



さんぽみち



令和7年6月26日発行

E-mail hamashigou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp 三国町下野58-16 TEL/FAX 0776-81-3001



浜四郷地区まちづくり協議会 総務安全部会

防災研修in福井

いつ発生するか分からない災害。
日頃からどのような備えが必要なのか学びましょう！

日時：7月12日(土) 午前8時30分
浜四郷コミュニティセンター集合
行先：福井市防災センター

招魂祭のご案内

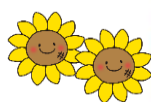
浜四郷地区の招魂祭が行われます。
地区の皆さま方には、多数お参りしていただきますよう、お願いいたします。

■日時：7月10日(木) 午前10時30分～
■場所：浜四郷コミュニティセンター
多目的ホール

本年度は仏式にて執り行います。



【夏休み子ども教室】 ～開催のおしらせ～



今年も夏休み子ども教室を行います。
写生教室やカレーづくりなど、楽しい教室を企画
しています！
詳細につきましては、小学校から配られるチラシ
をご覧ください。ご参加をお待ちしています☆

大好評

スマホよろず相談所



開催日：7月23日(水)
場所：浜四郷コミュニティセンター
内容：マンツーマンによる個別相談
相談時間：お1人様 30分(10時～16時)
※12時～13時を除く

※お申込みは、浜四郷コミセン(電話81-3001)
または 右のQRコードよりお申込みください



浜四郷地区まちづくり協議会 福祉環境部会

花いっぱい運動



6月13日(金)、各地区へ花の配布を行いました。
色とりどりのお花で、浜四郷地区を美しく彩りましょう。



浜四郷地区まちづくり協議会体育育成部会、体協浜四郷支部

スティックリング交流会が行われました！

6月15日(日)、三国西小学校体育館にて行われました。役員さんも含め、63名(14チーム)の参加がありました。試合が始まると、体育館の中は皆さんの歓声と熱気に包まれました。競技後は市危機管理対策課の職員さんの指導のもと、簡易テントや段ボールベッドを区長さんや子どもたちで組み立てました。最後には抽選会が行われ、とても楽しい交流会となりました。



青少年育成坂井市民会議 浜四郷支部

6月17日(火)、三国西小学校の玄関先で、「あいさつ運動」を行いました。夏を感じさせる暑さの中、子どもたちの元気な笑顔で、とても気持ちの良い朝となりました。地域の皆さんも、子どもたちへの温かいお声掛けや見守りをお願いします。



小学校へポケットティッシュを贈呈しました。



こしの医院
越野 雄祐先生の

～健康コラム～



漢方薬のお話の続きです。ご存知のように日本では高齢者が増加しており、これに伴って認知症の患者数も非常に増えています。認知症の症状は様々ですが、大きく分けて「中核症状」と「周辺症状」があります。中核症状は、いわゆる「物忘れ」です。

周辺症状は、幻覚、妄想、徘徊、介護への抵抗、興奮などのことを言います。実は介護する人にとっては、この周辺症状が強いと非常に手間がかかり、困ることがあります。周辺症状に対する決定的な治療薬は無く、精神病の治療薬を投与することもあります。副作用が出て難しいことも多々あります。ここで登場するのが漢方薬です。周辺症状で困る場合、とりあえず抑肝散という漢方薬を投与することが最近是非常に多いです。まず副作用がほとんど無く処方しやすいことと抗精神病薬のように

効きすぎるということもありません。即効性はあまりありませんが、「気付いたら最近手がかかることが減った」と感じるような、そんな薬です。

漢方では「肝」が高ぶると怒りやイライラが現れると考えられており、抑肝散は、この「肝」の働きを抑えることで、精神的な症状を改善するとされています。もともと子どもの夜泣き(疳の虫などと言いますね)の治療薬として用いられていたものを試しに認知症患者に投与してみたら意外と効果があったということで、今では広く用いられるようになった薬です。認知症そのものを良くすることはできませんが、介護する人にとっては非常にありがたい薬です。

(以下次号)

【7月 浜四郷コミセン・臨海体育館予定表】

日	曜	コミュニティセンター	臨海体育館	日	曜	コミュニティセンター	臨海体育館
1	火	音楽・体操いきいき教室 ボールペン筆ペン講座		16	水	やさしいヨガ	
2	水	やさしいヨガ カラオケ愛好会		17	木		ファミリーバドミントン
3	木		ファミリーバドミントン	18	金		
4	金			19	土		スプリングクラブ
5	土		スプリングクラブ	20	日	休館日(第3日曜日)	
6	日			21	月	休館日(海の日)	
7	月			22	火		
8	火			23	水		
9	水			24	木	コミセン講座 【リラックスナイトYOGA】	ファミリーバドミントン
10	木	招魂祭 コミセン講座【YOGA】	ファミリーバドミントン	25	金	夏休み子ども教室	
11	金			26	土	コミセン講座【パンづくり】 刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ
12	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	27	日		
13	日			28	月		健康体操
14	月			29	火	夏休み子ども教室 音楽・体操いきいき教室	
15	火	音楽・体操いきいき教室 ボールペン筆ペン講座		30	水	夏休み子ども教室	
※予定を変更する場合がございます。ご了承ください。				31	木		

スティックリング交流会の際、傘とスリッパの忘れ物がありました。お心当たりの方はコミセンまで取りに来てください。

暑い日が続きます。熱中症にならないよう、こまめに水分や塩分を摂りましょう。



蛍光灯・乾電池の回収日は毎月第4水曜日です。浜四郷コミュニティセンター玄関内に回収箱を設置しています。