



# コミセンだより

令和6年10月23日 発行

高椋東部コミュニティセンター/たかとの郷づくり協議会 丸岡町板倉 45-47 Tel/Fax66-4422

たかとの郷づくり協議会  
高椋東部コミュニティセンター

## 越前カンタケ教室

越前カンタケは、福井県特産ブランド品の認定を受けたきのこ(ヒラタケ)です。  
気温の低い寒い時期(11月~2月)に発生します。季節が生み出す味や香りは  
淡泊で口当たりもよく絶品! しかも、低カロリー・高タンパクです。  
今年はぜひ、皆さんの食卓にいかがですか?

**11月16日(土)**  
**午前8時30分~**



場 所 高椋東部コミュニティセンター

定 員 10名 (定員になり次第、締め切ります)

受講料 700円 (当日集めます)  
(材料費500円含む)



※ご家族でのお申込みの場合は、1プランターとさせていただきます。

※当日、教室に参加できる方がお申込みください。

※親子での参加もOK!



QRコードからでも申込できます

お申込み・お問合せ

高椋東部コミュニティセンター(TEL 66-4422)