

## コミセン&まち協 インフォメーション

안녕하세요

三国コミセン通年講座⑦

アンニョン！から始めよう

## はじめてのハングル

初めて韓国語にふれる方に！韓国の習慣や豆知識を交えながら、楽しくハングルの学びましょう！

★と き 11月6日から第1・3木曜日(全6回)

※1月は第3・5木曜日

19:30~21:00(全6回)

★講 師 チェ・ジョンヒョン氏

★受講料 全6回分 1,200円

★定 員 12名

★申込開始 10月2日(木)

★申込締切 10月22日(水)



★申込専用  
フォームはこちら

自分の名前をハングルで  
書いたり、看板を読んだり、  
あのドラマの名台詞や  
K-POPの歌詞にふれたり  
みんなで楽しみましょう！



コーヒーを極める！

三国コミセン通年講座⑥

## コーヒー教室

いつもの一杯が変わる！専門家にドリップのコツや  
コーヒーの知識を学び、お家でのコーヒーの楽しみ  
を広げましょう。

★と き 11月5日(水)・11月26日(水)

10:00~11:00(全2回)

★講 師 BETTER LIFE COFFEE

山田 和則氏

★受講料 全2回分 400円

★材料費 1,000円/1回  
(お持ち帰り豆代含む)

★定 員 10名

★申込開始 10月2日(木)

★申込締切 10月22日(水)



★申込専用フォームはこちら



1回目は基本編(基本のドリップ法、  
コーヒー豆やおすすめの道具について)  
2回目は応用編(アレンジコーヒーと  
スイーツとの楽しみ方など)

基本的には  
全2回の受講を  
お願いいたします。

お申込み・お問い合わせは三国コミュニティセンターTEL 82-6400までお願いいたします！

お電話受付時間は平日8:00~メールでも受け付けます。 ※QRコードからメールヘジャンプできます。



みくに地区まちづくり協議会

健康福祉・育成部会

第2回坂井市長杯ディスクゴルフ大会 兼 三国町民スポーツ祭ディスクゴルフ大会 兼

## ディスクゴルフのつどい

11月2日(日)

(小雨決行。荒天中止)

★受 付 8:00~

★開会式 9:00~9:30

★競技説明 9:30

★競 技 10:00~12:00

部門は3つ！

☆オープン(年齢、性別不問 個人で参加)

☆ペア(年齢、性別不問 2人1組で参加)

☆小学生以下(性別不問 個人で参加)



場 所: 坂井市海浜自然公園(現地集合)

持ち物: 飲み物(お茶は各1本用意します)

帽子・汗ふきタオル

参加費: 200円

定 員: 先着40名

申込締切: 10月24日(金)

うれしい  
参加賞付き



★申込専用  
フォームはこちら

★★三国が好きになる魔法の地図★★

## ハッピーハロウィン 2025

10月18日(土) 14:00~15:30

※申込は学校配布のチラシからお願いいたします



みくに地区まちづくり協議会

みくに大好き部会

&三国コミセンコラボ講座

三国の味を楽しもう！

## 三国の冬のお魚アレコレ

★と き 10月21日(火) 10:30~

★講 師 武井ちひろ氏

★参加費 1,300円(材料代)

★定 員 12名

★持ち物 エプロン、バンダナ、  
タオル、お持ち帰りタッパー

★申込み締切り 10月14日(火)

今年の食材は

カワハギ

捌き方や  
おいしいレシピを  
学びます



知らないともったいない！

厚生労働省国庫補助事業

## 食スキルアップ講座

若年層、中年層の方に向けて食べることの大切さを伝えたい！

★と き 10月26日(日) 9:30~

★講 師 食生活改善推進員

★対 象 おおむね50才代までの方

★定 員 24名

★参加費 300円

★持ち物 エプロン、バンダナ、  
お持ち帰りタッパ

★申込み締切り 10月20日(月)



地域の  
食改さんが  
健康づくりを  
お手伝いします



# 2025年10月コミュニティセンター内行事予定

10月の休館日

13日(祝)  
19日(日)



※9月18日現在の予定です。変更となる場合があります。変更については代表者にご確認ください。

※時刻は使用される部屋の予約開始時刻となっています。 ※曜日、時刻についてはイレギュラーの場合があります。



| 講座・行事             | 開催日     | 使用予定時刻 |
|-------------------|---------|--------|
| 絵手紙クラブ            | 6・20    | 10:00~ |
| 日常に使える筆とペン        | 6・20・27 | 10:00~ |
| 粋彩倶楽部(水彩画)        | 6・20    | 10:00~ |
| 三国町合唱団            | 6・27    | 13:30~ |
| 三国町合唱団            | 20      | 19:30~ |
| フクイ・アロハレイ・マウロア・カイ | 27      | 19:30~ |



|               |         |        |
|---------------|---------|--------|
| らくらくピアノ       | 14・21   | 9:30~  |
| 水仙ダンスクラブ      | 7・21    | 10:00~ |
| 三国ヨガクラブ       | 7・21・28 | 19:30~ |
| わかと楽しいパソコンクラブ | 14      | 10:00~ |
| 三国俳句会         | 21      | 13:00~ |
| アートフラワー       | 14・28   | 13:00~ |
| 健康体操教室        | 14・21   | 13:00~ |
| 花ゆうゆう         | 28      | 19:30~ |
| みくにみらい塾       | 7       | 19:30~ |



