

一歩ふみ出して、チャレンジ！



CONTENT
・ 鷹取山登山 × わんぱく王国
・ #まち活
・ コミセンからのお知らせ

特集
たかとりの郷で
身近に幸せを感じることに

ふりひめ さと
振媛の郷
たかとり
NO.36
2023.4.26 発行

発行/たかとりの郷づくり協議会・高松東部コミセンセンター
編集/たかとり広報委員会(坂井市丸岡町板倉45-47) Tel&fax 0776-66-4422
http://takatorinosato.net

令和5年 高松東部地区区長会	役員 会長：山田 修治 副会長：松永 紀一 理事：東 美弥博 理事：岩田 利和 監事：森 正人 監事：松浦 秀樹 (敬称略)	各区分長 新間：山越 和弘 儀間：川上 龍信 牛ヶ島：松永 紀一 高瀬：森 正人 豊原高瀬：小川 雄二 筑後清水：中嶋 成海 四ツ柳：松浦 秀樹 北四ツ柳：池田 孝幸 高田：東 昭 油為頭：山田 修治 板倉：東 美弥博 葉咲野：木本 康裕 野中山王：北川 直規 大森：松村 昭男 山崎三ヶ：武曾 洋一 山崎三ヶ：岩田 利和 未政：松井 博文 未政：松井 博文 (敬称略)
-------------------	---	--

お米屋さんの手づくりおむすび
『おおかわさんちの Open Kitchen』

大川あぐりさん(四ツ柳区)のキッチンカーが10月1日にOPENしました！
地元丸岡産こしひかり『減農薬米』を使用した、こだわりの“おむすびやさん”です。アグリフーズ福井の駐車場にて出店していますので、ぜひ地元発のキッチンカーで美味しいおむすびを味わってみてくださいね。
※イベント等に出張している場合もありますので、営業時間等はInstagramにてお問合せください



明章児童クラブがお引越しました！
小学校の改修工事が終了し、約2年間コミセンを利用していただいていた児童クラブがお引越しました。子どもたちのにぎやかな声が聞かれないのはさみしいです。またいつでも遊びに来てください。心のコもった色紙ありがと〜!!



みなさ〜ん！コミセンのカフェギャラリーを活用してください！
個人・団体問わず、ギャラリーに展示する作品を募集中です！！
新しくなったコミセンギャラリーを利用して、みなさんの自慢の作品を披露してください。写真、作り物、書道、俳句 etc. まずはコミセンまで、お気軽にお問合せください！



絵師による「振媛 ~FURIHIME~ イラスト展」開催！
高松東部地区ゆかりの「振媛」がイラストで現代に蘇ります。
悠久の時に想いを馳せながら、絵師それぞれの感性が光る作品をぜひご覧ください。
★詳細は、各戸配布のチラシ、高松東部コミセンInstagram等でご覧ください



つばやき
最近、「ユーチューブ」で、タロット占いの星座別カード占いをよく見えます。タロット占いは短期間の状況を占うのに適している一方で、一般的に78枚のカードで構成されており「大アルカナ」と「小アルカナ」の2種類に分かれているようです。「そんなこと言っていたなあ！」。カードを出し、カードの向きが正しく見える位置(正位置)か上下逆に見える位置(逆位置)かによって意味が変わります(「言っていた言っていた！」。タロットカードは潜在意識に答えを聞くというのが考え方の元になっているので「(えっ？)」「カードを通して自分自身の潜在意識にある答えを引き出すことが可能になるようです」「すごいんじゃないか？」)。顕在意識は1割程で潜在意識は9割程といわれ、自分では気づいていない部分をカードを通して言語化してくれるようです(マジかっ！)。皆さんも色々なカードリーダーの動画を見比べてみると面白いですよ。ちなみに「1」内が私のつばやきM・H(古い好き男子M・H)

高松東部の人口

2023.3.1 現在
()内は 2022.10.1 現在比

世帯数	707戸 (-3戸)
人口	2,142人 (-12人)
男	1,062人 (-7人)
女	1,080人 (-5人)



私たちが
まだ気づいていない
ふるさと
「たかとり」の
イイところ
一歩踏み出して
見つけにいこう

いつも当たり前
そこにあるから
普段は
気づかないけれど
足元に目を向けると
今までとは違う
景色が見えるかも



子どもたちに伝える 未来へつなぐ

高椋東部地区のシンボルとして昔から親しまれている「鷹取山」。見慣れた風景に改めて目を向けてみると、まだまだ発見がいっぱい。そんな里山の魅力を地元の子どもたちをはじめ、たくさんの人に伝え、未来に残していきたい！ たかとり郷づくり協議会では、身近にある地域資源から住民が幸せを感じられるような「まちづくり」を目指して様々な活動に取り組んでいます。

