

11月かたつむり



コミュニティセンターだより

第660号

令和7年10月23日発行

三国東部コミュニティセンター

TEL: 81-2761 FAX: 37-3168

E-Mail: mikutou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

浜地海岸で タラソテラピー 砂浜ウォーク

※小雨決行

令和7年11月22日(土)

主催: 三国東部まち協 スポーツ部会 タラソテラピーウォーク第二弾!

気候から刺激を受けながら健康づくりにつながりましょう。
どうぞ体感ください。



【スケジュール】

9:00 浜地海水浴場 駐車場集合

9:30 スタート♪

※波打ち際や砂地を往復約3.6km歩きます。

11:30 休暇村ホテルに移動(各自移動)

12:00 昼食 ※昼食後解散となります

☆雨天時: 屋内で座学&運動指導していただきます。

※雨天時の集合場所は後日お知らせします。

【講師】

半澤 清江さん(健康運動指導士・気候療法士)

大野 芳樹さん(気候療法士)

参加費 500円/1名 ※参加費は開催当日までにコミセンまでお持ちください。

持ち物 水分・タオル多め(途中素足になり波打ち際を歩くため)・筆記用具
あればアウトドア用折り畳み椅子なければレジャーシート

服装 脱ぎ着がしやすいもの(体温調整可能な服装)
履きなれた靴

定員20名

【申込み先】 締切: 11月14日(金)
三国東部コミュニティセンター
☎81-2761(平日9:00~17:00)

越前カンタケづくり

◇日 時: 令和7年11月5日(水) 10:00~

◇参加費: 500円※当日集金

◇先 着: 10名※定員になり次第締切

◇持ち物: なし

申込み先: 三国東部コミセン
☎81-2761(平日)



グラウンドゴルフについて

と き 11月5日(水)

午前9時00~

雨天 「11月12日(水)」

ところ 三国東部コミセングラウンド

☆10月月例会結果

1位 篠崎 スナヲ

2位 浅岡 威佐雄

3位 浅岡 辰雄

☆ホールインワン

・篠崎 スナヲ②

・浅岡 辰雄

おめでとうございます ✨

いきいきサロンについて

日時 令和7年11月21日(金)

10時~

場所 三国東部コミュニティセンター

タイトル 『貴方と私のゆかいな音楽会』

講師 ハーモニカ同好会 虹の会

北山 國男さん

【申込み】

チラシが配布されます。チラシについている申込書に記入い
ただき、各地区の福祉委員までご提出ください。

申込み締切: 11月14日(金)

東部和老会

【理事会】

と き

11月4日(火)

午後7時30分~

ところ

三国東部コミュニティセンター



☆10月19日（日）にパワーフェスタが開催されました。



1日くもり空で少し寒い日となりましたが、無事開催することが出来ました。
コミセンの外にはキッチンカーが集合。青少年三国東部支部による花苗の配布、役員による焼きそば販売は大好評でした！屋内ではふれあい東部による宝引き、子どもも大人も楽しめるくるみぼたんづくり、ガラガラ抽選会！まちがい探しゲームなど盛りだくさんの内容で開催しました。コミセンが賑やかな1日となりました。ご来場くださった皆様の笑顔が、私たちスタッフにとって最高の「パワー」となりました。
今後も、皆様との繋がりを大切にする活動を続けてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



南部体協主催 南部地区 屋内球技大会開催

11月23日（日）

※ぜひ、ご参加ください。三国東部まちづくり協議会



【11月の予定表】 ※10月20日現在の予定です。

日	曜日	コミセン・まち協	貸 館	日	曜日	コミセン・まち協	貸 館
1	土		三国シンフォニックウィンズ	16	日		休館日
2	日		TSS	17	月		コットンタイム
3	月	文化の日（休館日）		18	火		体操教室
4	火		東部和老会	19	水		
5	水	・まち協 カンタケづくり講座 ・グラウンドゴルフ月例会		20	木		音楽体操いきいき教室
6	木		音楽体操いきいき教室	21	金		ふれあい東部 いきいきサロン
7	金		園長会	22	土	まち協 ウォーキング	三国シンフォニックウィンズ
8	土	三国町共催講座 布ぞうり編in新保コミセン	三国シンフォニックウィンズ	23	日	まち協 屋内球技大会	勤労感謝の日（休館日）
9	日			24	月	振替休日（休館日）	
10	月		コットンタイム	25	火		・体操教室 ・ミートヘルスの会
11	火		ミートヘルスの会	26	水		
12	水	グラウンドゴルフ月例会予備日		27	木		華刺し会
13	木		華刺し会	28	金	三国町共催講座 エコ料理編in三国コミセン	
14	金			29	土		三国シンフォニックウィンズ
15	土		三国シンフォニックウィンズ	30	日		

※乾電池・蛍光灯（割れていないもの）の回収日は第4水曜日となっております。