



三国町民 スポーツ祭

フットサル大会

11 / 23 月・祝

参加費
無料

参加賞
プレゼント

友人同士や
グループで!

お申し込みは下記QRコードから、
または申込書をご提出ください!

※申込書は三国体育館にございます。

場所 ▶ 三国体育館

(住所: 坂井市三国町中央 1-6-2)

8:30 ~ 受付、9:00 ~ 開始式、9:30 ~ 12:00 (予定)



【大会要項】

- 1) 選手構成は三国町内に在住または在勤の18歳以上とする。
※女性も参加可能とし、高校生は不可とする。
- 2) 1チーム5名以上とする。(ゴールキーパー含む)
- 3) ピッチサイズは、30m×20m程度とし、4号球を使用する。※参加チーム数に応じて変更有
- 4) 原則大会実施年度の「フットサル競技規則」によるが、一部ローカルルールを適用する場合がある。
※女性及び50歳以上の得点は2点とする。
※審判は各チームからの帯同審判として交代で実施する。
- 5) 試合時間は10分間のランニングタイムとする。(前後半5分、ハーフタイム2分)
- 6) 試合中はビブスを着用する。(ビブスは主催者で用意)
- 7) フットサルシューズや屋内用シューズ等のみ使用可とする。
※靴裏が凹凸のトレーニングシューズや靴裏が飴色以外の屋内シューズの使用は不可とする。
- 8) 競技形式は申込チーム数に応じて主催者にて決定する。

【申し込み締切】

11月13日(金)

要予約

お問い合わせは下記まで。

三国体育館 〒913-0042 坂井市三国町中央 1-6-2

TEL.82-4686 FAX.82-5581 Mail ▶ sakaspo2@s-taikyo.jp

★★秋にぴったり! 三国体育館のおススメ教室2選★★



初回体験
無料

3つの要素を組み合わせたエクササイズ



ヨガ



バレエ



フィットネス

日時 毎週月曜
13:30~14:30

場所 三国体育館

料金 チケット制
4枚 2000円
10枚 5000円



講師
YURI

主催：(公財)坂井市スポーツ協会
お申し込みはこちら
三国体育館 ☎ 82-4686



エアロビクスのステップに格闘技のパンチ動作を入れたトレーニングで全身シェイプアップ!!
脂肪燃焼効果も期待されます!



初心者
大歓迎

ストレス
発散!!



講師：MASAKI

毎週金曜日
パンチ&エアロ
19:30~20:30

三国体育館
参加料：チケット制

初回体験
無料

主催：公益財団法人 坂井市スポーツ協会
【お申し込みはこちら】
三国体育館 ☎ 0776-82-4686

