

兵庫コミセン&まち協だより ひょうぜ

令和5年5月11日号

発行：兵庫コミュニティセンター

TEL(fax) 72-1898



令和5年度

兵庫コミセン講座開講

① 体のゆがみ改善! パーソナルトレーニング

【講師】坪川 明子 氏

【開催期間】5月6日から第1,3土曜日
(5月~11月まで)※8月休み

【開催時間】午後2:00~3:00まで

【受講料】1回200円×12回分

5/6(土)スタート

筋肉を内側から鍛え体のゆがみを改善し、体の不調を取り除くトレーニング方法を学びます。



② 簡単ヘルシー 米粉スイーツ作り教室

【講師】松村 佳子 氏

【開催日】5月14日から隔月第2日曜日

【開催時間】午前10:00~12:00まで

【受講料】1回200円×4回分

5/14(日)スタート

県産米粉を使い簡単に体にやさしいお菓子を作ります。
※材料費は毎回別途集金です



③ お手軽みそまる作り教室

【講師】辻下 純子 氏

【開催時間】午前10:00~11:30まで

【受講料】1回200円



6/11(日)開催

みその伝道師「みそまるマスター」と一緒に作り置きできるおみそ汁「みそまる」をつくります。
※材料費は別途集金 一人5個作ります。

県民せいきょう×兵庫コミセン

5月

きらめき保健室



「きらめき保健室」は日常生活の中で気軽に立ち寄りおしゃべりできる集いの場です。

《開催日時》5月17日(水)午前9:30~11:30

《開催場所》兵庫コミセン・カフェコーナー

《内容》☆血圧測定、体調チェック

☆健康に関する話を聞く。

☆簡単な小物作りをする。(材料費100円)

申込不要
参加費無料

※5月はクラフトバンドで

小さいかごを作ります。

※開始時間は9:30~です。

始まりました! 放課後子ども教室

コミセン主催の放課後子ども教室が今年2つ開講しました。

①子どもえいごクラブ

《開催日》毎週火曜 午後3:10~

②キッズ3B体操教室

《開催日》毎月第1,3木曜 午後3:15~

※こども茶道クラブ、子ども友墨会(子供習字)は自主サークルとして活動中です。

※夏休みにはお仕事体験会もあります。

警察のかんしきのお仕事を体験します
くわしくは後日お知らせします。



兵庫まち協 『おもっしゅーこと』今年も発信!

兵庫まち協キャラクター



兵庫地区まちづくり協議会の令和5年度総会が先ごろ行われ、今年の役員や行事内容が承認されました。部会員の皆様にはお忙しい中のご参加ありがとうございました。今年も地域の皆様に「おもっしゅーこと」をゆっくり無理せず発信していきますので、よろしくお願い致します。

◎ 令和5年度役員紹介 ◎

(敬称略)

- ◆会長 柏山 善英
- ◆副会長 高ヶ内しずゑ
- ◆副会長 本田幸一郎
- ◆監事 藤堂 謙信
- ◆監事 上野 文弘
- ◆事務局長 伊達 毅
- ◆会計 坪井 久晃
- ◆顧問 宇野 秀俊

◎ 令和5年度 ◎ 部会長・副部会長紹介

(敬称略)

- ◆たのしむ部会長 飛田 俊朗
- 〃 副部会長 高嶋 耕治
- ◆つくる部会長 大島 清
- 〃 副部会長 小西 健太郎
- ◆すこやか部会長 高橋 肇
- 〃 副部会長 池田 克成
- ◆いやし部会長 内江 輝三
- 〃 副部会長 寺澤 敏和
- ◆えんりゅう部会長 稲葉 正裕
- ◆プロジェクト淵龍部会長 北岡 欣一
- 〃 副部会長 竹内 紘一



各部会活動予定

たのしむ部会	つくる部会	すこやか部会
<ul style="list-style-type: none"> ・ひょうご元気秋まつり (11月) ・区民ふれあい活動 (カフェコーナー運営) 	<ul style="list-style-type: none"> ・こうふく駅花壇づくり (夏花壇、秋花壇) ・防災訓練(8月) ・セーフティパトロール (通年) 	<ul style="list-style-type: none"> ・兵庫地区兵庫小学校運動会 (5月) ・ラジオ体操会&歩こっさ会 (7月) ・ディスクゴルフ大会(10月)
いやし部会	えんりゅう部会	プロジェクト淵龍部会
<ul style="list-style-type: none"> ・福祉マップづくり(6月) ・敬老の集い(9月) ・福祉バザー(11月) ・スマイルキッズ活動(6月~) 	<ul style="list-style-type: none"> ・淵龍の池環境整備 (5月、10月頃作業) ・興福寺献米ツアー (10月) 	<ul style="list-style-type: none"> ・神力「淵龍」酒づくり (神力米生産、地酒淵龍の販売) ・淵龍再興プロジェクト実施 (市ふるさと納税寄附金を活用)
おしらせ部会		
<ul style="list-style-type: none"> ・兵庫まち協だよりの発行(年2回発行予定) ・各活動の記録係 		

【兵庫小学校創立 150 周年おもな記念事業紹介】

- ☆地区運動会にてバルーン飛ばし(5月)
- ☆地区ラジオ体操会にてドローン撮影(7月)
- ☆H13 年度タイムカプセル解錠事業(8月)
- ☆創立 150 周年記念式典&在校生タイムカプセル埋設事業(11月)
- ☆創立 150 周年記念誌の発行



兵庫小学校創立 150 周年ということで実行委員会を中心に様々な事業が実施されます。小規模ではありますが 5/27 には地区運動会も復活します。詳しい内容は別紙をご覧ください、皆様ぜひご参加ください