

参加費無料
&
参加賞あり

はるえスポレクの集い 第5回 ウォークラリー 大会

コマ図を
読み解きながら
楽しく歩こう



ミッションクリアで賞品ゲット！

9月27日(日)

集合場所/ 春江体育館



みんなで楽しく歩こう

★ウォークラリー★

コース：春江町内 約4.4km・80分程度

※小雨決行(雨具は各自準備)・雨天中止

※雨天中止の場合は体育館での
フィットネスにご参加ください！！

対象：春江町に在住、勤務、在学する方(年齢制限なし)

※小学生以下の参加の場合は、必ず保護者

1名の同伴が必要

定員：25組・1チーム3名～5名

※必ずチームでご参加ください

持ち物：飲み物、帽子、タオル、雨具

※熱中症対策として飲み物は忘れずに！

順位：チェックポイントで獲得した合計点数を競います

申込方法：QRコード もしくは お電話で！！



ウォークラリー
申込みQRコード

※お申込みの際にチーム名をお聞ぎします

☎0776-51-4242

(平日9:00～17:00)

- ・参加者氏名と各年齢
- ・代表者の住所・電話番号
- ・チーム名をお伝え下さい

★当日スケジュール★

8:15 受付スタート

8:30 オープニングイベント

～子どもたちによるダンス～

8:40 開会式

9:00 ウォークラリースタート

11:00 表彰式(予定)

※チーム数によって終了時間が変更になる
場合があります

交差点や分岐点がヒントになったコマ図を
見ながらチームでゴールを目指します。
チェックポイントでいろいろなミニゲーム
に挑戦し、獲得した得点で順位を競うよ！

★申込締切★

9月17日(木) 17時まで



主催：春江町体育協会

主管：はるえスポレクの集い実行委員会

後援：競技種目団体・福井新聞社

フィットネス・ボウリング・グラウンドゴルフ 同日開催！！ 詳細は裏面

はるえフィットネス2026

9.27日

スポーツの秋に楽しく運動しよう♪
ご家族やお友だちと
3つのフィットネスにチャレンジ!

参加者全員に
お土産付き♪

 春江体育館 競技場

定員 100名

参加費無料



フィットネス
申込みQRコード



参加対象：小学生以上で春江町在住・在勤の方
持ちもの：内履き、タオル、飲み物
ヨガマット（貸出も可）

受付：8:15～8:50

お申込み：左記 QRコード or 春江体育館までお電話で
※3つのプログラムすべてにご参加ください。
(体調に合わせて休憩も可)



楽しくZUMBA

9:00～9:30

ラテン音楽に合わせて踊る
ダンスエクササイズ。
子どもやシニアの方も
参加できる初心者向け
ZUMBAです♪
講師：MIYU 先生

※承認NO:39157



しゃきつと 若返りトレーニング

9:40～10:10

エアロビクスで体を動かし、
ストレッチでしっかりほぐしま
す。筋トレで筋力UPと
若さをゲット!!
講師：藤田 有布子先生

講師：藤田 有布子先生



動けるからだ (ヨガ)

10:20～10:50

ヨガの動きを取り入れたやさ
しい体操で全身を整えます。
いつまでも元気に動ける
からだを作るための
トレーニングです。
講師：加藤庸子先生

講師：加藤庸子先生



9/27
(日)

★グラウンド・ゴルフ★

＜小雨決行・雨天時は9月30日開催＞



会場：ハートピア春江芝生広場

時間：受付 8:30～9:00 / 開会式 受付終了次第

参加資格：春江町に在住・在勤

春江町各種団体の会員、
春江町グラウンド・ゴルフ協会員

ルール：(公社)日本グラウンドゴルフ協会規則と
ローカルルールを適用

試合形式：8ホール×3コース(24H)の個人戦

表彰：一般男女別、協会男女別の上位3位まで

その他：参加費無料、参加賞あり(全員)

必要な用具は貸し出します

申込み先：地区体育委員もしくは春江体育館まで

★申込締切★

グラウンドゴルフ 9月14日(月) 17時まで

フィットネス
ボウリング 9月17日(木) 17時まで

2026はるえスポレクの集い実行委員会事務局(春江体育館)

☎ 0776-51-4242

9/27
(日)

★ボウリング★



会場：福井バイパス レジャーランド

(福井市新保北1-303 ワイプラザ店 2階)

時間：8時30分 受付 / 8時45分 開会式 / 9時 ゲーム開始

内容：春江町に在住・在勤・在学する者

小学4年生以上(小学生のみの参加は不可)

【レクリエーション部門】

参加料 一般(高校生以上) 1,000円 / 中学生以下 500円

※1人2ゲーム(ハンディキャップ有)

※ハウスボールのみ使用可

※県大会に選手として出場経験のない方

【マイボール部門】

参加料 一般 2,700円 / 高校生以下 2,400円

※1人6ゲーム(ハンディキャップ有)

※マイボール 又は ハウスボールでの参加可

競技方法：個人の総得点により順位を決定する

表彰：個人表彰とする

その他：貸しシューズは

各自で準備して下さい

申込み先：QRコード もしくは

春江体育館までお電話で



←ボウリング
申込みQRコード