



# かみむらだより

No. 43

住所 坂井市春江町江留上大和4-8  
TEL・FAX 51-0829  
E-mail edomekami-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



発行：江留上まちづくり協議会 総務広報部

Facebook 江留上まちづくり協議会

で検索

まち協 はつらつキッズ倶楽部・  
市民会議南部支部

募集します



**9月23日(金・祝)** 集合時間：8：00 集合場所：江留上コミュニティセンター

## 下市山登山と佐野温泉 福の湯

日程	8：15	江留上コミュニティセンター 出発 (バスで移動)
	8：50	みくりや清水登り口着 登山開始
	9：50	頂上着(休憩後下山)→ふもと到着 → 佐野温泉へ
	12：00～13：30	佐野温泉 福の湯で昼食
	14：00頃	江留上コミュニティセンター 到着・解散

参加費 大人 1,500円 子ども 800円 ※申し込み時に徴収  
持ち物 タオル・水筒・はきなれたシューズ (山登りができるもの)  
雨具・リュック

定員 20名(先着順) 募集期間 **9月1日(水)～9月15日(水) 17時**

お問い合わせ先 江留上コミュニティセンター TEL 51-0829 (平日 8：30～17：00)

申込み コミセン窓口にある申込書に必要事項を記入し、平日 8:30～17:00 に  
**参加費を添えて**お申込みください。

- ★熊よけの鈴はこちらでご用意いたします。
- ★雨天時は登山をとりやめ、福井市自然史博物館を予定。
- ★子どもさん(中学生以下)の参加は、安全のため保護者同伴とします。



親子(ご家族)での参加お待ちしております♥

親子自然体験

## まち協 ほっと安心倶楽部

今年度の防災訓練は、9月4日(日)嶺北消防署においてAED訓練を開催予定です。



## まち協 わくわくいきいき高齢福祉活動部



8月24日(水)に敬老会実行委員会を開催し、記念品配布について協議します。

## まち協 サマーフェスタ

7月24日(日)に開催予定だった「サマーフェスタ」は、着々と準備を進めていたところ新型コロナウイルス感染対策強化しつつも、連日感染者数が増加傾向にあったことから、直前の中止とさせていただきます。ただ、お預かりをした展示作品に関してはコミセン1階ロビーや廊下に 8月末まで展示しておりますので来館された際には是非ご覧ください。

春江みどり保育園



ゆりサークル



とんぼの会



## まち協 かみむらラジオ体操会

7月23日(土)に開催予定だった「かみむらラジオ体操会」は、新型コロナウイルス感染者が急増したため直前の中止とさせていただきます。

各区の区長さん方、子ども会会長さん方にはお手数をおかけして申し訳ありませんでした。



紙コップとLEDライトを使って、かんたんランタン作りをしました。同じ材料を使っていながらも個性あふれる作品ができました。家に帰ってからも紙コップや絵柄を変えることで応用してもらえ作りとなっています。

なつやすみ広場ということで、後半は「射的」と「ストラックアウト」2つのゲームにチャレンジしました。異学年交流もできて、にぎやかなひと時となりました。



完成！みんなで一緒にスイッチ ON

手前で「射的」  
奥で「ストラックアウト」

## 江留上子ども教室 なつやすみ広場「卓球バレー体験会」

8月9日(火)に予定していた「卓球バレー体験会」は、事情により中止となりました。地元の方々の協力を得て改めて企画することとしました。

予告

例年のお菓子作り、今年は「パン」です！  
かぼちゃパン？ウイナーパン？・・・まだまだこれから講師と打合せを重ねて準備していきますので楽しみに！申込みは後日小学校で配布されるチラシを見てね。



## コミセン講座 「夏の中華」

8月12日(金)

コミセンでは珍しい中華料理の講座を開催しました。コロナウイルス感染拡大のため日程が延期になり、参加者の皆様にはご迷惑をおかけしましたが、無事開催出来て良かったです。

トマトや大葉、コーンなど、夏ならではの食材をふんだんに使い、夏にピッタリの爽やかな料理が出来ました。

今後、「秋の中華」「冬の中華」とシリーズ化していけたらと考えています。ぜひ、ご期待ください。そしてご参加をお待ちしております。



中国茶を添えて♡ 完成!



~~ メニュー ~~

- \*甘エビのカダイフ巻き揚げ
- \*大葉のジェノベーゼ棒棒鶏
- \*夏野菜のジャージャー麺

予告

## コミセン講座 「可愛い和菓子～練り切り作り～」 10月22日(土)

昨年好評だった「練り切り」です!

9月に配布予定の坂井市広報、コミセンインフォで改めて募集しますので、お申込みをお待ちしています。

例：昨年の完成品!



予告

## コミセン講座 「体の歪みを整える体操」 11/15～12/20(毎週火)

あなたの不調の原因は体の歪みかも・・・歪みを整えて美しい姿勢、疲れにくい楽な体を手に入れましょう。ヨガともピラティスとも違った体操です。

9月に配布予定の坂井市広報、コミセンインフォで改めて募集しますので、お申込みをお待ちしています。