三国木部地区 ~第2弾~

迈多影点

令和7年

1 1月13日(本)

19:30~21:00

三国木部コミュニティセンター 大ホール 参加は無料、どなたでも参加できます。

※防災教室は年3回開催予定。 今回はその第2弾です。 地震をはじめとする様々な災害に日頃から備え、自分自身や家族の安全を守るために、防災 意識を高めましょう。

三国木部地区の防災の現状や取り組み、今後 の対策について、直接お話を聞ける貴重な機 会です。ぜひこの機会にご参加いただき、いざ という時に備える力を一緒に身につけましょう。 皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

講師

福井工業大学 建築土木工学科教授 竹田 周平 氏

講義内容

第2弾のテーマ:三国木部地区の防災対策を考える

最終回の第3段は令和8年2月12日(木)を予定しています。

テーマ:実習と実演

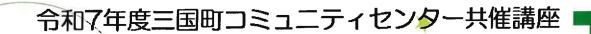
災害時に役立つ便利グッズを集めよう!

主催

三国木部まちづくり協議会 防犯・防災部会 お問合せ

三国木部コミュニティセンター

TEL 81-2778 (平日8:30~17:15まで)



ECO+講座に行こうZa

地球にやさしく、私にもやさしい講座

食材を無駄なく使い、エネルギー(ガス・電気)や 水を大切にし、食品ロスや生ゴミを減らせるような 環境に優しい料理方法を学びましょう!

第3弾

コクッキング



あまりがちな

おせち料理などの

①食材のECO

食材丸ごとクッキング

主菜からデザートまで大根で5品。

11月28日(金) **★**℃ き

9:30~12:00

・使い切りレシピを学んで ゴミや食品ロス削減! ♀今が旬の大根の使い切り

レシピをご紹介

②時間のECO

時短クッキング

主菜からデザートまで30分で5品!

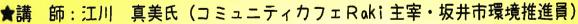
12月20日(土)

9:30~12:00

・レンジ活用術など 時短のコツを学び 時間も労力も

エネルギーもカット!





★ところ:三国コミュニティセンター

★参加費: 1,400円(受講料200円+材料費1,200円)/1回

日: 各15名(どちらか1日ずつの参加もできます)

★持ち物:エプロン、バンダナ、お持ち帰りタッパ(試食あります)

★申込開始:10月29日(水) 9:00 ★申込締切:11月14日(金)17:00

★お申込み・お問合せ 三国コミュニティセンター (平日 9:00~17:00)

※開催日2日前以降のきャンセル Tel 8 2 - 6 4 0 0 E-Mail: mikuni-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



