こころ。 からだ。 健康実感。

# 第18回 鷹取山登山

# 令和7年10月26日 (B)

### 【日 程】

9:00 高椋東部コミュニティセンター 集合・受付

出発式 9:15

9:30 高椋東部コミュニティセンター 出発

↓ 徒歩

10:00 福井カントリー内登山入口(大森)

↓ 八畳岩休憩

11:30 鷹取山(標高454m)

山頂到着(昼食·記念撮影)

12:30 下山(山崎三ケ)

↓ 徒歩

15:00 高椋東部コミュニティセンター 到着

ごんぼ汁のふるまい

解散

【雨天時延期:11月16日(日)】



たかとりの郷づくり協議会 ふーちゃん

【対 象 者】小学生以上 (小学生の方は保護者の参加をお願いします) ※市教育委員会主催 わんぱく王国事業との共同登山になります

【定 員】 先着 50 名 (定員になり次第、締め切ります)

【集合場所】 高椋東部コミュニティセンター

【持 ち 物】 昼食、非常食、飲み物、雨具、タオル、救急用品、 ゴミ袋、虫よけ、ティッシュ、ビニール袋、クマ鈴など

【装 備】 登山靴、軍手、帽子、お持ちの方は、ストック など

【参加費】無料

【そ の 他】登山終了後、高椋東部地区の郷土料理「ごんぼ汁」のふるまいがあります!

おいしい~ごんぼ汁で 疲れも吹っ飛ぶ!



#### 【当日の実施についてのお問合せ】 ※①または②でご確認ください

## ① 電話で確認

午前8時以降に、たかとりの郷づくり協議会 担当:吉田まで 090-4684-3340

【その他】

- (1) 主催者にて傷害保険に加入します。
- (2) 山頂で記念撮影をいたします。
- (3) ゴミは、各自お持ち帰りください。

# ② Instagram で確認



高椋東部 コミュニティセンタ-

この機会に ぜひフォローを お願いします!

【問い合せ先】高椋東部コミュニティセンター ☎66-4422