

さんぽみち 4

令和8年3月26日発行



E-mail hamashigou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

三国町下野58-16

TEL/FAX 0776-81-3001

令和8年度 コミセン講座

お休み前の やすらぎヨガ

一日の疲れをやさしくほぐし、呼吸で心と体を整えるナイトヨガです。

- 日にち 5月14日(木)～8月6日(木) 第2、4木曜日
(※8月のみ第1木曜日)
- 時間 19:30～20:15
- 講師 多田 育世 先生(ヨガインストラクター)
- 受講料 1,400円(200円×7回分)
- 持ち物 ヨガマット(またはバスタオル)
飲み物
- 定員 20人



和菓子 アラカルト講座

柏餅、どら焼き、水ようかん・わらび餅をこしらえます。和菓子のレパートリーを広げ、手作りの楽しさを味わいましょう。

- 日にち 5月22日(金)、6月26日(金)
7月24日(金) 第4金曜日
- 時間 10:00～12:00
- 講師 毛利 かしみ 先生
- 受講料 600円(200円×3回分)
- 材料費 一回につき1,200円
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 定員 12人



※コミセン講座のお申し込みは、4月9日(木)に配布されるチラシ「令和8年度坂井市コミュニティセンター講座のご案内」をご覧ください。多くの方のご参加をお待ちしています。

浜四郷コミセン 自主講座のご案内

●ボールペン筆講座●

第1・3火曜日
PM7:30～
講師 橋野 智子 氏

●やさしいヨガ●

第1・3水曜日
AM10:00～
講師 竹生 美由紀 氏

●刺しゅうとパッチワーク教室●

毎週 土曜日
PM1:30～
講師 浅田 かづ美 氏

※三国地区内自主講座の詳細は、4月9日(木)に配布されるチラシ「三国地区コミュニティセンター自主講座(サークル)のご案内」をご覧ください。

● 浜四郷子ども教室の様子 ●

【アンパンマンのクリームパンづくり】

3月8日(日)、アンパンマンをイメージしたクリームパンを作りました。チョコペンで顔を描くのに苦戦しましたが、最後まで集中して作業をすることができました。また来年度もみんなで楽しく学び、思い出をたくさん作っていきましょう。



● いちご摘みとり体験 ●

3月7日(土)、地域のみなさんとの交流や農業に親しむことを目的に、いちご摘みとり体験を行いました。赤く実ったいちごを積みながら、楽しい時間を過ごしました。





こしの医院 越野 雄祐先生の ～健康コラム～



今回から65歳以上の高齢者に対するワクチン接種についてお話ししましょう。というのも今年の4月から65歳以上の高齢者に対するワクチンの接種に関して、いろいろな変更点があるからです。昔は高齢者のワクチン接種と言えば、毎年の秋から冬にかけてのインフルエンザワクチン定期接種くらいでした。インフルエンザワクチン接種は、2001年から定期接種化され今や広く定着しています。そして2014年には高齢者肺炎球菌ワクチンというものが定期接種化されています。そして2024年からは、新型コロナウイルスワクチン接種が定期接種化されています(接種率は低いですが…)

そして2025年からは、带状疱疹ワクチンが定期接種化されました。他にも定期接種化されていない別の肺炎球菌ワクチンや、RSウイルスワクチンというものもあります。ワクチンの種類が多くありすぎてこんがらがってしまいそうです。4月になると市役所から65歳以上の高齢者の方にいろいろなワクチンに関するお知らせが接種券とともに送られてくると思います。しかし一律に高齢者全員に送られてくるわけでもありません。ワクチンによっていろいろ接種に関するルールがありますので、次回からそれぞれのワクチンに関する情報をお知らせしたいと思います。

<4月講座等予定表>



日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館	日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館
1	水	カラオケ愛好会		16	木	体協浜四郷支部総会	ファミリーバドミントン
2	木		ファミリーバドミントン	17	金		
3	金			18	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ
4	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	19	日	休館日(第3日曜日)	
5	日			20	月		
6	月			21	火	なかよし会 ボールペン筆ペン講座	
7	火	ボールペン筆ペン講座		22	水		
8	水	やさしいヨガ		23	木	浜四郷まち協総会	ファミリーバドミントン
9	木		ファミリーバドミントン	24	金		
10	金			25	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ
11	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	26	日		
12	日			27	月		
13	月			28	火		
14	火			29	水	昭和の日(祝日)	
15	水	やさしいヨガ		30	木		

※予定を変更する場合がございます。ご了承ください。



コミュニティセンターをご利用のみなさまへ

☆コミュニティセンター使用料について☆

- ・令和8年4月より、使用料は利用の許可を出した時点で発生します。お支払いは利用開始前までをお願いします。(当日支払いも可)
- ・キャンセルについて
使用料をすでにお支払いの場合は、使用料の返金はできません。
使用料が未払いの場合でも、使用料をお支払いいただきます。
※ただし、利用日の30日前までのキャンセルは使用料をいただきません。

