

ひだまり

加戸・公園台コミュニティセンター

TEL 82-0356・FAX 82-3383

E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

R8年度後期コミセン講座のご案内

各戸配布の「坂井市広報 ホットラインページ」もご覧ください。 受付開始日は9/17(木)です。

ハーブでナチュラルスキンケア！

日 時：11月26日(木)
時 間：午前10：00～
講 師：稲葉 美智子先生
参加費：1,500円
(受講料@200含む)
定 員：15名

肌に優しい「洗い流すタイプのクレンジングオイル」です。ハーブの効能を学び、癒しの香りに包まれながら、安心安全な天然素材の心地よさを体験してみましょう。



申し込みは加戸・公園台コミセン
☎82-0356 又は 右のQRから
申し込み開始：9/17(木)
申し込み締切：11/16(月)
定員になり次第締め切ります。



加戸・公園台地区
まちづくり協議会
からのお知らせ

加戸・公園台まつり 2026

ほや丸がやってくる！！



10/25
日

10：00

～15：00

場所：加戸・公園台
コミュニティセンター

坂井ほや丸
坂井市らしさがややく、公式キャラクター

©SakaiCity



みんな
来ての
☆

ほや丸と一緒に写真
を撮ろう！！

やきとり・ピザ・フライドポテト
射的・スマートボールなど。
豪華景品抽選会も予定しています。



詳しい内容・福引抽選券付きチラシは来月(10/15)の各戸配布になります。
お見逃しなく！！

10月、11月の予定表（予定が変更する場合もございます。）

各種お問合せは：加戸・公園台コミュニティセンター
TEL 82-0356（平日8:30～17:15まで）
E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

【コミュニティセンター】

自主講座（サークル）名	10月 開催日	11月 開催日	時 間
さわやか健康体操	5・26	9・16・30	（月） 10：00～
3B体操	6・13・20・27	17・24	（火） 10：30～
ヨガ とからだ美調律	13・27	17・24	（火） 13：30～
三國湊新月（太鼓）	13	17	（火） 19：30～
やすらぎ3B体操	7・14・21・28	11・18・25	（水） 19：30～
筆・ペン講座	13・27	10・24	（水） 19：00～
しなやか美姿勢ヨガ	1・8・15・22	5・12・19・26	（木） 10：00～
やさしいエアロとヨーガ	1・8・29	12・19・26	（木） 19：30～

【体育館】

登録団体名	10月 開催日	11月 開催日	時 間
わいわいくらぶ2（バドミントン）	6・13・20・27	10・17・24	（火） 19：30～
KAMOME（バドミントン）	7・14・21・28	4・11・18・25	（水） 14：00～
三国町サッカー協会	7・14・21・28	4・11・18・25	（水） 18：30～
ツバメ（バドミントン）	2・9・16・23	6・13・20・27	（金） 10：00～
三国Sフオルツア（ママさんフットサル）	9・16・30	6・13・20・27	（金） 19：30～
クインズ（ソフトバレーボール）	3・10・17・31	7・14・21・28	（土） 19：30～

【コミセン・市 主催講座】

コミセン講座『季節の養生ーゆる体操と薬膳茶ー』	10/5 11/9	（月） 13：30～
コミセン講座『ハーブでナチュラルスキンケア』	11/26	（木） 10：00～
音楽体操いきいき教室	10/2 10/16 10/30 11/6 11/20	（金） 13：30～

講座生

募集

今後のコミセン講座のおしらせです。和菓子の講座とお正月の生け花の講座を企画しております。興味のある方は11月のひだまりまでお待ちくださいね。

ま

ずは気軽に！

参

加してみませんか？

和菓子を作ろう！

栗を使ったおいしい和菓子と上品な甘味の練り切りを予定しています。お楽しみに！

お正月の生け花

華やかなお正月の生け花。先生の指導で12/28（月曜日）参加費4,000円程度の予定です。

☆☆☆詳細・申し込みは、次回発行の「ひだまり157」（11/12発行）をご覧ください。☆☆☆

開催しました

「リピーター続出！至福のハーブの石けん作り」今回も多くの方に参加いただきました。「この石けん以外は使えない」「待ち遠しかった」というリピーターさん多く講座の人氣ぶりがうかがえました。「いい香りに癒された」「使うのが楽しみだ」との感想も寄せられ笑顔あふれるひとときとなりました。

好評につき、ハーブを楽しむ講座の第2弾として「ハーブでナチュラルスキンケア」を開催します。洗い流せるタイプのクレンジングオイルを作ります。石けん作りを楽しんだ方、そうでない方も体験してほしい講座になっています。詳しくは表面をご覧ください。

「参加してみたい！」と思える講座づくりのため、皆様のお声をお聞かせください。

各種お問合せは：加戸・公園台コミュニティセンター
TEL 82-0356（平日8:30～17:15まで）
E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp