

へるしお賞 1万円×3点

★からだよろこぶで賞(抽選)★

3,000円×50点

応募内容

減塩の工夫を取り入れた、野菜たっぷりの「へるしおレシピ」

応募対象

市内在住・在勤・在学の方(個人・団体問わず)

応募条件

- ☒ 野菜を使用したレシピであること
- ☒ 減塩の工夫がされていること
- ☒ 家庭で再現可能であること

審査方法

- ▶一次審査：書類選考により選定
- ▶二次審査：健康食育フェスタにて来場者による投票

応募方法

①郵送でのお申し込み

応募用紙(裏面)とレシピの完成写真を同封

《あて先》

〒919-0592 坂井市坂井町下新庄1-1
坂井市役所 健康増進課
「へるしおレシピコンテスト」係

②応募フォームでのお申し込み

応募フォームは
こちら



市ホームページはこちら▶



主催：坂井市

お問合せ先

坂井市健康増進課

TEL.0776-50-3067

©SakaiCity

みんな
応募しての☆



へろしおレシピコンテスト 応募用紙

下記項目にご記入の上、出来上がりの料理写真を添付してください。
受賞または入賞したレシピは市のホームページや広報誌等に掲載させていただくなど、健康増進事業に活用させていただくことがあります。

ここに写真を貼ってください

※写真裏面には、必ず氏名（団体の場合は代表者）
をご記入ください
※サイズが大きく貼れない場合は、別に同封して
いただいても構いません

フリガナ 氏 名 団体の場合は代表者			
年 齢 歳		学 年 年	小・中・高
ご住所	〒		
お電話 番号	日中つながる番号		
応募が18歳未満の場合 保護者氏名			

レシピ名			
工夫した ポイント			
材料・分量 (2人分) 調味料は(g) または計量 スプーンでの使用量を 記入してください 例：きゅうり1本 しょうゆ小さじ1	作り方	調理時間 約 分	記入スペースが足りない場合、用紙を 追加または白紙にご記入ください

注意事項

- ・応募レシピは、応募者本人が考案し、実際に調理したオリジナルレシピに限ります。
- ・記入いただいた個人情報は主催者が厳重に管理し、目的以外には使用いたしません。