

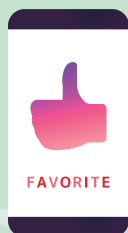
# あなたの好き♡をカタチにしよう

## ～押し活のススメ～

人生をいきいきと豊かにする、今ちまたで話題の「押し活」の講座を開催します。  
押しがいる（ある）方も、これから探したい方も必見！  
内容を一部変更し、単発で**より一層受講しやすくなりました!!**  
押しについて大いに語り楽しい時間を過しましょう♡

### 押しを応援・発信 「SNSの使い方」

と き 11月9日（土）10:00～12:00  
ところ 雄島コミセン  
受講料 200円



定員  
**20**名

### 押しクッキング 「センイル（誕生日）ケーキ」

と き 11月30日（土）9:30～12:00  
ところ 三国コミセン  
持ち物 エプロン、バンダナ  
受講料 200円  
材料費 1500円程度



定員  
**20**名

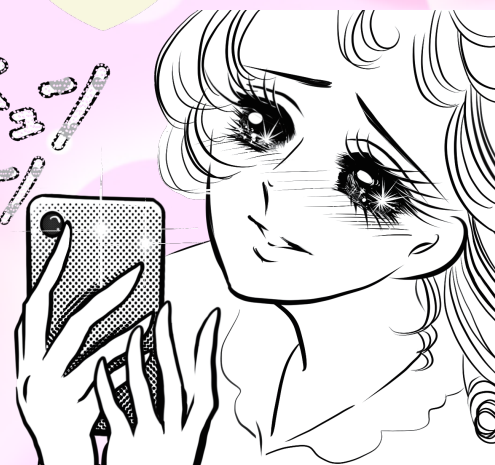
### 押しグッズハンドメイド 「レジンキーホルダー作り」

と き 12月21日（土）10:00～12:00  
ところ 雄島コミセン  
持ち物 押しの画像や写真（5cm程度）  
受講料 200円  
材料費 1500円程度

缶バッジも  
作ります☆



お申込み・お問合せ ☎ QRコードまたは下記より  
三国木部コミュニティセンター  
電話 81-2778（受付：平日9:00～17:00）





## R6年度 三国町コミュニティセンター共催講座

# 絵本メシ

劇中の美味しいを再現！  
第2回目は

ラピュタパン  
(パズーの目玉焼きトースト)

と

シータの  
煮込みシチュー

日時：11月17日(日) 9:30~13:00  
場所：三国コミュニティセンター  
講師：前田 公子 先生  
定員：12名(小学生以下は保護者同伴)  
参加費：1,200円(受講料200円+材料費1,000円)  
持ち物：エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル  
申込方法：下記のQRコードよりフォームに入力  
※定員になり次第締め切ります。  
お問合せ：

申込みはこちらから↓



～天空の城ラピュタより～  
シータとパズーが作中で食べる  
目玉焼きが乗ったトースト。  
お家で真似したくなるトロトロ  
半熟目玉焼きトーストと海賊た  
ちの「おかわり！」が連呼される、  
シータが作った美味しいシュー  
を作ってみましょう



※申込開始 10/28～  
AM8:30スタート  
※参加費は当日集めます。  
※春期に3回目を開催予定！