その一つとして、当協議会では今年度から市教育委員会主催でスタートした自然体験プログラム「わんぱく王国」事業に、まちづくり協議会として初めて参画し、10/16（日）・30（日）に実施した『鷹取山トレッキング』で、会員らが登山道の整備や当日の運営等に協力しました。

2日間でスタッフを含む延べ120名あまりが参加。特に、地元の恒例事業である「第14回鷹取山登山」との共同開催では、子どもたちと保護者、一般参加者が登山を通じて交流し、相乗効果によって活気あふれる事業となりました。

ココが自慢！ 晴れていれば 20 km先のサンセットビーチまで見える！



ココが自慢！ なんと、ゴルフ場内を通過して登山口へ！



まち協 鷹取山登山 × わんぱく王国 坂井市

たかとりやま 鷹取山



地元のシンボル「鷹取山」を活用した地域住民の健康づくりの場、登山を通じた交流機会を創出します。

様々な自然活動を体験することで、子どもたちの自主性と心豊かな人間力を育みます。

私たち、たかとりの郷づくり協議会は、住民同士の助け合いの輪を広げています



活動が続けていきます

助け合い

大変なこともあるけれど

● ゴルフ場内通過を活かした企画が出来ない??

新たな取り組みへの想いが広がっています

事業のコラボによって生まれた新たな出会いと交流のなかで、地域資源に触れる体験が、ふるさとへの新たな気づきにつながりました！

● 次はクラスの友達みんなに登りたい！

● 山菜取りの体験がしたい！

みなさん、突然ですが、『青い鳥』という童話を知っていますか？

貧しい家に生まれたチルチルとミチルの兄妹は、いつも近所のお金持ちの家のことを羨ましく思っていました。

ある日、お金持ちの家の方からやってきた魔法使いのおばあさんに、私の娘が病気になったので幸せの青い鳥を探して欲しいと頼まれます。

そこで、二人は青い鳥を探す旅に出発します。思い出国、夢の国、未来の国、どんなに遠くへ旅しても手に入れることはできませんでした。

二人はがっかりして、どうしてよいのか分からなくなりました。

とうとう疲れ果てたあげく我が家に戻り、眠りについてしまったのです。

翌朝、お母さんが二人を起こしにきました。

ふと自分達の鳥かごを見ると、飼っていたハトが実は青い鳥だったので。

二人はにっこりと笑いながら

「この鳥をおばあさんにあげよう。きっと娘さんの病気もよくなるね」と
幸せな気分になりました。

二人はいつも、近所のお金持ちの家にあこがれて暮らしていましたが、
案外幸せは自分の近くにあるものかもしれないということをし、
魔法使いのおばあさんは教えてくれたというお話です。

たかとりたかとりの郷づくり協議会では、地域住民や地域で活動している
団体、学校と連携して、暮らしの中で『身近な幸せ』を感じる
ことのできる活動に取り組んでいます。

これまでをふりかえると、福祉マップづくり、花の交流会、防災教室、
たかとりまつりなど、住民同士が支え合い、助け合える、そんな関係を築いてきました。

しかし、現代社会に目を向けると、経済の発展とともに豊かな暮らしは訪れましたが、
いつしか人と人との繋がりが徐々に希薄化し、新型コロナウイルス感染症という未曾有みそとの
出来事も重なり、地域コミュニティという人間関係が次第に低下してきました。
そして、モノやお金だけに依存するような価値観はゆるやかに薄れ多様化しつつあります。

今、住民一人ひとりが、助け合えるまちのかたちを考えなければならぬ時代を迎え、
人の感受性や創造性、多様な人とのつながりが、より大切になっています。

地域社会と関わりを持ち、誇りを持てる地域、そして、住んでいて幸せだと思える地域。
そんな地域づくりの出発点は、住む人が持つまちへの想いです。

これからのまちづくりとは、地縁的な結びつきを大切にしながら、地域の課題に向き合い、
地域の将来について、みんなで知恵と意見を出し合いながら創り上げていくことなのです。



たかとりの郷で 身近に幸せを 感じることに



地域の絆

- 地域の中で住民同士のつながりが強い
- 助け合いの精神を持った住民性
- 様々な交流から支え合いが生まれている
- 近所におすそわけする習慣
- 大雪時に助け合う風習



