

10月 あらいそ

～みんなで利用 みんなの広場～

コミュニティセンターだより
No. 610号
令和8年9月9日
雄島コミュニティセンター
電話・FAX 82-3553
e-mail oshima-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

☆コミュニティセンター講座 受講生募集☆

心と体に香りのごちそうを！

「スパイス＆ハーブ講座」

講師：稲葉 美智子 先生

	1回目	2回目	3回目
日 時	10月6日(火) 9:30～12:00	10月20日(火) 9:30～12:00	11月10日(火) 9:30～12:00
内 容	スコーンと ハーブティー	薬膳キーマカレー ほか (スパイスのお土産付き)	LIP(3本)
参加費	受講料 600円(3回分) 材料費 1,500円	材料費 1,500円	材料費 1,500円前後
持ち物	エプロン、バンダナ、手拭きタオル		手鏡

定員：16名

申込受付は
9/17(木)9:00から！



▲申込 QR コード

～地域お助け講座～

無料でスマホに詐欺対策アプリを設定します！

先月号でもお知らせしました「地域お助け講座」、まだまだ受講生を募集しています。詐欺被害はもう他人事ではありません。年齢関係なく狙われます。常日頃から気を付けているという方が多いとは思いますが、念には念を！！

ぜひ、ご家族、お友達を誘っておこしくください。



日 時 9月30日(水) 10:00～12:00
参加費 無料
申 込 お電話またはコミセン窓口にて

スマホのお悩み解決☆

「スマホよろず相談所」



スマホの基本操作やインターネット検索、キャッシュレス決済など、何でも相談OKです。体験用スマホも用意してあるので未経験者も大歓迎。マンツーマン形式で周りを気にせず、ご自分のペースで相談できます。この機会をお見逃しなく！

日 時 10月21日(水) 11:00～16:00
(12:00～13:00の時間帯を除く)
参加費 無料
※相談時間は1コマ30分となります。



▲申込 QR コード

予告

雄島地区まちづくり協議会・雄島コミセン連携事業
タラソセラピーで

「心身整う 砂浜ウォーキング教室」

日 時 11月14日(土) 9:00～
場 所 浜地海水浴場

※雨天時は雄島コミュニティセンター

参加費 500円

講 師 半澤 清江 氏
(健康運動指導士・気候療法士)

定 員 20名

上記日程にて開催します。

詳細については「あらいそ 11月号」に掲載します。

「涼み処さかい」おしらせ

暦の上では秋とはいえ、なお厳しい暑さが続いています。コミセンのカフェスペースを涼み処として10月21日まで開放しています。暑さを我慢せず、ぜひご利用ください。

カフエぽ～とあらいそ

～人と人のつながりを編む、対話を編む～

あむあむの日・・・10月15日(木) 10:00～
干支のお人形
おやつの日・・・10月28日(水)
スイートポテト 2個 100円



10月の自主講座（サークル） 予定表（9/3現在の予定を掲載しております。予定が変更する場合もございます）					
講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間
楽々書道	5, 13(火), 19, 26	(月)13:30～	彩美水彩画教室	1, 15	(木)13:00～
アソビハコ～！韓国	26	(月)19:30～	彩恵水彩画教室	8, 22	(木)13:00～
アソビハコ～！韓国2	5, 19	(月)19:30～	美楽来(ミラクル)ヨガ	1, 8, 15, 22	(木)13:00～
オハナ フラ カイマリーノteam T	1, 15, 29	(木)11:00～	スマイル体操	19, 26	(月)13:30～
ポールで歩こっさ	6, 20	(火)9:30～	リメイクあそび	2	(金)9:30～
三国いきいき健康麻雀の会	6, 13, 20, 27	(火)12:30～	三国囲碁会	2, 9, 16, 23	(金)13:00～
和会	14, 28	(水)13:00～	ちぎり絵	9, 23	(金)13:00～
みさき会	7, 14, 21, 28	(水)13:30～	マミーバル	未定	
かめの子パソコン	1, 15	(木) 9:30～	キッズダンス	6, 13, 20, 27	(火)17:00～
楽しいパソコン	8, 22, 29	(木) 9:30～			
音楽体操いきいき教室(火)	13, 27	(火) 9:30～	音楽体操いきいき教室(金)	9, 23, 30	(金)13:30～

10月のコミュニティセンター講座 予定表（9/3現在の予定を掲載しております。予定が変更する場合もございます）					
講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間
放課後子ども教室 子ども楽々書道	26	(月)16:00～	スパイス&ハーブ講座	6, 20	(火)9:30～
放課後子ども教室 子どもお抹茶クラブ	3	(土)13:00～	手ごねパン講座	9	(金)9:30～
			身体にやさしい 米粉クッキング	16	(金)9:30～

8～9月のコミセン講座の様子をご紹介します！

8/3,17【ギンガムチェック柄のプラカゴバッグ講座】

昨年大好評でさらに大きいバッグを作りたいとの声をいただいたリクエスト講座！
大きめのプラカゴバッグは、詰めていく作業が大変ではありましたが、みなさん、素敵なバッグが仕上がり嬉しそうでした♪



9/4【口育講座～親子の歯みがき応援教室～】

雄島子ども園にて、歯みがき時間をたのしくをテーマに講演会を開催しました。歯は一生物✳️親としても、子どもの歯みがきには力を入れたいものです。

歯磨きが嫌々になってしまわないように、また、親子のコミュニケーションとしても楽しく歯みがきができるようにと、お話をさせていただきました。



雄島地区
まちづくり協議会より

#雄島フォトコン26

締切間近！

現在、雄島地区まちづくり協議会では、「未来に残したい雄島地区の建物」をテーマに写真を募集しております。
10月16日（金）が応募締め切りとなっておりますので、応募がまだの方は、この機会にぜひ！ご応募お待ちしております！応募者全員に参加賞もご用意しております。
詳細は、雄島地区まちづくり協議会HPまたはインスタグラムをご覧ください。

雄島コミセンにて、チラシのご用意もあります！



Instagramにもコミセンの活動を載せています。フォローをお願いいたします。

日々是好日（ひびこれよきひ）～わたし達が思ったコト～

熊本地震や石川県の豪雨災害に引き続き、福井県でも豪雨。坂井市も大きな影響を受け胸が痛む出来事ばかりです。幸い三国町では大きな被害はありませんでしたが、丸岡や春江など被害の大きかった地域の皆様が1日でも早く普通の生活に戻るよう祈るばかりです。

さて、長い夏休みが明け子どもたちが元気に登校する姿が見られます。お友達と楽しそうに話す姿を見るとやっぱり学校っていいな～と思います(´ω`)ですが、心配なことが！今年はインフルエンザの流行がさらに早いそうです。8月時点でもうすでに流行期に入っているそうで、過去2番目に早いそうです。

新学期が始まり、体も怠けてしまっている今、うがい手洗いを徹底して、しっかり予防していきたいと思います！昨年、私が実践した中で、おすすめの予防法は紅茶（ストリート）を飲む！でした。ぜひ皆さんも紅茶を飲んで予防しましょう～ なか◎