

made in 福井ピザ (4人前)

生地

- ・米粉 125g
- ・強力粉「ふくこむぎ」 125g
- ・水 150g
- ・砂糖 20g
- ・オリーブオイル 20g
- ・塩 3g
- ・ドライイースト 6g

ピザソース

- ・ケチャップ、オリーブオイル、塩 適量

トッピング (トマトソースピザ)

- ・ツナ 1缶
- ・マッシュルーム 2個
- ・ミニトマト「越のルビー」 3個
- ・ピーマン 1個

トッピング (フルーツピザ)

- ・パイナップル 1/4個
- ・生ハム 1パック
- ・クリームチーズ 適量

米粉だんご入りフルーツポンチ (6人前)

米粉だんご

- ・米粉 100g
- ・絹豆腐 100g
- ・好みの果物 (イチゴ、パイナップル、キウイなど) 適量
- ・炭酸ジュース「さわやか」 適量