自然・健康・食と農

- 地元のシンボル鷹取山
- のどかな田畑がある風景
- 農作物の生産で心身ともに元気
- 自給自足の力がある
- 自然があふれる地域
- 自然を大切にしている心



まちの風土

- 普段からのあいさつ・声かけ
- 協力的な人間性
- 福祉マップづくり
- ボランティア精神がある
- 郷土料理、ごんぼ汁や葉っぱずしの食文化
- 働き者が多い
- 運転マナーが良い
- 犯罪件数が少なく安心して住める



学 び

- 学校と地域が連携したふる里学習
- 地域の素材を使った伝承料理の知恵
- 地産地消の食育文化
- 自然を活用した里山体験学習
- 歴史や文化財が点在している





テーマ

こころ。からだ。健康実感。

これから取り組みたい活動内容

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 花いっぱい運動
ふるさと健康ウォーク | 花・ハーブ
栽培 & 健康 |
| 官民学協働
気候療法で住民の健康度UP | 鷹取山登山
心身リフレッシュ |



テーマ

やさしいまちで、ずーっと幸せ。

これから取り組みたい活動内容

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 高齢者と子どもの交流会 | 祝 敬老事業 |
| しあわせネットワーク
福祉マップ
見守りカルテ | 見守りたい!(隊)
訪問活動 |



テーマ

ワクワクはじまる。

これから取り組みたい活動内容

- | | |
|--------------------|--------------|
| 花の風船交流 | 昭和レトロを楽しもう!! |
| ふーちゃんCafé
ギャラリー | たかとり盆踊りの夕べ |

たかとの郷づくり協議会では、令和2年5月から約2年をかけて、地域住民みんなで協力してまちの将来像について考えてきました。専門家による学びや参加者同士のワークショップによって、たかとの郷の

シヨップには、地元の高校生も参画してくれました。参加した高校生の中には、今では社会人になられた方もいて、当時とは違った視点で地域を見ていくことになりました。

さらに、「子どもワークショップ」を実施し、明章小学校児童が主体となって、大人たちに意見やアイデアを出しながら「まちの未来図」を描きました。

こうした活動を通じて、多様な人たちが一緒に話し合う信頼の土台を

地域資源を探し、まちの未来の姿と実現していくための課題などについて話し合っています。
まちづくりというと、ほとんどが大人たちが進められています。この2年の間に開催されたワーク

築いてきたのです。住民だれもが、住み慣れた地域で良好な人間関係を築きながら健康で幸せに、そして安心感をもって暮らし続けたいと願っています。

そこで、これまでいただいた意見をもとに、6つの活動テーマとこれから取り組みたい活動をを設定しました。

みなさん、一緒に活動してみませんか。



テーマ

家族で守る。地域で守る。

これから取り組みたい活動内容

- | | |
|-------------------|--------------------------|
| 《学校×地域》
地域福祉教育 | 明章小学校グラウンド
環境整備の協力 |
| 鷹取山登山道整備 | 防災教室、防災マップ作成
地区防災計画作成 |



テーマ

ほどよく田舎暮らし。

これから取り組みたい活動内容

- | | |
|---------------------------------|--------------------|
| 地域歴史探訪
ガイドツアー | 里山スノーシュー
トレッキング |
| 食文化の継承、郷土料理、ごんぼ汁、葉っぱずし | |
| 里山環境、自然体験、校外学習
わんぱく王国、山菜採り体験 | |



テーマ

人・伝統・教育で未来を創る。

これから取り組みたい活動内容

- | | |
|------------------------------|--------------------------------------|
| 高棕東部地区
運動会復刻 | 《学校×地域》
花の交流会 |
| ふるさと教育
歴史探訪ウォーク
郷土料理体験 | 《学校×地域》
体験学習
見守り訪問
障がい者スポーツ |

やりたかったこと
やってみよう。

『越前カントケ教室』

毎年恒例の「越前カントケ教室」大人気の講座です！参加者の方にお話をうかがうと、「沢山のきのこができるのを見ていて楽しい」「鍋、味噌汁、炊き込みご飯に利用する」とても美



11/12 (土)

令和4年度 コミセン講座

『からだが好き』
マクロビごはん

11/1 (水)

「三国町にある人気店、マクロビカフェ」こと「よりオーナ」をお招きして料理教室を行いました。マクロビオティックってなあに？から講義が始まり、小豆入り玄米ご飯・重ね煮のきんぴら・重ね煮の味噌汁・塩糍ドレッシングサラダ・大豆ミートのタコライス(全5品、みなさん手際よく作られてました。オーナーのお話を聞きながらの試食で、とても満足されたのではないのでしょうか。

