



ひだまり

加戸・公園台コミュニティセンター

TEL 82-0356・FAX 82-3383

E-mail kadokouendai-cc@city.fukui.lg.jp

春です！なにかはじめませんか？

令和5年度 坂井市コミュニティセンター講座（加戸・公園台コミュニティセンター通年講座）

6月より3つの講座を開講します。まだまだ受講生募集中です！

詳しくはコミセンにお問い合わせください！

①「ちゃれんじ！韓国クッキング」

大人気キム先生に本場の味を家庭で作るコツを
教えていただきます！

講師 キム ウンチェ 先生

日時 6/9、7/28、9/8、11/10、1/12

(金曜日)全5回 10:00~12:00

受講料 1,000円(5回分)

(材料費は別途かかります)

持ち物 エプロン、バンダナ、手ふき



②「ベビーヨガ」

おこさまとスキンシップを取り発育促進、体力・免疫UP！脳
にもアプローチの脳育！

講師 山崎 美冴 先生

日時 6/28、7/26、8/23

(水曜日)全3回 13:00~14:00

受講料 600円(3回分)

持ち物 バスタオル・飲物・お子様の好きなおもちゃ

③「バランスボールレッスン」

バランスボールを使い有酸素運動でリフレッシュ！
肩こり・首こりなど日々の不調を自分の手でケアする方法
も教わります。

講師 宮下 信子 先生

日時 6/15、7/20、8/17

(木曜日)全3回 13:30~14:00

受講料 600円(3回分)

(ボールレンタル料別途かかります)

持ち物 ヨガマットorバスマット、飲物



坂井市コミュニティセンター講座

4月24日(月)

「グラスアート体験」開催しました！

アクリルパネルにフィルムとリード線を使いスタンド
グラス風に張り合わせます。簡単そうで繊細な作業で
したがみなさん素敵なプレートを完成させていました♪



グラスアートはコミセンでの自主講座としても活動して
おります。現在講座生募集中です。

活動日は：毎月第4火曜日19:30~に開催中です。

お気軽にお問い合わせください！

各種お問合せは：

加戸・公園台コミュニティセンター

TEL 82-0356 (平日8:30~17:15まで)

E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

1Day講座開催します！

「かんたん布ぞうりづくり」

着古したTシャツを再利用して素敵な布ぞうりにリメイクしま
せんか？通気性もよく履き心地抜群！布ぞうりを履いて夏を快
適に乗り切ろう！

○日時 6月30日(金) 13:00~

○持ち物 Tシャツ3枚、針金ハンガー

裁ちばさみ、洗濯ばさみ

○参加料 300円(受講料200円)



Instagramにもコミセンの活動を載せて
います。フォローをお願いいたします。



KADOKOUENDAICC

5月・6月の予定表（5/18現在の予定を掲載しております。）

【コミュニティセンター】

自主講座(サークル)名	6月開催日	7月開催日	時間
さわやか健康体操	5・12・19	3・10	(月) 10:00～
3B体操	6・13・20・27	4・11・18・25	(火) 10:15～
ヨガ + からだ美調律Ⅱ	6・13・20・27	4・11・18・25	(火) 13:30～
三國湊新月(太鼓)	6・13・20	4・11・18	(火) 19:30～
グラスアート	27	25	(火) 19:30～
やすらぎ3B体操	7・14・21・28	5・12・19・26	(水) 19:00～
筆・ペン講座	14・28	12・26	(水) 19:00～
ヨガ + からだ美調律	1・8・15・22	6・13・20・27	(木) 10:00～
和楽々体操	休講		
やさしいエアロとヨーガ	8・15・22	6・13・20	(木) 20:00～
抹茶講座	休講		
和琴講座(昼)	19	24	(月) 13:30～
子ども抹茶教室	休講		

【体育館】

登録団体名	6月開催日	7月開催日	時間
わいわいくらぶ2(バドミントン)	6・13・20・27	4・11・18・25	(火) 19:30～
KAMOME(バドミントン)	7・14・21・28	5・12・19・26	(水) 14:00～
KAMOME(バドミントン)	2・9・16・23・30	7・14・21・28	(金) 10:00～
三国Sフオルツア(フットサル)	2・9・16・23・30	7・14・21・28	(金) 19:30～
クインズ(ソフトバレーボール)	3・10・17・24	1・8・15・22・29	(土) 19:30～

【コミセン・市 主催講座】

コミセン主催講座 ちゃれんじ! 韓国クッキング	9	28	(金) 10:00～
コミセン主催講座 ベビーヨガ	28	26	(水) 13:00～
コミセン主催講座 バランスボールレッスン	15	20	(木) 13:30～
地域包括支援センター事業 音楽体操いきいき教室	2・16	7・21	(金) 13:30～

4月1日より

コミュニティセンターの利用が

オンラインで予約ができるようになりました!

坂井市内のコミュニティセンターの予約や空き状況の確認がパソコン、スマートフォンなどからオンラインでできるようになりました。コミュニティセンター窓口での受け付けも引き続き行いますので、状況に応じてご利用ください。

- 予約申し込みは、利用日の前月初日～4日前となります。
- 施設を初めて利用する団体は、審査に1週間程度かかる場合がありますので、余裕をもってお申込みください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。かコミセンまでお問合せください。

「よやくーる」は →
こちらです。



加戸・公園台地区まちづくり協議会より

(仮)七夕茶会と子ども縁日

7月8日(土)に開催予定です!

詳細は6月15日(木)各戸配布のちらし

「希望の丘 号外」をご覧ください。



《新任のご挨拶》

4月の人事異動により雄島コミュニティセンターから異動して参りました。不慣れなところもあると思いますが、1日でも早く慣れ、地域のみなさまのお役にたてますよう精一杯がんばります。どうぞよろしくお願いたします。

邑田 のぞみ

各種お問合せは：加戸・公園台コミュニティセンター
TEL 82-0356 (平日8:30～17:15まで)
E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp