

こころ。  
からだ。  
健康実感。

# 春季鷹取山登山 参加者募集!

## 令和8年4月26日(日)

### 【日程】

- 9:00 高椋東部コミュニティセンター 集合・受付
- 9:15 出発式
- 9:30 高椋東部コミュニティセンター 出発  
↓ 徒歩
- 10:00 福井カントリー内登山入口(大森)  
↓ 八畳岩休憩
- 11:30 鷹取山(標高454m)  
山頂到着(昼食・記念撮影)
- 12:30 下山(山崎三ヶ)  
↓ 徒歩
- 15:00 高椋東部コミュニティセンター 到着  
いり菓子のふるまい  
解散

【雨天時延期:4月29日(水・祝)】

みんなで登ろう♪



たかとりの郷づくり協議会  
ふーちゃん

【対象者】小学生以上 (小学生の方は保護者の参加をお願いします)  
※市教育委員会主催のわんぱく王国事業と共同登山になります

【定員】先着50名(定員になり次第、締め切ります)

【集合場所】高椋東部コミュニティセンター

【持ち物】昼食、非常食、飲み物、雨具、タオル、救急用品、  
ゴミ袋、虫よけ、ティッシュ、ビニール袋、クマ鈴 など

【装備】登山靴、軍手、帽子、お持ちの方はポール、ストック など

【参加費】無料

【その他】登山終了後に、丸岡町や坂井町で報恩講の時に出席された、おいし〜い「いり菓子」をプレゼント!

優しい甘さで疲れも吹っ飛ばす!



### 【申込方法】① 電話で申し込み

高椋東部コミュニティセンター  
TEL&FAX 66-4422

### ② インターネットで申し込み



← 申し込み用  
QRコード

【雨天で延期・中止する場合】※①または②でご確認ください

#### ① 電話で確認

午前8時以降に、たかとりの郷づくり協議会  
担当:吉田まで 090-4684-3340

#### ② Instagramで確認



この機会に  
ぜひフォローを  
お願いします!

高椋東部コミセン  
Instagram



【締め切り】令和8年4月17日(金)

#### 【その他】

- (1) 主催者にて傷害保険に加入します。
- (2) 山頂で記念撮影をいたします。
- (3) ゴミは、各自お持ち帰りください。

【問い合わせ先】 高椋東部コミュニティセンター  
TEL&FAX 66-4422

# たかとり

2026.3 VOL. 40



ふーちゃんが行く!

特集

## 子供たちが主役! みんなでアクション

~こどもたちと育む ふるさとの風景~

### CONTENTS

- #まち活 ○ コミセンからのお知らせ
- ふーちゃんねる…山田珠夕さん(空手道Jr.日本代表)一問一答



地区内外の旬な情報を  
発信していきます!

# ふーちゃんねる



板倉区  
山田 珠夕さん

福井工大福井高校3年生の山田 珠夕さん(板倉区)は、昨年4月に開催された東アジア選手権女子59kg級で見事優勝し、9月に中国で行われた「カデット・ジュニア・U21アジア選手権」に日本代表として出場。全国高校選抜でも好成績を収めるなど、今まさに飛躍の時を迎えている期待の空手道選手。そんな山田さんに一問一答形式でお話をうかがいました。

#### Q1 空手を始めたきっかけは?

A 父の練習について行ったことがきっかけで4歳から始めました。

#### Q2 普段の練習で一番大切にしていることは?

A しんどい練習も全力で笑顔を忘れず乗り越えること!

#### Q3 試合前に必ずやるルーティンは?

A 「自分ならできる」を心の中で10回唱える。

#### Q4 競技生活で、一番うれしかった&つらかったことは?

A (^^) 高2の時に日本一をとれたとき。  
(>\_<) 全国選抜直前に怪我をして練習していた時期。

#### Q5 日本代表として出場したアジア選手権を振り返って、今はどのような気持ち?

A もう一度出場して優勝できるように頑張りたいです。

#### Q6 メンタルは強い方? 落ち込んだ時はどのように立て直しているの?

A 強い方ではないと思います。落ち込んだ時は1人で抱え込まずに家族や友達に話すようにしています。

#### Q7 試合後に食べたい「ご褒美グルメ」は?

A お寿司が大好き! 甘いものも大好きです。

#### Q8 「勝負曲」やお気に入りの音楽は?

A Superflyさんの「輝く月のように」を聞いてます。

#### Q9 空手道以外に、ハマっていることを教えて!

A 最近はドラマを一気見することにハマってます。

#### Q10 いつも応援してくれているご両親にひと言。

A いつも支えてくれてありがとう。大学でも頑張ります。

#### Q11 地域(ふるさと)に対する思いをお願いします。

A 福井県出身の選手として今後も活躍できるように頑張るので応援よろしくお願いします!

#### Q12 最後に、将来の夢や目標を教えてください。

A 日本代表として国際大会で優勝することです!

競技への真剣な思いと女子高生らしい素顔を見せてくれた珠夕さん。地元から素晴らしい選手が育っていることは大変誇らしく今後はますます楽しみます。  
夢に向かって前進する珠夕さんをこれからも応援しています!

#### コミセンインスタ



@TAKABOKOTOUBUCC

#### まちほインスタ



TAKATORINOSATO

### 高椋東部の人口

2026.2.1 現在  
( )内は2025.1.1 現在比

#### 世帯数

…705戸(+1戸)

#### 人口

…2,051人(-35人)

男…1,028人(-8人)

女…1,023人(-27人)

つばやき  
今回は、ぬか漬け談義の第二弾。新型コロナが流行り始めた令和2年頃から、自己免疫を上げるといって、季節の野菜をほぼ毎日漬けて食べている。夏のぬか漬けは、きゅうり、ナス、オクラ、ゴーヤ、ミニトマト、ブロッコリー、キャベツ、人参など。緑ゴーヤは苦いので、昨年からはホワイトゴーヤを種から育て漬けていくが、苦みが少なく食べやすい。昨年からズッキーニも種から育てて漬けてみた。これがまた食感が良く、痛みつきになった。基本的には24時間漬けたが、試しに薄く切ったかぼちゃを漬けてみると3~4日ほどで柔らかくなって生で食べられ、甘みも感じられた。今年は、以前から気に入っていたキノコに挑戦! 四季折々の野菜を色々試しながら生で食べてみると新しい感動がある。浅漬けにした野菜は、おしゃれなドレッシングで味変することもできるので、皆さんぜひお試しあれ。  
(M・H)

## レア植物“アゼオトギリ”を守ろう！ (板倉みどりクラブ×坂井高校)

「アゼオトギリって知ってる？」

畦や湿地に咲く黄色い花の多年草で、絶滅危惧種IB類に指定されている超レア植物！2003年の調査では全国でわずか25か所しか見つかっていませんでした。ところが2008年、福井県の高嶺東部地区で日本最大級の群生が発見され、世界でもトップクラスの規模に！でも農業用水路のパイプライン化で消えてしまう危機が…。そこで福井県立大学、北陸農政局、板倉区が力を合わせて保全活動をスタートしました。

今では春から秋にかけての草刈りや、子ども会と坂井高校生による苗植えなど、地域みんなで活動を行っています。今年では環境問題に関する研究活動で坂井高校の帰山さん・福田さんが「全国高校環境科学賞 優秀賞」をめぐり受賞！これからも板倉区は、子どもたちと一緒に「ふるさとの宝」を未来へつなげます。合言葉は…『みんなの 農地・水・環境を守るのだ！』



## 発見いっぱい！ 人と自然が出会うドンドパーク

昔、高嶺用水の分岐点だったこの場所は“どんど”と呼ばれていて、子どもたちが水遊びを楽しむスポットでした。今では「末政ドンドパーク」として生まれ変わり、ピオトープのような形で自然いっぱいの広場になっています。ここでは、生き物探しや自然観察、田植えから収穫までの農業体験など、ふるさとの自然・水・生き物との様々なふれあいを通じて子どもたちにその素晴らしさを伝えています。こうした取り組みが評価され、昨年12月の令和7年度ふるさとづくり大会において、「末政環境保全協議会」が表彰されました。昔も今も、人が集まり笑顔になれる場所。これからも、子どもたちの笑顔を未来につなげるために地域みんなで大切にしていきます！



ふーちゃんが行く！

# 子供たちが主役！ みんなでアクション

～子どもたちと育むふるさとの風景～



## 思い出の桜とともに、 笑顔満開！

現もみじ認定子ども園の東側、旧板倉分校の正門に立つ桜の木は、長い間、地域のみなさんに親しまれてきた思い出の木です。大切な木だからこそ、簡単に手を入れることができずしばらく手つかずになっていました。最近では、枝が大きく伸びて園の屋根にかぶり、低い枝は園児の背丈近くまで下に伸びて危険な状態に…。また、生い茂った葉は完全に外灯を覆ってしまっており、なかには空洞化している幹もあり落下の危険がありました。

そこで、園児や地域のみなさんの安全を第一に考え、区長会に承諾をいただいたうえで、園の方から専門業者をお願いして危険な部分を剪定・伐採しました。

切った幹は輪切りにして園の遊び場に設置。園児たちは、丸太をついたり中をのぞき込んでおしゃべりしたり、すっきりと安全になった桜の木に登ったりと、創造力豊かに遊んでいます。思い出の桜がこれからも花を咲かせ、地域に見守られながら残り続けることを願っています。



