



ドッチビー

DODGEBEE

ドッチビーって？

バレーボールと同じ9m×18mのコートでゲームをおこないます。ドッジボールとほぼ同様のルールで、相手チームの内野をすべて倒したチーム・制限時間の終了時に内野人数の多いチームの勝ちです。ボールではなくディスクを使用するため、腕力や体格の差が出がたく、年齢性別を問わず多くの方が一緒に楽しめるゲームです。

ドッチビーの良いところ

- とにかく、運動の苦手な子まで自然に中に入って楽しむことができる。
- ドッジボールと違って、当たってもぜんぜん痛くないので、怖がらない。
- 運動嫌いをつくらないように配慮されたルールが嬉しい。
- ドッチビーは投げる力がなくても、参加できる。

既にかなりの認知度があるドッジボールをディスクに変えたゲームです。(ドッチビーといえば、これです)

柔らかいディスクを使用するため、つき指がありません。メガネをつけたままでのプレイも可能です。

基本的なスローイングのコツは手首のスナップです。よって、他種目と比較した場合、男女・年齢の差が出にくく、自らがスポーツは苦手と考えている方もスムーズにコンタクトしてくる傾向が顕著にみられます。

子どもたちがゲームをおこなうと高学年が自然発生的に低学年を指導するなど、学年を超えたチーム内のコミュニケーションが活発におこなわれ、教育現場では高い評価を得ています。



【参考資料】 令和元年度ドッチビー出前授業の様子

