

ほ や ほ や

《家庭教育の基本目標》

早寝・早起き・朝ごはん

子どもたちが健やかに成長していくためには、適度な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が必要です。

坂井市家庭教育支援チーム／坂井市教育委員会生涯学習スポーツ課 Tel 0776-50-3162



家庭教育支援チーム



笑顔で子育て

～親も子どもも **しあわせ**に～



この一年間の子どものがんばりを笑顔でほめてあげましょう。

そして、お家の方もこの一年間の子どもの成長を笑顔で振り返ってみましょう。

いい親になるより、笑顔の親になろう !!

親なんだから
しっかり
しなきゃ

できるだけ
きちんと
やりたい

失敗したけど
まあ～いいか

手抜きも
大事だよ

自分の時間よりも
子どもの時間が
大事!

私は
こんなに
がんばって
いるのに

自分の時間
作っちゃお!

大変なことは
助けて
もらおう!

親ががんばりすぎると、心に余裕がもてなくなり、子どもにとって家庭が安心した場でなくなってしまいます。笑顔のある家庭には安心感があります。安心できるから、子どもは心を素直に開くことができるのです。



♥ **親が笑顔でいることが子どもへの最高の贈り物です** ♥

保護者の皆さん 子育ての「困ったな」や「どうしよう」を話してみませんか
各地区の支援チームがお話しをうかがいます（ご希望の日時をご連絡ください）

三国コミセン : Tel 82-6400
春江中コミセン : Tel 51-1104

丸岡・高椋コミセン : Tel 68-0843
坂井・東十郷コミセン : Tel 66-4567



「ほやほや」は坂井市ホームページにもカラー版で掲載されています。ぜひご覧ください。