

# 保護者の部





チンなんて いらないで賞

## 料理の時間

わが家には、電子レンジがありません。その分、料理に時間がかかっているような気がします。朝早く起きて料理をしていると、電子レンジがあったら、もう少し長く寝てられるのかなと思うこともあります。しかし、空になったお皿をみると、時間や手間をかけるのも悪くはない気がします。料理中は、一つ一つの食材と向き合ったり、考えるごとをしたりと楽しめます。これかも、家族の体のことを考えながら料理をしたいです。

毎日、食べてくれて、ありがとうございます。

坂井中学校 保護者 Y・K（女性）さん

審査員より

レンチンが当たり前の時代、電気を使わず家族のために作るのは手間がかかりますが、ひと工夫もふた工夫された料理には、温かさが伝わります。これからも、ご家族の笑顔あふれる食卓が続きますように。





## 推し活すゝいで賞

## 推し活のすすめ

最近、我が家の6才と13才の娘が、とあるアイドルグループにハマっている。普段はイライラやケンカが絶えなかったが、それぞれ推しの好きなシーンを言い合って共感したり、手作りのウチワを作ったり、女子同士で盛り上がっている様子がとても微笑ましいのです。

母は、ずっと推しの存在を探しているけれど出会えず。でも気付いたのです。中学で一生懸命部活を頑張っている娘が、誰よりも輝いて格好いい！一番の推し、ずっと応援しています。



坂井中学校 保護者 H・T（女性）さん

## 審査員より

仲の良い姉妹の姿は、いつも見守っているお母さんというファンがいるからですね。まだまだ推し活頑張ってください。





会話が一番で賞

この時間を大切に



中学生になった息子は、ただ今絶賛反抗期中。成長の過程だからと私は自分に言い聞かせている事も多々。質問をしても、「うーん」「別に」「そればかり」。

そんな息子とのコミュニケーションのとれる場所は習い事で送迎する車の中。私が、「おかえり」と言うとかかしらの会話が始まる。今はこの時間を大切にしたい、と思う。イライラする時、多々だが、この時間でリセットされてしまう。私もとても単純だなと思う。

坂井中学校 保護者 A・T（女性）さん

審査員より

反抗期は、成長のあかしとはいえ、親としては悩みますね。「コミュニケーションを大切にしている事で、息子さんも安心して過ごせるのでしょね」。



一緒に来てくれて感謝で賞

## 週末の買い物



坂井中学校 保護者 Y・Y（女性）さん

夫婦共働きの我が家は、土曜日の夜に一週間分の買い物を家族みんなで行くのがルーティーンです。帰りも遅く、平日夜も、四人で過ごす時間は年々短くなっています。土日も習い事や仕事で一緒に出掛けることも減ってきました。けど土曜日の買い物は四人そろって行くのがほとんどで、車の中で会話をしたり、買い物しながら、次週の予定を確認したり、大事なルーティーンになっています。成長し親との買い物も嫌かなと思うけど、一緒に来てくれることに感謝。

審査員から 時間を決めて続けること、すばらしいルーティーンですね。

大切な時間で賞

## わがやの恒例ルール



坂井中学校 保護者 Y・K（女性）さん

わがやでは、月に一回、どの週かの土曜日の夜に、家族全員そろって「お菓子パーティー」略して、「おかパ」が開催されます。みんなでリビングに集まり、お菓子を食べたり、ジュースを飲んだりしながら、子供達の近況を話す時間になっています。子供たちも中学生や高校生になり、思春期でもあり、なかなか話をしてくれなくなってきましたが、お菓子効果かこの時だけはたくさん話をしてくれて、とても大切な時間になっています。

審査員から

お菓子に飲み物、ワイワイしますね。子どもたちの話すきっかけを作るお母さんは素晴らしいですね。お子さんたちもお母さんに聞いてもらえる時間を大切にしているのではないのでしょうか。



色あせることない心で賞

## 思いやりの心



東十郷小学校 保護者 中山 由香里 さん

とある日曜日の夕方、それまでゲームをしていた大志が、突然「友達と買い物へ行く」と言った時、何をしに行くのか、この時間から行かなければいけないのか聞き、しぶしぶ送り出しました。思ったより早く帰宅した大志は、ドアからひょっこり顔を出し、次に「いつもありがとう」と少しはにかみながら花束を差し出しました。思い出しました、その日は母の日。世界一素敵な花束は、ドライフラワーになって、色あせることなし。母を元気づけてくれます。

