

## コミセン&まち協 インフォメーション

みくに地区まちづくり協議会

防災・安心部会

年間シリーズ5回

# 防災ミニ教室

スタート!

～防災意識を身近に感じよう! 昨年度、大好評だった防災ミニ教室を今年度も開催します。

5回シリーズで防災への基礎知識、避難体験などを学びます。

いざという時のために…ぜひご参加ください!～

6月25日(日) 10:00~11:30

ところ: 三国コミュニティセンター

1回目のテーマは…日本の災害

災害大国、日本。日本国内における地震発生の状況やメカニズム、洪水・線状降水帯などの原理を学びます。

●講師: 福井工業大学建築土木工学科教授・防災安心部会顧問

竹田 周平 氏

●定員: 40名

●参加費: 無料

●申込み締切: 6月21日(水)

参加は無料  
どなたでも  
ご参加できます



竹田周平氏

お申込み・お問い合わせは三国コミュニティセンターTEL 82-6400までお願いいたします!  
メールでも受け付けます。mikuni-cc@city.fukui-sakai.lg.jp ※QRコードからメールヘジャンプできます。



みくに地区まちづくり協議会

みくに大好き部会

歩いて発見!  
知らなかった三国

## 歴史散策

～三國神社と1の部をめぐる～

と き: 6月11日(日) 9:00~11:30

集合場所: 三国南小学校 8:50集合

持ち物: 飲み物・歩きやすい服装

行程: 三国南小学校(9:00)⇒恵雲寺⇒三國神社宝物殿

⇒桜谷公園⇒敬朕の井戸⇒妙海寺⇒性海寺

⇒三国南小(11:30)

参加費: 無料

申込締切り:  
6月8日(水)

意外と知らない、  
あんなことやこんなこと。

三國神社宝物殿で  
宮司さんの貴重な  
お話を聞くチャンス  
です!



通年講座  
追加募集

食生活改善推進員&三国コミセンコラボ 通年講座⑤

## 食改さんの 季節のごはん



食改さんによる身体にやさしい季節のごはんを紹介する講座です。通年講座での開催ですが、定員まで余裕がありますので、季節ごとにも募集を行います。ぜひご参加ください。

★と き 6月13日(火)  
9:30~

★講師 食生活改善推進員

★受講料 200円

★材料費 800円

★募集人数 3名

★持ち物 エプロン、バンダナ、  
タオル、お持ち帰りタッパー

★申込締切り 6月8日(木)

今回は…  
暑い夏を乗り切るために  
旬の食材を使った食が  
すすむメニューを予定し  
ています。  
伝承料理のご紹介も♡

みくに地区まちづくり協議会

## 「三国の昔ばなし」の頒布を行っています

みくに大好き部会は「三国の昔ばなし」を発刊しました。三国の町内に伝わる話や、地名にまつわる話、郷土に尽くした人々など内容は多岐にわたります。1冊 300円で三国コミュニティセンターにて頒布中です。三国の昔を知る1冊をぜひお求めください。

※お取扱いは月~金曜日8:30~17:15です。

自主講座 参加者募集

## やってみよう! シルバー目線de社交ダンス

～美しく健康でいるために～

★と き 毎月第1・3 火曜日 10:00~  
第2・4 金曜日 11:00

★講師 刀根 穂子先生

★連絡先 川崎 (090-3765-0826)

♪ どうぞお気軽に体験・見学お越しください!





# 2023年 6月 コミュニティセンター内 行事予定

6月の休館日  
18日(日)



※5月19日現在の予定です。変更となる場合があります。変更については代表者にご確認ください。  
※時刻は使用される部屋の予約開始時刻となっています。 ※曜日、時刻についてはイレギュラーの場合があります。

**月** Mon

講座・行事	開催日	使用予定時刻
絵手紙クラブ	12・26	10:00～
美文字	5・26	10:00～
粋彩倶楽部(水彩画)	5・19	10:00～
三国ヨガクラブ	5・12・19	19:30～
三国町合唱団	5・19	13:00～
三国町合唱団	12・26	19:00～

**火** Tue

講座・行事	開催日	使用予定時刻
らくらくピアノ	13・27	9:30～
水仙ダンスクラブ	13・27	10:00～
琴翔会	6・20	13:00～
わかると楽しいパソコンクラブ	13・27	10:00～
三国俳句会	20	13:00～
アートフラワー	13・27	13:00～
健康体操教室	13・27	13:00～
和楽笑体操	6・13・20・27	13:30～
花ゆうゆう	27	19:00～
初香会(火曜)	6・20	19:30～
みくにみらい塾	6	19:30～