☆コミュニティセンターでのコピーについて☆

コミュニティセンターでは著作権法で認められない著作物(雑誌、漫画、楽譜等)のコピーはできません。
ご不明な点がございましたら、コミセンまでお問合せください。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

2月28日(土)

浜四郷のつどい

ステージでは米納津保育所の太鼓・リズム表現、Sakai City's のバンド演奏が披露された後、健康体操「つどい愛みんなで笑って健康づくり」が行われました。子ども広場ではちびっ子たちがダーツやスマートボールなど色々なゲームを楽しみました。最後は抽選会で盛り上がり、笑顔あふれる一日になりました。



子ども居場所づくり

令和7年度より、子どもたちが安心して過ごせる居場所づくりの取り組みが始まり、浜四郷コミュニティセンターでは、夏休み子ども教室の開催日、まち協役員さんや地域ボランティアの方と一緒に、夕方まで宿題をしたりボードゲームなどで遊んで過ごしました。



三国西小学校「コサージュづくり」

コミセン共催講座(新保・浜四郷)
青少年育成坂井市民会議(新保支部・浜四郷支部)

地域ボランティアの皆さんと小学校へ伺い、卒業式用のコサージュを子どもたちと一緒に作りました。子どもたちの真剣な表情と完成した時の笑顔が、とても印象的でした。



編集後記

イタリアで開催された冬季オリンピック。時差8時間の壁に阻まれ、なかなかリアルタイムで観戦できずオリンピック好きの私にとっては少し残念なものでした。それでも結果を追いながら一喜一憂する日々も味わい深いものでした。選手の多くが「楽しんでやりたい!」「楽しかった!」と話しているのがとても印象的でした。やらされてやるのではなく、自分で楽しむ気持ちを持つことの大切さを改めて実感しました。地域のまちづくりでも、「やってみたい!」「関わるのが楽しい」と思える事が地域を元気にする原動力になるのかなと思いました。

そして密かに、浜四郷地区からオリンピック選手が誕生してくれたらいいなあと夢見ています。

みさちゃんファンより

～全員参加でまちづくり!笑顔あふれる浜四郷～

Hamashigou

まち協だより No.32

発行 2026.03.31

令和7年度まち協事業報告

- 浜四郷まつり
- スティックリング交流会
- 防災研修
- 緑の再生事業 松の植栽
- 子どもの居場所づくり
- 敬老会
- 浜四郷わんぱく村
- 三世代交流事業
- 浜四郷のつどい



まち協キャラクター
「みさちゃん」

編集 浜四郷地区まちづくり協議会
 事務局 浜四郷コミュニティセンター内
 三国町下野 58-16 ☎81-3001
 hama45.cc@gmail.com

9月27日(土)

浜四郷まつり

秋晴れの青空の下、たくさんの方にご参加いただきました。幕開けは保育所園児さんの可愛いお遊戯からスタート。続いてバルーンショー、三国中学校吹奏楽部の演奏と盛り上がり、子どもひろばや旨いもの広場も大盛況でした。三国節踊りでは、住民のみなさんも一緒に参加し、最後の抽選会まで大いに楽しみました。



6月15日(日)

スティックリング交流会

三国西小学校体育館にて行われ、初心者さんも経験者さんも、和気あいあいとプレーを楽しみました。競技終了後は、防災用の室内簡易テントや段ボールベットづくりなどを体験し、笑顔と学びが詰まった一日となりました。



7月10日(木) 招魂祭

先の大戦の戦没者に対し、追悼の誠をささげるため、招魂祭を開催しました。今年は仏式で執り行いました。



7月12日(土) 防災研修

福井市防災センターへ行き、77年前の福井を襲った大地震を体験し、当時の恐ろしさを実感しました。あらためて「自分の命は自分で守る」自助の大切さを感じる時間となりました。



10月18日(土)

敬老会

今年も多くの方にお越しいただきました。ボーカルと三味線の素敵なデュオ「ダンネット」さんから始まり、「あっぱれ・あきちゃん体操」、歌謡ショーが披露されました。楽しいお話や演奏で会場内には終始笑顔があふれました。また来年の敬老会でも、皆さんの笑顔に会えますように☆



11月9日(日)

浜四郷わんぱく村

外はあいにくの雨でしたが、会場内は元気いっぱい。わなげ・缶積みなど6つのブースにチャレンジしました。大人も子どもも夢中になって遊べる、まさに“わんぱく”な一日でした。



11月29日(土) 三世代交流事業

とてもいい天気にも恵まれ、外ではカンタケづくり、室内ではAED講習会を実施し、皆さん真剣に体験されていました。最後にはかき揚げそばをあげながら、みんなでほっこりできる、いい時間になりました。



～いつまでも 残そう 守ろうまはらし～ 緑の再生事業 松苗の植栽

3/1(日)、各地区において、松の植栽事業(1,000本)が行われました。今後も皆様のご協力のもと、松林の維持管理を続けていきます。皆さん、寒い中お疲れ様でした。

