

子ども達が健やかに成長していくには

《春江地区家庭教育支援チーム》

中コミ Tel.51-1104

毎日笑顔ですごしましょう
自分を笑顔に・人に笑顔を

《笑うことの効用》

- * 免疫力 UP !
- * リラックスでき、
大らかな気持ちに
なれる。
- * 細胞や血管を
若々しくする。

優しいまなざしで目を合わせましょう

しっかり聞きましょう

温かい言葉をかけましょう

- ・ まずほめよう
- ・ あいづちを打とう
- ・ 思いやりのある言葉を選んで
はっきり伝えよう

《笑顔チェック》

- * 毎朝、鏡に笑顔を写してみましょう
- * 目はカマボコのようになっていますか
- * 口角が上がっていますか
- * 歯が6本以上見えていますか



本年度の活動を振り返って

今年も町内 4 校の昼休みに行われる「サロン」でたくさんの子どもとふれ合って
楽しい時間を過ごせました。子どもたちの笑顔は『守っていききたい宝』ですね！

「子どもサロン」

- ・ 子ども達との何気ない会話から気持ちを受け止め、共感したり励ましたり
する中で成長を感じ、うれしく思っています。「また来てね。」「今度はいつ
来るの？」と声を掛けてくれるので、私たちも元気をもらっています。

「おしゃべりサロン」

- ・ 今年は、電話での申し込みはなかったのですが、個別に相談を受けること
は多かったです。ゆっくりとお話をしながら相談できる場となっています
ので、ご利用くださいね。

「おしゃべりサロン スペシャル」

- ・ 今年は 2 回開催しました。初めての試みで「中部ふれあいのつどい」でワ
ークショップを行いました。折り紙で紙トンゴを作り、飛ばすとくるくる
回るので、親子で感動していました。
子ども 185 名・大人 154 名の多くの方が参加してくださり、家庭での
様子も知ることができ嬉しかったです。