

春江東部



ヒガンバナ

春江東部地区まちづくり協議会広報担当(春江東コミセン内)

U R L <http://haruetobu-machikyou.com/>

坂井市春江町中筋28-1-1 (TEL & FAX 51-0187)

e-mail haruhigashi-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

人口:5,081人

(男2,460人・女2,621人)

世帯数:1,919世帯

(2026.8.4現在)

介護予防スクールが盛況に開催

介護予防スクール

令和8年度スケジュール

第1回 8月9日(土) 『終了しました』	第2回 7月10日(土) 『終了しました』	第3回 8月9日(土) 『終了しました』
第4回 9月19日(土) 『食育』 『美味しく賢く』 『食から始める健康習慣』 【体操レク】	第5回 10月17日(土) 『ロコモ』 『カラダチェック』 『生涯歩ける体づくり』 【バランス体操】	第6回 11月21日(土) 『認知症』 『未来の私へ』 『認知症の基礎を学ぶ』 【快眠体操】

★参加者募集★

第15回『介護予防スクール』開校

“要介護にならない”ための学びや気付きが盛りだくさん

皆様の自立支援をトータルにサポートいたします

講義後の後半は楽しく体を動かしましょう♪

だれでも簡単に取り組める講座内容です

まずはお気軽に参加してみてください！

先着20名

大好評

申し込み
お待ちしております

- ◇開催時間◇ 第3土曜日 10:00~11:30
- ◇会場◇ はるさか(フィットネススタジオ)
- ◇講師◇ 医療法人 松福会 はるさか職員
- ◇準備物◇ マスク、内ズック、動きやすい服装、筆記用具
- ◇連絡先◇ 春江東コミュニティセンター TEL51-0187

『人生100年時代』
健康長寿を目指して

福祉クラブでは、高齢者の健康寿命の延伸を図るため、いろいろな取り組みをしておりますが、6月27日「クリニックはるさか」のご指導で今年度1回目の講座を開催しました。

当講座は開始以来14年目になり、この間様々な工夫を凝らしながら、年齢とともに衰えがちな、体力・知力・気力の低下を抑えることを目標としています。

今年は20名参加でスタートし、6回開催します。健康寿命から平均寿命まで男性で8.5年、女性で11.6年と言われておりますが、この要介護期間を少しでも短くするための活動です。

まだ少々余裕があります。ご希望の方は春江東コミセンまでお問い合わせ下さい。(TEL 51-0187)



緊急管理情報 早急に発生・被害の確認を！！

クビアカツヤカミキリ対策について

県内で、特定外来生物である「クビアカツヤカミキリ」の発生が確認されました。幼虫は、バラ科のサクラ属果樹(ウメ、モモ、オウトウ、アーモンド、スモモ)などの幹や枝に食入し、枯死等の被害を引き起こします。メス成虫は、繁殖力が極めて高いことから、今後の発生拡大によりウメ等への甚大な被害が懸念されます。

生産者の皆様におかれましては、園内をよく見回り、成虫やフラス(幼虫が木に侵入して出した木くず・フンの混合物)の発生有無を確認してください。

発生または被害が疑われる場合は、速やかに下記の坂井農林総合事務所またはJA 担当者に連絡してください。

【発見・被害確認時の連絡先】

■坂井農林総合事務所 農業経営支援部 担当 吉田

TEL:0776-84-8042

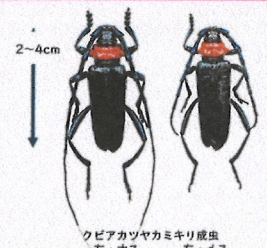
E-mail: t-yoshida-3s@pref.fukui.lg.jp

■JA 福井県坂井営農経済センター園芸振興課(あわら市牛山) 担当 近藤

TEL.0776-78-7868

クビアカツヤカミキリとは

- ・中国、朝鮮半島、ベトナム等に分布。
- ・成虫の体長は2~4cm程度、強い光沢のある黒色で、首が鮮やかな赤色。
- ・幼虫は、バラ科サクラ属果樹(ウメ、モモ、オウトウ、アーモンド、スモモ)の木の内部を食害し、被害が大きい木は枯死する。
- ・成虫発生時期は、6月~8月頃。メスは、幹や枝に300個程度(多い場合1,000個以上)産卵し、繁殖力が極めて高い。



