

エシカル 2023 チャレンジ

クイズに答えて
福井県産品を
当てよう!

地域を応援する商品

第1回 シャインマスカット

地域を応援する商品

第2回 新米 いちほまれ

社会貢献や人の支援につながる商品・地域を応援する商品

第3回 セルフ商品

あんぽ柿&いちごジャム等詰合せ

環境に配慮した商品・地域を応援する商品

第4回 アップサイクルクラフト

穀物袋のトートバッグ2種

エシカル
消費って!?



エシカル消費とは、「地域」「環境」「社会」「人々」に配慮した消費行動のことです。

私たち一人ひとりが、社会的な課題に気づき、日々のお買い物を通して、その課題の解決のために、自分は何ができるのかを考えてみることで、これが、エシカル消費の第一歩です。

写真はイメージです

公式Instagramまたはツイッターをフォローして「エシカル消費に関するクイズ」に答えよう！正解者の中から抽選で、各応募期間中10名様(合計40名様)に、福井県産品(3,000円相当)をプレゼント！

@ethical_fukui をフォローしてね♪フォローをしていない方は抽選対象外となります。

エシカルチャレンジ
公式Instagram



@ethical_fukui



エシカルチャレンジ
公式Twitter



@ethical_fukui



▼詳細・ご応募はこちらから



応募期間

- 第1回 令和5年7月10日(月)～8月10日(木)
- 第2回 令和5年9月10日(日)～10月10日(火)
- 第3回 令和5年11月10日(金)～12月10日(日)
- 第4回 令和6年1月10日(水)～2月10日(土)

応募対象者

福井県内にお住まいの方



お問合せ先

(公社)ふくい・くらしの研究所
エシカルチャレンジ2023事務局

☎0776-52-0626

✉kurashi_00017@fukuicoop.or.jp

- 各応募期間終了後に当選者へ賞品の発送を行います。当選は、発送をもってかえさせていただきます。
- お預かりした個人情報は、エシカルチャレンジ2023に関するプレゼントの発送にのみ使用いたします。
- この事業は、福井県県民安全課の「エシカル消費実践事業」の委託を受けて、(公社)ふくい・くらしの研究所が実施するものです。
- 本事業は、環境ふくい推進協議会のご協力を得ながら実施しています。

できることからはじめよう!

エシカルチャレンジ♪



物価高騰を乗り切るワザ

エシカル消費とは、「地域」「環境」「社会」「人々」に配慮した消費行動のことです。物価が高騰する中、エコドライブの 実践や家事での工夫、家庭での省エネ対策、食品ロス削減、地産地消など、消費者自身が賢い生活術を実践することもエシカル消費に繋がります。あなたのいつもの習慣、ちょっと変えてみませんか。



移動をエコや健康に

- 日常的に車を使う必要がある方は**エコドライブ**がおすすめ!
- 近い距離の移動は、徒歩や自転車を利用しよう。
- 長距離移動は、公共交通機関を利用しよう。
- カーシェアリングやシェアサイクルなどの移動手段を利用しよう。



エコドライブとは、例えば

- ① 自分の燃料を把握する。
- ② 優しい発進 (10%程度燃料改善)
- ③ 加速・減速の少ない運転 (市街地では 2%程度改善)
- ④ ムダなアイドリングをやめる (10分で130cc程度燃料改善) など、燃費をよくする有効な手段♪



家事の工夫は前向きなエコ

- ゴミをしっかりと分類して、「燃やせるゴミ」「燃やせないゴミ」を削減しよう。
- 生ごみの約 80%は水分、水切りをすると悪臭防止、ごみの削減に。
- **キッチンで古新聞をエコに使おう。** 生ごみを包んで捨てる。汚れを拭き取る。
- マメにエアコンのフィルターの掃除をしよう。
- 炊飯器の保温は1時間当たり約 0.5 円程度。保温より冷凍・冷蔵保存がおすすめ。多めに炊飯して1回分ずつ小分けにした冷凍も電気代の節約に。

古新聞1ページを4つ折りしたものを、キッチンなどよく使う場所にストックしておく、すぐに取り出せて便利♪キッチン以外でも窓掃除、お風呂の湯あか取り、湿気取りと防虫、窓の結露に使える。



食品ロスを減らす習慣

- 棚の手前にある販売期限の迫った商品を選ぶ「てまえどり」をしよう。
- **消費期限と賞味期限の違い**を理解して、適切に美味しく食べよう。
- 欠品を許容する意識を持とう。
- 事前に家にある食材をチェックし、使い切れる分だけ購入しよう。
- **おいしいふくい食べきり運動**を実践しよう。

消費期限

安全に食べられる期限。いたみやずい食品に表示されている。

賞味期限

品質が変わらずにおいしく食べられる期限。いたみにくい食品に表示されている。



おいしいふくい食べきり運動とは?

- STEP① 家庭やホテル・レストランなどで、おいしい福井の食材を使っておいしい料理を作り
- STEP② 作られた料理をおいしく食べきって
- STEP③ 残ってしまった料理は、家庭で新たな食材としてアレンジ料理に活用し、外食時には持ち帰って家庭で食べきろう!



地域のくらしを応援

- 地元の新鮮な野菜、旬の野菜をおいしく食べよう。
- 「地元生産加工商品」や「就労支援商品」を選んでみよう。
- 地元独自の調理法や食文化を学んでみよう。
- 不揃いな野菜や規格外の野菜も購入しよう。

地産地消とは

地域生産・地域消費の略語で、地域で生産された様々な生産物(主に農産物や水産物)をその地域で消費すること。

普段をちょっと変えるだけで、新しい自分に出会えます♪「地域」「環境」「社会」「人々」に配慮した消費行動「エシカル消費」で、物価高騰に負けない、心が豊かになる暮らしを始めましょう!