**水** Wed

講座・行事	開催日	使用予定時刻
ペンあかね	7・21	9:30～
童謡マーレみくに	7・21	9:30～
オカリナサークル三国	7・21	9:30～
生花の会	14・28	13:00～
三国「秋」の会	14	13:00～
三国囲碁会	7・14・21・28	12:30～
湊風吟詩会	7・14・21・28	13:30～
三国番傘川柳会	7	13:30～
三国竹友会	14・28	19:00～
オハナフラカイマリノ(初めてのフラダンス)	14・28	19:30～
三国節保存会	7・21	19:30～

**木** Thu

講座・行事	開催日	使用予定時刻
民謡レクリエーション	1・8・22	9:30～
関心流三国真砂吟詩会	1・8・15	10:00～
ギター教室(木曜日)	1・15	10:00～
ギター教室(土曜日)	10・24	10:00～
喜雅	1・8・15・22・29	9:30～
オハナフラカイマリノ(カヒコ)	8・22	10:00～
三国短歌会	8	13:00～
ハンドメイド粋々	1・15	13:00～
3B体操シニア	1・8・15・22	13:30～
佳朋会	1・8・10・15	13:30～
アート教室	8・22	17:00～
三国ロク・フォト	8	19:00～
おまっちゃかい	8・22	19:00～
横笛みくに	8・22	19:30～
初香会(木曜)	8・22	19:30～
初香会子供教室	8・22	19:00～

**金** Fri

講座・行事	開催日	使用予定時刻
シニアクックチャレンジャー	16	9:00～
己書 福か笑る道場	16	9:00～
パッチワークはな	2・16	10:00～
水仙ダンスクラブ	9・23	10:00～
生花なでしこの会	2・16	13:00～
おはなし成るの会	9・23	13:30～
三国3Bクラブ	2・9・16・23	19:00～
初香会	9・23	19:30～

**土** Sat

講座・行事	開催日	使用予定時刻
雅(琴・三絃)	10・24	9:30～
音楽療法サークル そら	10・11	13:00～
三国写友クラブ	17	13:30～
太極拳 快	3・10・17・24	13:30～
ちぎり絵やよい会	3・17	13:30～
大人のかるた	11	19:00～
火の太鼓保存会	3・17	19:30～

**日** Sun

講座・行事	開催日	使用予定時刻
オハナフラカイマリノ(カヒコ)	4	10:00～
オハナフラカイマリノ(カヒコ)	25	13:00～
三洋会	25	13:00～

※音楽体操いきいき教室の時刻は講座開始時刻となっています。

音楽いきいき教室	音楽体操いきいき教室(月)	12・26	13:30～
	音楽体操いきいき教室(火)	6・20	9:30～

## コミセン講座

通年講座「おじパン屋」	2(金)	14:00～
通年講座「ゼロから始めるインスタグラム」	8(木)・9日(金)	19:30～
通年講座「食改さんの季節のごはん」	13(火)	9:30～

## コミセン講座

三国子ども教室「のびーる」 5・12・19・26(月) 16:00～

### 三国コミセンWeb講座

## お家で見られるコミセン講座

### 野菜ソムリエの耳寄りな野菜の話

講師：前田 公子(野菜ソムリエ)

コミセン講座がテレビ・Webで!

調理実習を交えながら、心と体に優しい耳寄りな野菜の話を野菜ソムリエがお届けします♡  
CATV 行政チャンネル(121ch) さかいの壺  
および坂井市YouTubeチャンネルにて  
6月15日(木)より配信されます。  
ぜひご視聴ください。



## 日々のこと ～わたしたちの日常～

みなさんゴールデンウィークは充実した時間を過ごせましたか?長い連休だと思っていたゴールデンウィークもあっという間に終わり夏を感じるような気温になってきましたね。ここ数年の春はとても短く感じ、今年も暑い夏が始まると思うと不安になります。今年は特に花粉の量が多く、花粉症の方は厳しい春になったかと思います。そう思うと、一年通して過ごしやすい季節はとても少ないですね。

そんな中ではありますが今年も三国祭があり、子どもから大人まで一致団結して三国町を盛り上げているのが伝わってきて、いよいよ始まるのかと思うとワクワクしてきました。実は三国祭の経験は無く、恥ずかしながら「山車」のことを「やま」と呼ぶことを最近知りました。実際に動いている山車を見たことがなかったので、今年は三国祭を堪能して、三国のことをもっと知ればなと思います。

ゆうき