クビアカツヤカミキリ成虫 左:オス 右:メス

(写真引用:兵庫県ホームページより)

<フラス>

幼虫が排出したフラス(木くず・フンの混合物)の特徴



行事・催し (インフォメーション)

●春江東部ふるさとまつり

(東部区長会主催・まち協共催)

日 時：10月4日(日)

10時～15時30分まで

ステージ発表

キッチンカー

フードコーナー、抽選会

展示コーナー

子どもコーナー



●のんびり歩こう会

(福祉クラブ主催)

月 日：10月10日(土)

行 先：永平寺町上志比地区

草刈染めコース又は白蛇神社コース

定 員：35名

定員になり次第締め切ります。

参加費：3,000円

詳細は、東コミセンへ ☎ 51-0187

公開ラジオ体操会

8月22日(土) 坂井市福祉大会を記念して
ハートピア春江を会場に実施されました。

青空の下、「1.2.3.4.…」と元気な子ども達の声、割れんばかりの拍手の練習、楽しく練習した後体操も力いっぱい頑張りました。

朝早くからたくさんの方が参加したこの公開ラジオ体操会。参加者のパワフルな力、子どもたちの元気に、頑張る力をもらいました。岡本美香さんの爽やかな掛け声を思い出して、これからも6時半からのラジオ体操を続けていきたいと思ひます。(M子)

春江さわやかクラブの会員と、月曜から金曜まで集落センターでラジオ体操をやってはいますが、公開ともなると張り切り方が違うものです。

6時には会場にスタンバイ。市長や関係者の挨拶の後本番に向けての練習。そして、いよいよラジオ体操の音楽が流れ始めました。いつもより数倍ハッスルし良い汗をかきました。

記念品をもらって、最後に指導者との記念写真が撮れたので、満足して我が家に帰りました。(K子)



坂井市福祉大会にて表彰される

8月21日(金)

坂井地域交流センター「いねす」にて、地域福祉の向上に貢献した33個人2団体を表彰されました。ボランティア団体が活動報告や施術体験、音楽演奏がありました。

【春江東部関係者】

市社協会長表彰功労賞

下家 昌弘さん(左写真)

市社協会長感謝状

山内 真一さん



この賞を励みに、残りの任期精一杯頑張りたいとします。(下家)

ちぎり絵体験

7月18日(土) 9時～12時



春江東女性の会が東コミセンにてちぎり絵体験をしました。題材は好きな野菜を取り上げ新聞紙の色を選択し本物に見えるよう工夫しながら製作しました。全員の作品は載せられないので、一部を掲載します。



アーモンドプロジェクトコーナー No. 8

春江東小学校5年生(令和7年度)の皆さんからのアーモンドに関する質問をまちづくり協議会に頂きました。今回は8回目になります。

Q9 アーモンドを広めるときに困ったことはありましたか。また、アーモンドを広める仲間(まち協の方)をどのように探しましたか。

A9 アーモンドを植えても全滅した所が何か所かあります。これは日常管理できず、放置されたためです。まち協としても、その地区に担当者がいるのに勝手なことはできなかったことが原因と思われます。

仲間集めは難しく、現在まち協の役員で行っています。また、植樹を開始して5年経過した7月頃にアーモンドの葉が黄色く変色し、実は割ってみても薄っぺらすぎて食べられるものではありませんでした。そこで、静岡県の藤枝市へ研修に行きました。そこで肥料やり、草刈り、害虫退治など世話の方法を習いました。すると花はきれいに咲き、実も多く収穫できるようになりました。その結果多くの皆様が花見に來られ、マスコミでも毎年報道されるようになりました。

次回へ続く

※現在は毒性が有ることが分かり食用としては使えません。