



# そば道場

すこやかふれあい部会

丸岡そば打ち愛好会の永谷彰啓さんを講師に招き、まちづくり協議会の恒例事業「そば道場」を11月17日(日)に行いました。16組45人の参加者は、早刈りで少し緑がかっているのが特徴の丸岡産そば粉をグループ毎に協力してこね、生地を均等に薄く伸ばし、均一の中で切っていました。その後、そばの風味が豊かな茹でたてのおろしそばをみんなで美味しくいただきました。



## ～腸から始めるカラダ革命～ 腸活のススメ

### コミュニティセンター講座

発酵食品の魅力を参加者とともに学ぶコミセン講座「腸活のススメ」を、11月13日、20日、27日(各日とも水曜日)に行いました。お話いただいたのは、ご自身の家族の健康のために発酵食品について学ばれた野菜ソムリエの龍田紗友子さん。体に良い食べ物やその栄養素、効能、食品表示の見方等座学のほか、究極のうま味調味料「ひしお麴」や味噌玉づくりの実習を行い、出来ることからゆるりと始める大切さを学びました。



今年もたくさんの方にコミュニティセンター活動やまちづくり活動にご参加、ご協力いただき、ありがとうございます。誰もが気持ちよくコミュニティセンターを利用できますよう、引き続きみなさまのご理解とご協力をお願いします。

- ◎節電・節水にご協力ください。
- ◎講座やカフェスペースで出たゴミは各自でお持ち帰りください。
- ◎使った机・イス等は元の位置にお戻しください。
- ◎自転車は支所前に並べて置いてください。
- ◎カフェスペースはご自由にお使いください。ただし占有はできませんので、譲り合ってお使いください。
- ◎敷地内での飲酒・喫煙は禁止されています。

12月20日(金)はコミュニティセンター大掃除ため、終日、ご利用いただけません。また、12月29日(日)～1月3日(金)まで年末年始のため休館となります。みなさま、どうぞよいお年をお迎えください。また来年、元気にコミュニティセンターでお会いしましょう😊



発行者：春江中部まちづくり協議会・春江中コミュニティセンター 春江中コミュニティセンター  
住 所：〒919-0413 坂井市春江町随応寺 17-17 e-mail:harunaka-cc@city.fukui-sakai.lg.jp  
TEL：0776-51-1104/FAX：0776-51-9421 コミセンインスタ「harunakacc」フォローお願いします

中部地区の人口・世帯数  
(令和6年10月31日現在)  
世帯数 2,683戸  
人口 6,981人



# ちゅうぶ

2024/12/11

## 親子食育事業 “サツマイモ収穫体験”



### おイモさん、いっぱいとれたよ！

5月に植えたサツマイモの苗がすくすくと育ち、収穫の時期を迎えた9月28日(土)、親子11組31人とまちづくり協議会委員は力を合わせてサツマイモを収穫しました。この事業は、地産地消を通して地域間交流を促し、「地域住民の関係の希薄化」、「空き地の増加」、「緑の減少」といった中部地区が抱える地域課題を解決する糸口になることを目指し、目的としています。この日収穫したサツマイモの一部は、中部ふれあいのつどいで販売したほか、あわら市のあわら敬愛こども園に寄付しました。(写真右)





## ふれあい体カづくり

すこやかふれあい部会

“〇〇するだけで毎日元気！〇〇するだけで一生ラク～♪”になるコツと、笑顔で元気に過ごすヒントを学ぼうと、8月25日（日）、ダンスインストラクターの岡本理恵さんを講師に招き、「ふれあい体カづくり」を開催しました。参加者27人は、楽しく無理なく体を動かし、心地よい汗を流しました。



## 四季折々おもてなし料理教室

カフェ実行委員会

“食卓に彩りと笑顔を”をコンセプトに、旬の食材を使った料理教室を、8月25日（日）、10月6日（日）に開催しました。講師の浅田クッキングスクール浅田由記子先生から、季節のイベントにピッタリなお料理のレシピと段取りよく調理するコツを学びました。調理のあとは、みんなでおしゃべりをしながら出来立てをいただきました。



## Let'sスポレク

春江中部体育振興会

年齢、体力、技術を問わず、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツ「モルック」と「ペタンク」に親しもうと、9月21日（土）、スポーツ推進委員の協力を得て、「Let's スポレク」を開催しました。参加者25人はニュースポーツの魅力に触れ、得点が入ると全身で喜びを表現するなどスポーツの秋にふさわしい一日を過ごしました。



## みんなでおしゃべりませんか

カフェ実行委員会

地域全体で育児を応援しようと、地元の保育士経験者が中心となって、毎月第一水曜日午前10時30分～11時の間に楽しい企画を行っています。9月は木のおもちゃを使った遊び、10月は紙しばい&手遊び、11月は手形・足形遊びを通して、子育てに関する悩み等を共有しました。



## “みんなでひろげよう中部の輪” 第32回中部ふれあいのつどい

中部ふれあいのつどい実行委員会



中部地区の地域住民がつどい、ふれあう交流の場として、10月27日（日）、春江中コミュニティセンターで第32回中部ふれあいのつどいが開催されました。このつどいが、中部地区の抱える「世代間交流の減少」や「地域住民の関心の希薄化」などの地域課題解決の一助となるよう、実行委員会で話し合いを重ねてきました。



つどい当日は、春江中コミュニティセンターで活動している団体の発表や作品展示のほか、壮年会、ボイススクアウトの模擬店、子ども縁日、越前カンタケ菌床植え込みやフライトシミュレーター体験コーナー、「災害に強い中部地区」を目指すまちづくり協議会の防災コーナーなど、盛りだくさんの内容となりました。

