

# 坂井きべ

コミセンだより

令和8年3月26日

NO. 293

☎ 72-0007



## 春 コミセン講座のご案内

### 春 から体にいいこと始めてみませんか？

🌸 野菜たっぷり体にやさしい  
🥕 **ベジパン講座**

旬の野菜を練りこんだ体に優しいヘルシーパンを作ります。12月はクリスマスパンの定番、シュトーレンを作ります。

🌸 手軽に気軽に

### 薬膳講座

体質や季節に合った薬膳を日々の生活に取り入れてみませんか。薬膳カレーや薬膳茶などの実習も行います。

🌸 加齢に負けない

### 筋力アップヨガ

体が硬い、運動が苦手でも大丈夫。自分らしく健康的に毎日の生活を続けられるように楽しく筋力アップしていきましょう。



※申込み開始日は4月16日(木)からです。

詳しくは、4月9日(木)に配布される「令和8年度坂井市コミュニティセンター講座のご案内」チラシをご覧ください。

## <お礼>



木部春のふれあいまつりにたくさんの方がお越しいただきありがとうございました😊

## 4月のきべ丸食堂

開催日 4月26日(日)

時間 11:20~12:20

申込締切 4月20日(月)

お申し込みはお電話(72-0007)



又はこちらのQRコードで  
※マイカップ、マイ箸をお持ちください



裏面もご覧ください

●坂井木部コミュニティセンター4月の予定（3/19 現在）●

（天候やサークルの都合で変更となる場合があります）



講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間
木部草笛俳句会	6	（月） 9：30～
吟道光世流 竜東吟詩会	7・14・21・28	（火） 19：00～
坂井木部吟詩会	7・14・21・28	（火） 19：30～
Medel Yoga（ゲル・珈）	14・28	（火） 19：30～
着装・マナー教室	1	（水） 13：30～
にこにこ健康麻雀くらぶ	1・8・15・22	（水） 13：30～
さかいフォトクラブ	2・16	（木） 19：30～
なでしこ会（三味線）	9・23	（木） 19：30～
双福会 木部教室（新舞踊）	3・10・17・24	（金） 19：30～
木部クラフト教室	3・17	（金） 9：30～
木部カラオケクラブ	11・25	（土） 13：30～

講座・教室名	開催日	曜日・時間
音楽体操いきいき教室	5月から開講	（火） 9：30～
子ども三味線教室	10・16・17・23・24・30	（木）（金） 15：00～

※講座・サークルに関するお問い合わせはコミュニティセンター（☎72-0007）まで



## 卒業おめでとう

3月17日（火）にまち協花いっぱい事業グループがすずらん子ども園の卒園児と卒園記念の寄せ植えづくりを行いました。今回の寄せ植えの花苗はガーベラとビオラ。可愛いお花の寄せ植えが出来ました。最後に水やりのコツも教えてもらって記念撮影📷

4月からはピカピカの1年生。毎日が楽しい学校生活になりますように🎵夢は広がりますね😊



## 4月カレンダー ○印は休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22 <small>乾電池・蛍光灯</small>	23	24	25
26	27	28	29	30		

4月の乾電池と蛍光灯の回収日は22日です。

前日の21日までにお持ちください。

※毎月第3日曜日と祝日は休館日です  
※利用申請のない土・日曜日は閉館します。