家族フラインプレーで賞

## チームワーク



兵庫小学校 保護者 K・O（女性）さん

最近、娘はドッチボールに夢中です。帰宅するとボールで練習をしたがりますが、私は仕事で疲れていたりとご飯の準備でなかなか相手をしてあげられません。そんな時の救世主はパパです。全力で遊んでくれます。でも時々本気を出しすぎて泣いて帰ってくる娘。そんな時は私の出番です。全力でなぐさめます。

パパが全力プレイ担当、私は涙ふき担当でチームワークばっちりな我が家です。

親の姿を見てで賞



大関小学校 保護者 南 章代 さん

成長

私は普段から、「お願いします」「ありがとうございます」を特に気を付けています。この夏休み、息子と買い物に行く機会が増え、その都度何も言っていないのに息子が自分からシの方々に、「お願いします」「ありがとうございます」と言っている事に気が付きました。特に、言いなさいとも、言わなくてはいけないとも、話したことはありません。いつの間にか、自然に身に付いたのでしょうか。とてもうれしい成長した姿でした。

審査員から

いいお話ですね。お母さんのあいさつをする大切さを行動でもって教えて伝えられましたね。素敵なお母さんの尊い価値観をこれからも伝えてください。

親子で成長で賞

成長を実感する毎日



坂井中学校 保護者 辻川 絵実 さん

中学生になった途端、親離れが始まった長男。少し前まではどこに行くのも一緒だったのに、今ではずーっとスマホに夢中。「俺、反抗期ないかも!」って言ってたよね? まんまとダメされました。笑い。でもどんたくましくなって私を助けてくれる事も増え、弟の面倒見の良さもパワーアップ!! 「成長するってこういう事か。」と親の私も一緒に成長しなきゃとしみじみ感じる毎日です。とっても幸せです。

審査員から

反抗期も大切! お子さんの成長を見守りながら一緒に楽しく成長してくださいね。

毎日の成長を見守っていききたいで賞

## 母の日

いつも母の日には娘達から手作りのプレゼントをもらうことが多いのですが、今年は「ママは今日ゆっくりしてて！」と言われ、たくさんのお手伝いをしてくれました。夜ごはん作りに、お片付け、妹のお世話、お風呂の準備、洗濯物干し等、本当にたくさんのことをしてくれて、おかげ様でゆっくり出来ました。こんなにも出来ることが増えたことに驚きと嬉しさが大いなる反面、成長スピードに少し寂しくもなり、毎日の成長を見逃してはいけなさと改めて思った一日でした。



東十郷小学校 保護者 盛岡 瑛理香 さん

毎日楽しみで賞

## ひそかな楽しみ

私は毎日息子が学校へ行く時は玄関に行き、「行ってらっしゃい」と声をかけます。そうすると「行ってきます」と言って出て行きます。ただ、次男は必ず少し歩いていつも玄関にいる私が見えなくなる場所で一度ふりかえって手を振ってくれるのです。けれど、言い合いをした日は振り返ってくれません。何でも無い時もたまに振り返らない時があるのです。何か考え事をしているのかなあと、少しさみしくなります。今日は振り返る？とひそかに楽しむ母です。



東十郷小学校 保護者 出店大輝さんのお母さん



子どもの将来をみる母賞

## 我が家のルール

三国北小学校 保護者 矢吹 希生 さん

我が家には、虫歯になったら、お菓子・アイス・ケーキなど甘い物が一切禁止になるルールがあります。年齢が上がるにつれて、子供達が仕上げ磨きをさせてくれなくなった為、作ったルールでしたが、メチャクチャ効果的でした。現在小学6年生と4年生の子供達は虫歯知らずです。小学1年生と年少の子供達はまだ仕上げ磨きをしていますが、いずれこのルールを適応していく予定です！ 目指せ虫歯知らず!!

## 審査員から

甘いものを禁止されるのは、子どもにとってもつらいものです。でも、お母さんの子どもが自分の体を大切にしてほしいという願いは、必ず子どもに伝わっていると思います。

お菓子を食えることができるように、  
がんばります。





「親子で話そう」「家族のきずな・我が家のルール」に関する三行詩 より

パパの音読のお手本  
おもしろすぎてまねできない。

大分県 中尾瑠菜さん

おじいちゃんと育てた野  
菜畑。ぐんぐん伸びて天国  
まで届くといいな。

ずっと憶えてるよ。かごい  
っぱいに収穫した新鮮な野  
菜とニコニコの笑顔。

名古屋市 高野美怜菜さん

だいすき、だいじ、だいじょうぶ  
ぼくは、三つの大で がんばれる。

鹿児島県 郡山侑也さん

