

第 26 回坂井市丸岡町素人そば打ち段位認定会 実施要項

1. 認定の要領

(1) 審査項目

- ① 水回し 構え方と動き・粉ふるい・水量および入れ方
- ② こね(練り) 要領良く一定のリズムかどうか、手先の作業ではなく身体全体で行っているかどうか、練り上がりのまとめの美しさ
- ③ のし 正しい丸、角にのばされているかどうか、のしていく運びは整っているかどうか、花粉は適量かどうか、厚みは均一かどうか、折りたたみの動作と方法
- ④ 切り 切りの姿勢は堂々としているかどうか、切り揃えが正確であるかどうか、舟には整然と納められているかどうか
- ⑤ 態度(衛生、後始末) 服装、手指、手洗いおよび一連の作業が堂々としているかどうか、観る人に感動を与える態度かどうか、道具が作業前の配置に戻されているかどうか、道具の手入れは充分かどうか、周辺の汚れはないかどうか

(2) そば材料

実行委員会が用意するそば粉、つなぎ粉(小麦粉)、水の3点とし、これ以外の材料の使用は認めない。粉の重量は、段位認定基準で段位ごとに定める。

(3) 道具

そばを手打ちで製麺するための道具とし、地域性を考慮して、用いる道具は任意とする。ただし、半自動送りの包丁など、手打ちを補助する道具の使用は認めない。

(4) 所要時間

そば打ちに要する時間は40分とし、超過した場合失格とする。

2. 段位認定基準

別添の“段位認定基準”に基づき、審査員の厳正な判定により認定します。

段位の認定に当たって、『初段』の基準以上の実力があると認められても『初段』と認定します。『初段』を得ないで上位の段へあがる『とび段』は行いません。また、丸岡大会における『段位認定会』は年1回の開催とします。

また、原則として所属する道場を変更することは出来ません。

3. 対象者

そば打ち愛好者で、そば打ちを職業としない素人の方

4. 表彰

認定者には認定書を授与する。

5. 参加料金

初段・2段 3,000円 準3段・3段 4,000円
高校生以下 1,500円

段 位 認 定 基 準

<初段>…………… 1 2 0 点以上（2 0 0 点満点 4 人×5 0 点）

そば粉の重量は、1, 0 0 0 g（そば粉：8 0 0 g、つなぎ粉：2 0 0 g）とする。

- ① そば打ちが4 0 分以内に終了している。
- ② そばが切り揃われている率は6 0 %。
- ③ そばを持ち上げても2 0 cm以上つながっている。
- ④ 打つ姿勢が堂々として、落ち着いている。
- ⑤ 周囲へのそば粉のこぼれが少なく、道具や衣服、身体の汚れ方も少ない。また、道具の後始末が正確にできている。

<2 段>…………… 1 6 0 点以上（2 0 0 点満点 4 人×5 0 点）

そば粉の重量は、1, 0 0 0 g（そば粉：8 0 0 g、つなぎ粉：2 0 0 g）とする。

- ① そば打ちが4 0 分以内に終了している。
- ② そばが切り揃われている率は7 0 %。
- ③ そばを持ち上げても2 0 cm以上つながっている。
- ④ 打つ姿勢が堂々として、落ち着いている。
- ⑤ 周囲へのそば粉のこぼれがなく、道具や衣服、身体の汚れ方も少ない。また、道具の後始末が正確にできている。

<準3 段>…………… 1 6 8 点以上（2 0 0 点満点 4 人×5 0 点）

そば粉の重量は、1, 5 0 0 g（そば粉：1, 2 0 0 g、つなぎ粉：3 0 0 g）とする。

- ① そば打ちが4 0 分以内に終了している。
- ② そばが切り揃われている率は8 0 %。
- ③ そばを持ち上げても2 0 cm以上つながっている。
- ④ 打つ姿勢が非常に堂々として、落ち着いている。
- ⑤ 周囲へのそば粉のこぼれがなく、道具や衣服、身体の汚れは全くない。また、道具の後始末が完璧にできている。

<3 段>…………… 1 8 0 点以上（2 0 0 点満点 4 人×5 0 点）

そば粉の重量は、1, 5 0 0 g（そば粉：1, 2 0 0 g、つなぎ粉：3 0 0 g）とする。

- ① そば打ちが4 0 分以内に終了している。
- ② そばが切り揃われている率は9 0 %。
- ③ そばを持ち上げても2 0 cm以上つながっている。
- ④ 打つ姿勢が非常に堂々として、落ち着いている。
- ⑤ 周囲へのそば粉のこぼれがなく、道具や衣服、身体の汚れは全くない。また、道具の後始末が完璧にできている。

【競技上の注意事項】

1. 服装は衛生的なものを着用してください。普段着などは着用しないこと。
2. 各自で持参したそば打ち道具は、準備の指示があるまで会場内に持ち込むことはできません。通行の妨げにならない場所で、各自の責任で管理をお願いします。
3. 事務局から道具を借用する場合、開会式終了後にスタッフまで申し出てください。
4. 競技前の手洗いは調理実習室、競技中の手洗いは打ち台後方に設置するバケツで行ってください。
5. 開始前に粉袋の開封およびペットボトルの開封は認めますが、水の計量は認めません。
6. 競技中の時間の読み上げは、以下のとおり行います。
10分経過・20分経過・30分経過・残り5分・3分・1分・
30秒・10秒・終了
7. そば打ちが終了したら、挙手の上、「〇〇番終了しました」と宣言してください。また、全員終了までその場を動かないようお願いします。
8. 片付けは審査終了後、挨拶を行ってから行ってください。
9. 製麺したそばは、審査終了後、参加者自身でパックに詰めて持ち帰ってください。なお、希望者には持ち帰り用のパックと袋をお渡ししますので、スタッフまで申し出てください。
10. 競技時に使用した打ち粉と切りくずは、片付けの際各自でまとめて、備え付けのごみ箱に廃棄してください。

参加申込及び参加料について

1. 申込方法 規定の申込書で坂井市産業政策部農業振興課内丸岡そば振興協議会事務局へ持参、郵送又はFAXにより申込みすること。
電話、電子メールでの申込みは受け付けない。
2. 申込期間 令和8年7月8日（水）から7月31日（金）17：15まで
事務局到着順により、定員になり次第締め切り
3. 募集人数 22名
4. 参加料 初段～2段 3,000円
準3段～3段 4,000円
高校生以下 1,500円
5. 支払方法 段位認定会当日徴収
※支払は現金のみ。クレジットカード・電子マネー等不可。