|                            |              |                  |
|----------------------------|--------------|------------------|
| リメイク教室                     | 1・15         | 9:30~            |
| 己書 福か笑る道場                  | 1            | 9:00~            |
| 童謡マーレみくに                   | 1・15         | 9:30~            |
| オカリナサークル三国                 | 1・15         | 9:30~            |
| 生花の会                       | 8・22         | 13:00~           |
| 三国「秋」の会                    | 8            | 13:00~           |
| 三国囲碁会                      | 1・8・15・22・29 | 12:30~           |
| 湊風吟詩会                      | 1・8・15・22    | 13:30~           |
| 三国番傘川柳会                    | 15           | 13:00~           |
| 三国竹友会                      | 8・22         | 13:00~           |
| 三国節保存会                     | 1・15         | 18:30~<br>19:30~ |
| オハナフラカイマリーノ<br>(初めてのフラダンス) | 8・22         | 19:30~           |



|                           |              |        |
|---------------------------|--------------|--------|
| 民謡レクリエーション                | 9・23         | 9:30~  |
| 関心流三国真砂吟詩会                | 2・9・16・23・30 | 10:00~ |
| 喜雅                        | 2・9・16・23    | 9:30~  |
| オハナフラカイマリーノ<br>やさしいフラ・カヒコ | 9・23         | 10:00~ |
| 三国短歌会                     | 16           | 13:00~ |
| ハンドメイド粋々                  | 2・16         | 13:00~ |
| 3B体操シニア                   | 2・9・16・23・30 | 13:30~ |
| 佳朋会                       | 2・9・16・23    | 13:30~ |
| アート教室                     | 9・23         | 9:00~  |
| 三国ロク・フォト                  | 9            | 19:00~ |
| 初香会(木曜)                   | 9・23         | 20:00~ |
| 初香会子供教室                   | 9・23         | 19:00~ |



|               |       |        |
|---------------|-------|--------|
| シニアクックチャレンジャー | 17    | 9:00~  |
| 己書 福か笑る道場     | 17    | 13:00~ |
| パッチワークはな      | 3・17  | 10:00~ |
| 水仙ダンスクラブ      | 17・31 | 10:00~ |
| 生花なでしこの会      | 3・17  | 13:00~ |
| 初香会(金曜)       | 10・24 | 20:00~ |
| 初香会子供教室       | 10・24 | 19:00~ |



|               |         |        |
|---------------|---------|--------|
| 雅(琴・三絃)       | 25      | 9:30~  |
| 太極拳 快         | 4・11・25 | 13:30~ |
| さくら会          | 4・25    | 13:30~ |
| ジュニアコーラス Sora | 4・25    | 15:30~ |
| 火の太鼓保存会       | 4・18    | 19:30~ |
| 大人のかるた        | 11・25   | 19:00~ |
| ギター教室         | 4・18    | 10:00~ |



|                           |         |                  |
|---------------------------|---------|------------------|
| オハナフラカイマリーノ<br>やさしいフラ・カヒコ | 4(土)・26 | 13:00~<br>10:30~ |
|---------------------------|---------|------------------|



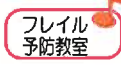
## コミセン講座

|               |            |        |
|---------------|------------|--------|
| 通年講座「おじパン屋」   | 3(金)       | 14:00~ |
| 三国子ども教室「のびーる」 | 6・20・27(月) | 16:00~ |



音楽  
いきいき教室

|               |      |        |
|---------------|------|--------|
| 音楽体操いきいき教室(火) | 7・21 | 9:30~  |
| 音楽体操いきいき教室(木) | 2・16 | 13:30~ |



フレイル  
予防教室

|             |            |       |
|-------------|------------|-------|
| フレイル予防体操(水) | 8・15・22・29 | 9:30~ |
|-------------|------------|-------|

※音楽体操いきいき教室、フレイル予防の時刻は講座開始時刻となっています。

みくに地区まちづくり協議会

生活環境部会

## 「まちかどの花と緑」フォト募集

自宅やご近所のステキな庭やプランターに咲く花グリーン…人に紹介したい植物の写真を募集します。写真はコミセン内に展示する予定です。

★募集期間 10月1日(水)~11月30日(日)

★応募方法 写真は1版または2版

写真の裏に住所、名前、連絡先を明記の上、三国コミセンまでご持参ください。※おひとり10点まで

## 環境講演会「お片づけ術」

☆と き 10月10日(金) 14:00~15:00

☆講 師 大塚 澄枝氏(福井県環境アドバイザー)



★申込専用フォームはこちら

## 汐見公園シバザクラ植栽

☆と き 10月25日(土) 8:00~9:00頃

持ち物:軍手、移植ゴテ ※雨天は10月26日(祝)

春のピンクの  
絨毯にぜひ協力  
をお願いします。

日々のこと

くわしたちの日常

最近やっと朝晩涼しくなり秋がそこまでやってきているのを感じますが、雨が降りだしたかと思うと雷を伴う激しい雨が多発しています。今までにないような雷の激しさと豪雨。これも異常気象の影響で、すかね？私の地元、坂井町下兵庫に雷が落ちた時、わが家はテレビが壊れてしまったので、激しい雷の時は家中のコンセントを抜きまわります。皆さんは何か気をつけている事とかありますか？何か良い対処法とかあったら教えてください。この後も異常気象は続くと思いますので、身の安全を第一に考え行動しててください。

むく