

# 三国地区家庭教育支援チーム



事務局：三国コミュニティセンター

TEL 82-6400

FAX 82-4786



## 笑顔で一緒に成長を見守ろう

～親子でニコニコと夏休みを過ごすために～

### 言葉に耳を傾けよう

生返事は NG!

目を見て、最後まで話を聞こう

- ・あいづちを打つ (うん うん)
- ・うれしいね～ ・つらいんだね～

### 行動を見守ろう

自己肯定感 UP!!

どう取り組んでいるかを大切に認めてよう

- ・がんばってるね～ ・助かるわ～
- ・残念だったね～

信頼感 UP!!

### スキンシップをとろう

いくつになっても『ぎゅっ』と抱きしめよう  
 ・ありがとう ・大好きだよ  
 『ぎゅっ』の効果 大人にも心のゆとりができます

家庭は心の安心基地

## でもよ 長い夏休みの間には...

イラッ

言うことを聞かない

テレビやゲームばかり!

イラッ

イラッ



イラッ

けんかばかり

ダラダラと...

こんな時は... 大きく深呼吸

そして 笑顔



頑張りすぎないでね!

家庭教育支援員は こんな活動をしています

おしゃべりルーム

【各小学校、月2回、昼休みに訪問します】

火曜日 三国北小、三国西小  
 水曜日 雄島小 木曜日 加戸小  
 ※三国南小は校舎工事の為、実施なし

おしゃべりサロン

気軽におしゃべりに来ませんか

子ども食堂「すまいる食堂」で毎月1回  
 (第4日曜日) 相談活動を行っています。  
 (加戸・公園台コミュニティセンターにて)