

▶ 育て方

土づくり

種播きの2~3週間前に1a当たり鶏糞50kg・苦土石灰6kgを少々加え、土施用して深めに耕しておきます。

※プランターで作る場合は、深めのプランターを使用してください。

種まき

種は1aあたり0.6~0.9L(約3~5合)用意し、一晩に水に漬けておきます。一晩水に漬けたら、新聞等の上にとり軽く水分をとりましょう。

うね幅70~75cm、2条で薄くスジ播きします。

深いと芽が出にくくなりますので軽〜く土をかけましょう。

水やり

毎日、朝か夕に水をやります。種まき後、1~2週間で芽が出てきます。

それまでは、うねを乾かさないようにしましょう。

追肥

種播き後1ヶ月頃より20~30日間隔で、2~3回追肥します。



第1回 そ菜3号 1a当たり6kg

第2回 " 3kg

第3回 " 3kg

収穫

(1回目)

若い時期(10cmくらい)から料理に利用できます。

草丈が30~40cm、直径が0.7~1cmになったところが適期です。

※それ以上になると固くなってきます。

刈り取り後は、「そ菜3号」を追肥して、水をやります。

(2回目)

1回目に刈り取った後の茎が、再び伸びてきます。2回目は、刈り取った後、根も掘り起こし、根も料理に使います。