



初心者の方に向けた

いち

1から始める英会話



「外国人と笑顔で話せたらいいな」言葉は大切なコミュニケーションです。まずは挨拶や自己紹介から。日常英会話を1から楽しく学びましょう。

- ★とき 9月6日から毎月第1・3金曜日(全8回)
19:30~21:00
- ★講師 Jason Chang 氏
- ★受講料 全8回分 1,600円
※テキスト代別途
- ★定員 12名
- ★持ち物 筆記用具
- ★申込み開始 8月1日(木) 9:00~

こちらのQRコードからの申し込みもできます。



お申込み・お問い合わせは三国コミュニティセンター☎82-6400までお願いいたします！
メールでも受け付けます。mikuni-cc@city.fukui-sakai.lg.jp ※QRコードからメールヘジャンプできます。



R6年度 三国町コミュニティセンター共催講座

3回シリーズ 絵本メシ スタート

第1回目はハイジの絵本にでてくる「白パン」をつくります。



- ★とき 8月25日(日)
午前の部 9:30~12:00
午後の部 13:30~16:00

- ★ところ 新保コミュニティセンター
- ★講師 毛利 かすみ先生
- ★受講料 200円
- ★材料費 1,000円
- ★定員 13名 親子参加
※1家族1名分を作ります OK!
- ★持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
- ★申込み方法 上記QRコードのフォームに入力してください
※申し込み開始は7月29日(月)~

申込みはこちら



申込み開始
7/29(月)~

みくに地区まちづくり協議会 防災・安心部会

防災ミニ教室 ②~防災・減災を考える~

8月25日(日) 10:00~12:00

場所: 三国コミュニティセンター

先日行った能登地震アンケート結果をふまえ、どのようにしたら防災・減災に繋がるかを学びます。

- 講師: 福井工業大学建築土木工学科教授・防災安心部会顧問
竹田 周平氏
- 定員: 50名
- 参加費: 無料
- 申込み締切: 8月22日(木)



4月に全戸配布された坂井市防災ガイドブックをご持参ください。



夏休み子ども教室 三国子ども教室・三国東部子ども教室 三国木部子ども教室

3館合同の夏休み子ども教室へのたくさんのお申し込みありがとうございました。8月5日13:30~「マジックショー」のみ、若干名の空きがあります。ご希望の方は三国コミセンまでお問い合わせください。

のどがかわいてなくても



水分補給を!

熱中症対策をしよう!





2024年8月コミュニティセンター内行事予定

8月の休館日

11・12日(祝)
18日(日)

※7月19日現在の予定です。変更となる場合があります。変更については代表者にご確認ください。
※時刻は使用される部屋の予約開始時刻となっています。 ※曜日、時刻についてはイレギュラーの場合があります。



講座・行事	開催日	使用予定時刻
絵手紙クラブ	お休み	10:00~
日常に使える筆とペン	5・19・26	10:00~
粹彩倶楽部(水彩画)	5・19	10:00~
三国ヨガクラブ	5・19・26	19:30~
三国町合唱団	5・26	13:30~
三国町合唱団	19	19:30~
フクイ・アロハレイ・マウロア・カイ	26	19:30~



らくらくピアノ	13・27	9:30~
水仙ダンスクラブ	6・20	10:00~
わかると楽しいパソコンクラブ	13・27	10:00~
三国俳句会	20	13:00~
アートフラワー	13・27	13:00~
健康体操教室	13・27	13:00~
和楽笑体操	6	10:00~
花ゆうゆう	27	19:00~
みくにみらい塾	6	19:30~



己書 福か笑る道場	7	9:00~
ペンあかね	7・21	9:30~
童謡マーレみくに	7・21	9:30~
オカリナサークル三国	7・21	9:30~
生花の会	14・28	13:00~
三国「秋」の会	21	13:00~
三国囲碁会	7・14・21・28	12:30~
湊風吟詩会	7・14・21・28	13:30~
三国番傘川柳会	7	13:00~
三国竹友会	14・28	19:00~
オハナフラカイマリーノ (初めてのフラダンス)	7・21	19:30~
三国節保存会	7・21	19:30~

