



三国木部地区

～第2弾～

防災教室

令和7年

11月13日(木)

19:30～21:00

三国木部コミュニティセンター 大ホール

参加は無料、どなたでも参加できます。

※防災教室は年3回開催予定。

今回はその第2弾です。

地震をはじめとする様々な災害に日頃から備え、自分自身や家族の安全を守るために、防災意識を高めましょう。

三国木部地区の防災の現状や取り組み、今後の対策について、直接お話を聞ける貴重な機会です。ぜひこの機会にご参加いただき、いざという時に備える力を一緒に身につけましょう。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

講師

福井工業大学
建築土木工学科教授
竹田 周平 氏

講義内容

第2弾のテーマ:三国木部地区の防災対策を考える

最終回の第3段は令和8年2月12日(木)を予定しています。

テーマ:実習と実演

災害時に役立つ便利グッズを集めよう！



主催

三国木部まちづくり協議会

防犯・防災部会

お問合せ

三国木部コミュニティセンター

TEL 81-2778 (平日8:30～17:15まで)

エコーザ
ECO+講座に行こうZa

地球にやさしく、私にもやさしい講座

食材を無駄なく使い、エネルギー（ガス・電気）や水を大切にし、食品ロスや生ゴミを減らせるような環境に優しい料理方法を学びましょう！

第3弾

エコクッキング

ECO

COOKING!

①食材のECO

食材丸ごとクッキング

主菜からデザートまで大根で5品！

★と き 11月28日（金）
9：30～12：00

・使い切りレシピを学んで
ゴミや食品ロス削減！
今が旬の大根の使い切り
レシピをご紹介します



あまりがちな
おせち料理などの
リメイク術も両日
各1品ご紹介！

②時間のECO

時短クッキング

主菜からデザートまで30分で5品！

★と き 12月20日（土）
9：30～12：00

・レンジ活用術など
時短のコツを学び
時間も労力も
エネルギーもカット！



- ★講師：江川 真美氏（コミュニティカフェRaki 主宰・坂井市環境推進員）
★ところ：三国コミュニティセンター
★参加費：1,400円（受講料200円+材料費1,200円）/1回
★定員：各15名（どちらか1日ずつの参加もできます）
★持ち物：エプロン、バンダナ、お持ち帰りタッパ（試食あります）
★申込開始：10月29日（水） 9：00
★申込締切：11月14日（金） 17：00
★お申込み・お問合せ 三国コミュニティセンター（平日 9：00～17：00）

※開催日2日前以降のキャンセルは材料費をご負担いただきます。 Tel 82-6400 E-Mail: mikuni-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



QRコードからも
お申込みできます