11/2日

## 歩いて学んで、ふるさと発見

～ふるさと健康ウォーク～

当日は天気にも恵まれ、まずはコミセンからバスで柳貸山古墳まで移動。坂井市の堤学芸員による説明で歴史旅のスタート！次に訪れた日向神楽伝承館では、山田保存会会長による解説に熱心に耳を傾けておられました。その後は、実盛堂や実盛池、丸岡城、百道寺をめぐるながらウォーキングを楽しみ、ふるさとの魅力を再発見できたようです。コミセンに到着後、心地よい汗をかいた参加者はスタッフが朝早くから準備した郷土料理「ごんぼ汁」を味わい、地元「大川さんちのおにぎり」をほおぼりながらコースを振り返り談笑されていました。心も体も大満足で帰路へ。『また来年もお待ちしています！』



12/7日

## 子どもの居場所づくり&福祉映画会

当協議会では初となる「子どもの居場所」をテーマに活動を行いました。この居場所は、子どもだけでなく保護者も安心して子どもの遊びや交流を見守れることを意識しています。保護者からは「近場で参加しやすかった」「毎週あっても良い」など好評でした。同日午後からは、今年で3回目となる福祉映画会を開催。今回は、重病と診断された他人のふたりが、「自分の人生を諦めない」とポジティブに生きることを誓い合い、残された時間を後悔しないよう行動していく内容で、色々な場面で考えさせられる映画でした。終了後は、手作りの「ぜんざい」を食べながら参加者同士で感想を話し合っていました。



たのしみ  
かんがえる  
とりくむ

# #まち活



## 6/15日 「もしも」に備える体験を！

自衛隊福井地方協力本部、各種団体の協力のもと、今年度も防災教室を実施しました。地区民を含め115名が参加。まずは、能登半島地震での支援活動について自衛隊の方から話を聞き、その後、様々な訓練を体験しました。ロープワーク訓練では、災害時に役立つ結び方をいくつか教わり参加者が挑戦しました。慣れない結び方に苦戦しながらも、いざという時に役立てたいと真剣に学んでいました。現在この地区に住む私たちは災害もなく平穏な日常を送っていますが、77年前には福井大震災に見舞われており災害はいつ起こるか分かりません。参加したみなさんが、体験し学んだことをしっかり理解し防災に高い関心を持っていただければと思います。



## 8/2日 アツく盛り上がる夏まつり ～たかとり盆踊りの夕べ～

恒例の盆踊りには輪が幾重にもなるほど多くの方が参加してくださり、昨年以上の盛り上がりでした。さらに、朝ドラブームを受けてアンパンマンと仲間たちが登場し、大人も子どもも大興奮！ちびっ子に“あんぱん”をプレゼントするなど楽しい企画が満載でした。



## 10/12日 勇壮な出で立ちで いざ出陣！ ～第56回丸岡古城まつり～

今年の武者行列には、区長会から新聞区の牧崎区長が太鼓打ち手、板倉区の玉川区長が15代有馬徳純役で登場！さらに、チームたかとの郷づくり協議会も総踊りに参加し、まつりを盛り上げました！



## 10/18日 唇ぷるぷる手作りリップクリーム

乾燥の季節に向けて唇に潤いを。自分の手で作る体験は、理科の実験のようで楽しい～！



## 8/31日・11/30日 地域環境美化活動 ～県道植樹ます&歩道の環境整備～

古屋、吉田、松永、人呼んで「県道見守り三銃士」が県道の保全を通じて子ども達や住民の安全安心のために立ち向かいました。また、交通安全協会のみなさんの見守りのおかげで、スタッフは花植え・草刈りなど安全に活動することができました。ありがとうございました。



見守り  
三銃士  
県道

## 楽しく学べる講座がいっぱい！

コミセンの  
カフェギャラリーを  
活用してくたさあすい！

### 12/20日 新春向け寄せ植え教室

お正月に向けて豪華な寄せ植えが完成。玄関先に飾って気持ちよく新年を迎えることが出来ました。



### 11/15日 カンタケ教室

青空のもと今年度も恒例のカンタケ教室を開催。さすが、みなさんとっても手際が良い！



### 12/23日 クリスマスケーキ作り

とても楽しみにしている講座です。ここで教わるケーキは格別！！



### 12/5日 米五のスタッフから教わる手作り味噌教室

昨年に引き続き2度目の講座です。やさしいお味でとても美味しいですよ。



令和8年度も色々な講座を実施します！ぜひ、チラシをチェックしてご参加ください。

コミセンからのお知らせ