コミセン講座

三国子ども教室「のびーる」	お休み	16:00~
夏休み子ども教室「マジックショー」	5(月)	10:00~
夏休み子ども教室「ポスター教室」	8(木)	13:30~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
民謡レクリエーション	お休み	9:30~
関心流三国真砂吟詩会	1・8・22・29	10:00~
喜雅	1・8・22・29	9:30~
オハナフラカイマリーノ やさしいフラ・カヒコ	8・22	10:00~
三国短歌会	お休み	13:00~
ハンドメイド粋々	1・22	13:00~
3B体操シニア	1・8・22・29	13:30~
佳朋会	1・8・22	13:30~
アート教室	8	9:00~
三国ロク・フォト	8	19:00~
初香会(木曜)	8・22	20:00~
初香会子供教室	8・22	19:00~
三国3Bクラブ	1・8・22・29	19:00~



シニアクックチャレンジャー	23	9:00~
己書 福か笑る道場	23	9:00~
パッチワークはな	9・23	10:00~
水仙ダンスクラブ	9・30	10:00~
生花なでしこの会	9・23	13:00~
初香会(金曜)	9・23	20:00~
初香会子供教室	9・23	19:00~
書き方教室	2・23・30	16:00~
みくにみらい塾	19	19:30~



雅(琴・三絃)	3・24	9:30~
音楽療法サークル そら	4・10	13:00~・8:30~
太極拳 快	3・10・17・24	13:30~
火の太鼓保存会	3・17・31	19:30~
大人のかるた	10・24	19:00~
ギター教室	3・17	10:00~



オハナフラカイマリーノ やさしいフラ・カヒコ	4・25	13:00~
三洋会	25	13:00~

※音楽体操いきいき教室の時刻は講座開始時刻となっています。

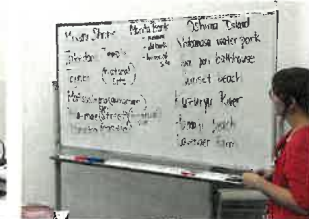


音楽 いきいき教室	音楽体操いきいき教室(火)	6・20	9:30~
	音楽体操いきいき教室(木)	1・29	13:30~

コミセン講座開催しました!

6/8・6/21(金) 英会話 最初の一步

ジェームス先生とジャネット先生
の楽しい授業に参加者は笑顔いっぱい



職業を英語で説明。
介護士はCarer(ケアラー)
みなさんから「なるほど」の声

ゲームなどを通して楽しく英語に触れ、和気あいあいとした自己紹介から三国のおすすすめスポット紹介まで楽しく学びました。9月からは新講座「1から始める英会話」がスタートします。英会話に興味のある方は、ぜひ受講ください。

外国人講師を迎え、2回コースで英語にふれる講座を開催しました。みなさんの生き生きとした感じが印象的でした。

「暑い」という言葉しか出てこないようなこの頃...毎年ヒートアップする暑さに危険すら覚えます。
食欲が落ちる夏対策としてコミセン講座「キム先生の夏野菜たっぷり!韓国料理」を開催しました。メインメニューはビビン麺。コチュジャンを絡めた赤い麺にカラフルな野菜をトッピングし、見るからに食欲をそそりました。韓国料理は5色(青・赤・黄・白・黒)の彩りを重要視しますが、卵も黄身と白味に分けて焼き、色彩にひと手間をかけていました。最近「映え」という言葉が流行ですが、やはり料理の見た目は食欲をアップされる効果もあり重要ですよ。「作るのには1時間、食べるのは5分」という言葉を飲み込んで盛り付けをがんばろう...かな。

日々のこと

「わたしたちの日常」

