

11月 あらいそ

～みんなで利用 みんなの広場～

コミュニティセンターだより
No. 599号
令和7年10月23日
雄島コミュニティセンター
電話・FAX 82-3553
e-mail oshima-cc@city.
fukui-sakai.lg.jp

令和7年度三国町コミュニティセンター共催講座

エコザ ECO+講座に行こうZa

地球にやさしく、私にもやさしい講座

食材を無駄なく使い、エネルギー（ガス・電気）や水を大切にし、食品ロスや生ゴミを減らせるような環境に優しい料理方法を学びましょう！

第3弾

エコクッキング

①食材のECO

食材丸ごとクッキング

主菜からデザートまで大根で5品！

★と き 11月28日（金）
9：30～12：00

・使い切りレシピを学んで
ゴミや食品ロス削減！
・今が旬の大根の使い切り
レシピをご紹介



あまりがちな
おせち料理などの
リメイク術も両日
各1品ご紹介！

②時間のECO

時短クッキング

主菜からデザートまで30分で5品！

★と き 12月20日（土）
9：30～12：00

・レンジ活用術など
時短のコツを学び
時間も労力も
エネルギーもカット！



★講師：江川 真美氏（コミュニティカフェRaki 主宰・坂井市環境推進員）

★ところ：三国コミュニティセンター

★参加費：1,400円（受講料200円+材料費1,200円）/1回

★定員：各15名（どちらか1日ずつの参加もできます）

★持ち物：エプロン、バンダナ、お持ち帰りタッパ（試食あります）

★申込開始：10月29日（水） 9：00

★申込締切：11月14日（金） 17：00

★お申込み・お問合せ 三国コミュニティセンター（平日 9：00～17：00）

TEL 82-6400 E-Mail：mikuni-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



QRコードからも
お申込みできます

11月の自主講座（サークル） 予定表（10/16現在の予定を掲載しております。予定が変更する場合もございます）

講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間
楽々書道	4, 10, 17, 25	(月)13:30～	はじめてのお絵かき教室（水彩画）	6, 20	(木)13:00～
アソビハロ～！韓国	10	(月)19:30～	お絵かき教室(水彩画)	27	(木)13:00～
アソビハロ～！韓国2	17	(月)19:30～	美楽来(ミラクル)ヨガ	6, 13, 20, 27	(木)13:00～
オハナ フラ カイマリーノteam T	6, 20	(木)10:00～	スマイル体操	17	(月)13:30～
ポールで歩こっさ	4, 18	(火)9:30～	リメイクあそび	7	(金)9:30～
三国いきいき健康麻雀の会	4, 11, 18, 25	(火)12:30～	三国囲碁会	7, 14, 21, 28	(金)13:00～
和会	12, 26	(水)13:00～	ちぎり絵	14, 28	(金)13:00～
みさき会	5, 12, 19, 26	(水)13:30～	マミーベル	13, 14	(木、金)19:30～
かめの子パソコン	6, 20	(木) 9:30～	子どもサークル 雄島子どもかるた会	7, 14, 21, 28	(金)19:00～
楽しいパソコン	13, 27	(木) 9:30～	キッズダンス	4, 11, 18, 25	(火)18:00～
音楽体操いきいき教室(火)	11, 25	(火) 9:30～	音楽体操いきいき教室(金)	14, 28	(金)13:30～

11月のコミュニティセンター講座予定表（10/16現在の予定を掲載しております。予定が変更する場合もございます）

講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間
放課後子ども教室 子ども楽々書道	10	(月)16:00～	スイーツ&パン講座	14	(金)9:30～
放課後子ども教室 子どもお抹茶クラブ	8	(土)13:00～	すまいる教室	12	(水)10:00～
放課後子ども教室 えいごのお部屋	17	(月)17:00～			

今年も開催します！素敵な音楽に癒されましょう♡

「雄島コミセン クリスマス会」

日 時:12月13日(土)

時 間:10:00～12:30(予定)

参加費:200円(飲み物とお菓子つき)

※詳細は来月号のあらいそにてお知らせします。
ぜひ、遊びにきてください♪

冬休みはコミセンへ！ 「冬休み子ども教室」

- ◆ふわふわクリスマスツリー作り
- ◆書き初め教室
- ◆羊毛フェルトで干支フレーム作り
を予定しています◎

※詳細は、後日雄島小学校にて配布される
チラシをご覧ください。

コミセン講座 募集！！

「ねりきり教室」

日 時:10月31日(金)、3月6日(金) 全2回

時 間:9:30～11:30

材料費:1200円/回(各回6個作ります)

「大人のマスキングテープ」

日 時:12月4日(木)

時 間:9:30～11:30

材料費:700円

定員まで
残りわずかです！
お申込みはコミセン
まで☆

カ フェ ほ ～ と あ ら い そ

～人と人のつながりを編む、対話を編む～

◆あむあむの日・・・11月20日(木)

◆おやつの日・・・11月26日(水)

日々是好日（ひびこれよきひ） ～わたし達が思ったコト～

今月はおやすみです。来月号をお楽しみに～♪



Instagramにもコミセンの活動を載せています。フォローをお願いいたします。