

さんぽみち 11

令和5年10月26日発行



E-mail hamashigou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

三国町下野58-16

TEL/FAX 0776-81-3001

浜四郷わんぱく村!

11月12日 日

9:30~12:00

ところ

(最終受付 11:30)

浜四郷コミュニティセンター

【チャレンジ】

2階：講堂

1階：多目的ホール

①わなげ

③フラフープ

②お手玉投げ

④空き缶つみ

※2階のゲームから
チャレンジしてね!

⑤ストラックアウト

⑥コロコロビンゴ

年齢制限なし

大人も子どもも

楽しめます。

たくさんのご参加

お待ちしております。

申込不要

全員に参加賞あります。

楽しいチャレンジが
いっぱい! 色々なゲームに
チャレンジして景品をゲット。
クリアするとさらに
景品がもらえます。

6つのゲームをすべてクリアすると
コンプリート賞がもらえます。

主催：浜四郷地区まちづくり協議会 体育育成部会
共催：三国町体育協会 浜四郷支部

三世代交流事業

日時：令和5年11月25日(土)
9:30~12:30

場所：浜四郷コミュニティセンター

- ♥ マスキングテープ ちぎり絵講座(要申込)
- ♥ ふるまいお蕎麦(無料)
- ♥ 越前かんたけづくり(要申込)

※詳細につきましては、11月9日(木)に配布されるチラシをご覧ください。

後期コミセン講座 受講生募集

①【あっぱれ体操】

日時:11/6、11/20、12/4 (いずれも月曜日)
10:00~11:00

受講料:600円(3回分)

②【愛あむ 編み物教室】

日時:11/16、11/30、12/14(いずれも木曜日)
10:00~12:00

受講料:600円(3回分)

材料費:初心者さん 1,100円
上級者さん 1,800円

※①②ともまだ空きがございますので、
お申込みお待ちしております。

浜四郷まつりが開催されました!

9月30日(土)、秋晴れのもと浜四郷まつりが開催され、たくさんの方にお越しいただき、会場は大賑わいでした。ステージでは保育所園児の子ども太鼓や、地元大学生によるヨサコイ演舞などが披露され、まつりに花を添えました。朝早くからスタッフや地域の方々のご協力を賜り、感謝申し上げます。





こしの医院 越野 雄祐先生の ～健康コラム～

最近の報道で、今後糖尿病という名前が変わるかもしれないという話をお聞きになったでしょうか。2023年9月22日、日本糖尿病協会と日本糖尿病学会は、糖尿病の新しい名称の候補として、糖尿病は英語で「diabetes mellitus」と言うところから「ダイアベティス」を提案しました。変更の理由は「糖尿病という名前が自己管理のできない、だらしない人の病気というイメージがある」「尿という言葉が入っていて不潔な感じがする」などという患者さんの意見があるかららしいです。現段階では、まだ提案の段階で今後各所において議論されていくと思いますが、仮に変更となっても普及、浸透していくにはかなりの時間が必要だと思います。今後どうなっていくのか注目していきたいです。さて基本的に糖尿病はなってしまうと今のところ完治する病気ではありません。治療に必ずしも薬が必要というわけではないし、経過次第によっては薬が必要なくなることもあるでしょうが、もう治ったので通院も必要ありませんとはならない病気です。初期段階や軽症の場合、自覚症状はそもそもあまりない病気なので、治療においては何か病状を確認するための指標が必要になります。最低限必要な指標が血糖値とHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）値です。

(以下次号)

<11月講座等予定表>

日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館	日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館
1	水	やさしいヨガ カラオケ愛好会		16	木	コミセン講座【編み物教室】 坂井市子ども福祉課	ファミリーバドミントン
2	木		ファミリーバドミントン	17	金		
3	金	文化の日（休館日）		18	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ
4	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	19	日	休館日	
5	日			20	月	コミセン講座【あっぱれ体操】	
6	月	コミセン講座【あっぱれ体操】 なかよし会		21	火	コミセン講座【和・洋・中いろいろクッキング教室】 音楽体操いきいき教室・ボールペン筆ペン講座	
7	火	音楽・体操いきいき教室 ボールペン筆ペン講座		22	水		
8	水			23	木	勤労感謝の日（休館日）	ファミリーバドミントン
9	木	カラオケふたば会	ファミリーバドミントン	24	金		
10	金			25	土	三世代交流事業	スプリングクラブ
11	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	26	日		
12	日	浜四郷わんぱく村！		27	月		健康体操
13	月			28	火		
14	火			29	水		
15	水	やさしいヨガ		30	木	コミセン講座【編み物教室】	ファミリーバドミントン

※予定を変更する場合がございます。ご了承ください。



コミセンからのお願い



無くそう！フードロス

未開封の調味料や乾物など、おうちで眠っているものがあまりましたら、コミセンまでご持参ください。（11月30日まで）市から生活困窮者の方に活用されます。ご持参いただいた方には粗品進呈します。

コミセン、臨海体育館を利用される方へ

利用する2日前までに、使用許可申請書を提出してください。土日祝は日数に含みませんのでご了承ください。利用後は利用シートを提出してお帰りください。



資源ごみを 出される方へ

乾電池や蛍光灯などをコミセンに捨てる場合は、ビニール袋や箱などから出して回収ボックス、回収コンテナへ入れてください。なお、袋や箱などはお持ち帰りください。

