



大人の遠足 in 富山

主催：大石地区まちづくり協議会 健康福祉部会

今年の大人の遠足は
富山県方面です。

10月21日（火）

8：15 大石コミセン集合

雨天決行
定員30名

*先着順



行程

大石コミセン前 8：30 出発

→9：45 徳光PA・スマートIC→富山IC→11：00 池田屋安兵衛商店→11：35 きときと市場 とやマルシェ（買い物）→12：30 富岩運河環水公園→13：20 富岩水上ライン→14：20 岩瀬カナル会館→富山IC→15：25 小矢部川SA→17：05 大石コミセン着

- 対象者 地域の中高年 ●参加費 2,500円（当日集金）
- 持ち物 昼食（各自で準備。きときと市場での食事購入も可能）

●参加希望の方は、下記の申込書を大石コミセンまで提出してください。

※TEL・FAXでの申し込みは不可

●先着順で受付し、定員になり次第終了とさせていただきます。

●申込受付 10/6（月）～10/15（水）8：30～17：00（土日除く）



大人の遠足
申込書

氏名 _____ 年齢 _____

住所 _____ 携帯番号 _____

申込期間：
10/6(月)～10/15(水)
8：30～17：00(土日除く)

※申込書を大石コミセン窓口までお持ちください。

好評につき
第2弾

大石★食堂

今回は大石地区在住 70 歳以上の方限定です。弾き語りと
レクリエーション、おいしいごはんを食べて楽しもう♪



* 日 時 10 月 25 日（土）10：00～12：30

10：00～11：20 お城の話と歌・レクリエーション

11：30～12：30 食事

* 場 所 大石コミュニティセンター

* 対象者 大石地区在住 70 歳以上の方

* 人 数 40 名（先着順となります）

* 持ち物 内ズック、飲み物

* 参加費 200 円 ※申込時に参加費をお願いします。

☆メニュー☆
・炊き込みご飯
・みそ汁
・サラダ
・フルーツ



* 申込受付 10/6（月）～10/15（水）17：00 まで（土日除く）

※当日の送迎等はできません。

※お申し込みは下記の申込書を記入し大石コミセンまでお持ち下さい。

※キャンセルによる返金はできかねますのでご了承ください。

大石食堂
申込書

①氏名 _____ 才 ②氏名 _____ 才

住所 春江町 _____ 連絡先（携帯） _____

★人数 200 円× 名 合計 _____ 円（申込時にお支払いください）

* 申込期間：10/6（月）～10/15（水）17：00 まで（土日除く）

☆申込みは、大石コミュニティセンター窓口までお願いします。





大石地区 グラウンドゴルフ大会

大石地区体育振興会では、大石地区グラウンドゴルフ大会を開催します。どなたでも参加できます。初めての方も大歓迎♪
お気軽にご参加ください☆

入賞者には
豪華賞品!

● 日時 **10月23日(木)** 9:00から

※受付は8:50まで 雨天中止

● 場所 春江北グラウンド

● 持ち物 飲み物、グラウンドゴルフ用具

● 参加費 500円(申込時にお持ちください)

● しめ切り 10月10日(金)

● お申し込み 下記の申込書を大石コミセンまで提出してください。

主催:大石地区体育振興会

お問い合わせ:大石コミセン内 TEL72-0002

大石体協グラウンドゴルフ会 随時会員募集中!

4月~11月 毎月2・4(木)開催



きりとり



グラウンドゴルフ
申込書

氏名

住所

☎(携帯)

道具の有無 あり なし

きりとり



グラウンドゴルフ
申込書

氏名

住所

☎(携帯)

道具の有無 あり なし