丸岡地区コミセン共催講座
『タブレットで楽々脳活』

11/30 (水)

丸岡地区コミセン合同企画の共催講座は「健康」をテーマに開催しました。高橋東部&磯部&鳴鹿第二コミセンでは「iPadに触ってみよう!!指先で触れるだけのカンタン操作で、楽しく脳活!」の内容で脳トレにチャレンジ!最初はこわごわでしたが、回数を重ねるたびに笑顔になり楽しい時間を過ごされました。



美味しい、大好き!とお答えでした!今回も食卓を賑わせてくれたのでしようね。

R5年度 開講講座のお知らせ

4月に坂井市広報にて募集いたします!

肩こり・腰痛・ひざ痛のための
パーソナルトレーニング

講師 坪川 明子 先生
5月11日から第2・4木曜日 定員15名 5月~12月全16回
3年目の講座です。筋肉を内側から鍛え身体の歪みを改善し不調を取り除きます。継続することで身体の変化を感じてみませんか!

食べたーい! 韓国おうちごはん
講師 キム ウンチェ 先生 5月~8月全4回 定員10名
おうちで韓国料理食べたいな!でも作り方がわからないなあと思ってらっしゃる方、興味のある方は、ぜひ参加してみませんか!

特別賞



全国公民館報コンクール入賞!

この度、第9回全国公民館報コンクールにて、振媛の郷「たかとり」が、特別賞を受賞しました!今後も、地区の活動や情報を楽しく分かりますようにお伝えし、住民のみなさんの顔が見える広報紙づくりを目指します。お手元に届きましたらぜひご覧ください!

たのしみ・かんがえる・ひとくむ

#まち活

- MACHI KATSU -

たまにはユル〜く
教えて、部会長さん!

- Q1: 最近ハマっていることは??
- Q2: オススメのお店 or 場所は??
- Q3: 今年中にやってみたいことは??

Somu 宮越 部会長

- Q1: ペットのおやつ「ちゅ〜る」に夢中になっている愛猫の顔を見ること (ついつい何度かあげちゃう)
- Q2: 桜満開 春の北潟湖畔、水面に映り込む桜がキレイ!
- Q3: 時短で美味しく作れる料理



Kankyo 荒木 部会長

- Q1: ウォーキング
- Q2: 県総合グリーンセンター
- Q3: 夫婦で東京ウォーキングを楽しみたい



Fukushi 野村 部会長

- Q1: 愛猫との会話 (散歩編) 「右左見て車に注意、遠くはあかんぞ!」返事: 「みゃーご!」
- Q2: 興行寺 (永平寺町) しだれ桜と風情漂う庭園が魅力!
- Q3: 山歩き! 自然を満喫! おにぎりの味も格別!



Kenko 吉田 部会長

- Q1: 筋トレ (腰筋・背筋)
- Q2: やっぱり履取山頂上 (絶景!)
- Q3: ダイエット (メタボ解消)



Bunka 油谷 部会長

- Q1: ソフトバレーボール (週1回、3年近く続けてます)
- Q2: 福井市東郷町にある古民家レストラン「杵と臼」
- Q3: 荒島岳(大野)に登りたい!



#お花の苗 植えたよ〜 かんきょう

もみじ認定こども園にて「お花、きれいだね」「わたしは前にやったから、やり方をおぼえてるよ」など言いながら、こどもたちはがんばって植えていきます。花植えが終わると、みんなで写真撮影をします。「こっち、こっち、カメラを見てね〜」と、先生の声が響きます。こどもたちのかわいい笑顔に癒されて、おばちゃんたちはたくさんの元気をもらいました。ありがとうございました。



#意見交換会 ふくし

委員からは、「福祉委員の活動や地域のことについて関心がもてた」「訪問をしてみて難しさを感じたが今後は意識して声をかけようと思った」等、今年の見守り活動をふりかえり様々な意見が出ました。また、地域包括支援センターの職員から、「支援センターは高齢者のよろず相談所のようなもの」と学び、いくつかの事例を通して多様な相談事をどのように導いたら良いかを知ることができました。『身近なところにある課題を、身近な私たちが気づく!! 温かい地域にしたい』このような思いでいっぱいになった意見交換会でした。

けんこう部会からのお知らせ

ご家庭で不要になった「スキーのストック」を募集しています! 鷹取山登山で使用します。(大人・子ども用問わず、1本でも可) 譲っていただける方は、高橋東部コミセンまでお持ちください。