セカンドライフ応援！　誰もが笑顔に

～三国木部まちづくり協議会フレイル予防～

令和３年６月２８日

各報道機関　御中

三国木部コミュニティセンター

センター長　　森岡　正己

日頃より三国木部地区の活性化にご理解とご協力を賜りお礼申し上げます。

さて、県内では緊急事態宣言が発令されるなかで、日常生活はもとより市民活動にも制限が設けられています。ここ、三国木部地区の寿会（老人クラブ）も例外ではなく、コロナの影響がなければ、グラウンドゴルフに汗を流したり、映画鑑賞したりと、様々な生きがい活動を展開していました。しかし、この一年は活動休止状態が続いており、このまま高齢者が外出を控え「身体を動かさない、人との会話が減る」などの状況が続くと健康への悪影響が懸念されています。

そこで、三国木部まちづくり協議会ではコロナ禍による高齢者の健康二次被害を防ごうと、コロナフレイル対策と銘打って「セカンドライフ応援！　誰もが笑顔に花いっぱい運動」を企画いたしました。

内容はコロナ感染拡大を考慮し花壇里親制度をプランニング。花苗・土・プランターの３点セットを三国木部地区寿会（老人クラブ）会員へ付託、各会員の自宅で大切に育てていただき、８月上旬に開催される坂井市花壇コンクールへの出展をゴールとします。

この事業を契機に、社会参加を促し「生涯元気に　誰もが笑顔で暮らせるまち　三国木部」を目指します。つきましては、花壇づくりに励む地域のお年寄りの元気な姿やまちづくり協議会のフレイル予防事業の取材を是非お願いします。

主　催　三国木部まちづくり協議会

協　力　三国木部地区第一寿会・第二寿会（老人クラブ）

内　容　【花苗配布】

日時：令和３年７月５日（月）１０時

場所：三国木部コミュニティセンター

1. 寿会（老人クラブ）役員が三国木部コミュニティセンターに花苗・土・プランター３点セットを受け取りに来ます。
2. 三国木部地区の区民館へ花苗・土・プランター３点セット運び入れ、地区内老人クラブ会員へ付託します。

【花展示】

日時：令和３年７月２９日～令和３年８月６日まで

場所：三国木部コミュニティセンター

自宅で大切に育てたプランターの花１３０個を駐車場に壮大に並べ、行き交う人々安らぎと憩いを提供します。坂井市花壇コンクール入賞を目標としながら社会参加することでフレイル予防に繋げます。

問合せ先　三国木部コミュニティセンター

担　　当　向井・高尾　　℡　81-2778