

11月号



九頭竜

コミュニティセンターだより
第565号
令和 7年10月23日発行
新保コミュニティセンター
TEL&FAX 82-0355
E-mail: shinbo-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

令和7年度三国町コミュニティセンター共催講座

ECO+講座に行こうZa 地球にやさしく、私にもやさしい講座



第3弾

エコクッキング

食材を無駄なく使い、エネルギー（ガス・電気）や水を大切に、食品ロスや生ゴミを減らせるような環境に優しい料理方法を学びましょう！

①食材のECO

食材丸ごとクッキング

主菜からデザートまで大根で5品！

★と き 11月28日（金）
9:30～12:00

・使い切りレシピを学んで
ゴミや食品ロス削減！
今が旬の大根の使い切り
レシピをご紹介



②時間のECO

時短クッキング

主菜からデザートまで30分で5品！

★と き 12月20日（土）
9:30～12:00

・レンジ活用術など
時短のコツを学び
時間も労力も
エネルギーもカット！



あまりがちな
おせち料理などの
リメイク術も両日
各1品ご紹介！

★講師：江川 真美氏（コミュニティカフェRaki 主宰・坂井市環境推進員）

★ところ：三国コミュニティセンター

★参加費：1,400円（受講料200円+材料費1,200円）/1回

★定員：各15名（どちらか1日ずつの参加もできます）

★持ち物：エプロン、バスタナ、お持ち帰りタッパ（試食あります）

★申込開始：10月29日（水）9:00

★申込締切：11月14日（金）17:00

★お申込み・お問合せ 三国コミュニティセンター（平日 9:00～17:00）

TEL 82-6400 E-Mail: mikuni-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



QRコードからも
お申込みできます

新保コミセン講座

シュトーレンづくり

クリスマスの前から少しずつスライスして食べていくパンです。日にちが経つにつれ、味がなじんで美味しくなります。一緒に楽しく作ってみませんか。

日時 11月29日（土）
9:30～12:30

場所 新保コミュニティセンター

参加費 1,800円（受講料込）

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク

定員 10名

申込 11月21日（金）※定員になり次第

浜四郷・新保コミュニティセンター共催講座

洋風しめ飾りづくり

日時 12月13日（土）10:00～11:30

場所 浜四郷コミュニティセンター

講師 石黒 香代子 氏

参加費 2,000円（受講料200円込）

定員 10名

申込 12月5日（金）

申込方法 浜四郷コミュニティセンターへ
電話、メール、または窓口にて受付
☎81-3001
（平日8:30～17:00）
メールの方はこちらから

【越前カンタケ栽培】

まち協：生活環境部会

- 日時 令和7年11月24日（月・祝）午前10時～
- 場所 新保コミュニティセンター いざき入江
- 募集人数 20名
- 参加費 800円（2株/1人）
※プランター持込の場合は500円
- 持ち物 園芸用シャベル、軍手
- 申込み先 新保コミセン（☎82-0355）

メールの方は
こちらから



上手に育てて
美味しく収穫☆

【出前講座 災害にそなえて】

まち協：防災防犯部会

災害は他人ごとではありません。いつ起こるか分からない災害に備えましょう。日ごろからの心がけや準備はあなたとあなたの大切な家族を危険から守ります。

- 日時 令和7年11月29日（土）午前9時～11時
- 場所 新保コミュニティセンター ホール
- 持ち物 坂井市防災ガイドブック



祝

新保地区敬老会

祝

敬老の日

暑さもようやくおさまってきた10月11日(土)新保コミュニティセンターにおいて「令和7年新保地区敬老会」が開催されました。今年も多くの方が参加され、小学生の子どもたちが心を込めて書いた手紙の朗読、はやおき亭貞九郎さんの落語に会場は大盛り上がりでした。来年も元気にお会いしましょう。



和交会からのお知らせ

◆和交会いこいの日

日 時…11月7日(金)
10:00~
会 場…新保コミセン
内 容…体操と防火、防災について



◆三国なごやかクラブ映画鑑賞会

日 時…11月20日(木)
会 場…福井コロナシネマワールド
作品名…「てっぺんの向こうに
 あなたがいる」



新保区女性部からのお知らせ

女性のつどい 「関節痛ケア方法を学んで、 歩いて楽しく栄養管理」

日 時 11月17日(月) 13:30~15:00
場 所 新保コミセン ホール
講 師 半澤 清江 氏(健康運動指導士・認定心理士)
持ち物 水分・タオル・筆記用具
※動きやすい服装でお越しください

来年の初寄りで 新保コミセンを使用される 町内会さんへお知らせ

使用申請は11月4日(火)から
受付ます。申請はコミセンの
開館時間をお願いします。

開館時間 平日8:30~17:15

行事予定 11月

日	曜日	市・コミセン・まち協	貸館(コミセン)	貸館(体育館)
1	土	コミセン講座「美味しいものあれこれ」		分団バレー・分団野球
2	日			新保区・スヌーピーTC
3	月			
4	火		あじさいパソコン	新保吟詩会 分団野球・スヌーピーTC
5	水		クラフターズクラブ	書道 三国ポームテニス・分団卓球
6	木		三国太極拳クラブ	フレンドリーT.C.・T&Tテニス 分団野球
7	金		新保和交会	分団バレー・Sfida
8	土	共催講座「布ぞうりづくり」		まち協・分団野球
9	日			スヌーピーTC
10	月			なぎさテニス・分団卓球
11	火		新保はまなすの会	新保吟詩会 分団野球・スヌーピーTC
12	水		クラフターズクラブ・新保区	三国ポームテニス・分団卓球
13	木	音楽体操・いきいき教室	らくらくパソコン	フレンドリーT.C.・T&Tテニス 分団野球
14	金	コミセン講座「美味しいものあれこれ」	ぼちぼちと・・・	分団バレー・Sfida
15	土		嶋田商会	分団バレー・分団野球
16	日			スヌーピーTC
17	月		新保女性部	まち協 なぎさテニス・分団卓球
18	火		あじさいパソコン	新保吟詩会 分団野球・スヌーピーTC
19	水		クラフターズ	書道 三国ポームテニス・分団卓球
20	木		新保区・三国太極拳クラブ	フレンドリーT.C.・T&Tテニス 分団野球
21	金			分団バレー・Sfida
22	土			分団バレー・分団野球
23	日			スヌーピーTC
24	月			
25	火		新保はまなすの会	新保吟詩会 分団野球・スヌーピーTC
26	水	コミセン講座「Re・楽ックス(笑)体操」	クラフターズクラブ	三国ポームテニス・分団卓球
27	木	音楽体操・いきいき教室	らくらくパソコン	フレンドリーT.C.・T&Tテニス 分団野球
28	金		ぼちぼちと・・・	分団バレー・Sfida
29	土	コミセン講座 「シュートーレンづくり」 まち協「出前講座」		分団バレー・分団野球
30	日			スヌーピーTC

※予定は変更になることがあります。