越前カンタケ栽培講習会



越前カンタケは福井県総合グリーンセンターで開発した「きのこ(ひらたけ)です。 寒茸(カンタケ)の名前のとおり、気温の低い、寒い時期(11月~2月)に発生します。淡泊で、かつ香りがよく、口当たりの良い味わいは、絶品です!季節が生み出す味や香りはあらゆる料理を引き立てます。ナチュラルで低カロリーの自然食品を是非、ご家庭でもお楽しみください。

この教室では、越前カンタケの栽培方法の講習と菌床の伏せ込み実習を行います。

作業後プランターを お持ち帰りいただきます。

11/17(月)

第1回目 9:30~

第2回目10:30~

会 場:磯部コミュニティセンター

定 員:各15名

参加費:700円

(当日集金します。受講料 200 円含む)

持ち物:軍手

≪申し込み受付開始≫

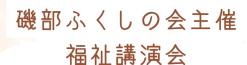
11月4日(火)午前9時より

(土・日の受付はしていません) 定員になり次第締切ます。

≪問い合わせ・お申し込み≫ 磯部コミュニティセンター 住所:丸岡町下安田 19-15

電話:66-7430





「100歳を生き抜く食事法」

藤田神経内科病院 藤田長久先生(大先生)講演

音楽交流会 わくわくいきいき倶楽部

2025

 $11.9 \, \oplus$

10:00-11:45

せください♪

場所:磯部コミュニティセンター

大ホール

<u>多くの方のご来場をお待ちしております。</u>

オートハープ演奏会



わくわくいきいき倶楽部の皆さんの演奏 を聴くだけでなく、一緒にみんなで歌う こともプログラムの中に組みこまれてい ます。全員で大きな声で歌い、楽しみま しょう♪

> アツアツの焼き芋~ 1個100円!!!

