

坂井市春江町上小森 6-12 TEL/FAX (0776) 72-0002
大石まち協ホムページ <http://www4.fctv.ne.jp/~ohishimk/>
大石コミセンアドレス ohishi-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



メールは
こちら



<年間計画(予定)>

- ・第1回 フレイル予防体操・サックス演奏&サロン(終了)
- ・第2回 落語鑑賞(女性)・お話・「人生会議」&サロン
- ・第3回 卓球バレー教室・音楽鑑賞&サロン
- ・第4回 フレイルチェック講座
- ・第5回 「元気づくり」出前サロン(各地域で開催)

「フレイル予防教室」シリーズ No.2

〈フレイルとは〉健康と要介護の中間、加齢とともに心身の活力が低下した状態をいいます

日頃、何かと忙しい日々かと思いますが!

健康な体を維持するために、みんなで「落語」を聞いて “楽しいひと時を” ✨

「落語鑑賞」・「お話」&サロン

- 日時 7月12日(水) 10:00~11:30
- 場所 大石コミセン 大ホール
- 対象 地域の中高年 (定員25名)
- 内容 一部 女流落語家“都の亭小みち”さん(上方笑女隊 北陸支部 所属)
二部 お話「人生会議(ACPとは)」&サロン(地域包括支援センターから)
- 参加費 無料
- 申込期間 6月20日(火)~29日(木) 8:30~17:00(土日除く)



下記申込書を大石コミセンまで提出してください。(FAXでも可 ☎72-0002)

※先着にて受付し、定員に達し次第終了します。

主催:大石地区まち協 健康・福祉部会 共催:春江北部ふくしの会



落語鑑賞
お話&サロン
申込書

氏名 _____ 年齢 _____

住所 _____

☎(携帯) _____