

# 江留上コミセン info いんふお

E-mail edomekamicc@city.fukui-sakai.lg.jp

発行/令和5年5月24日(水)

編集/江留上コミュニティセンター

坂井市春江町江留上大和4-8

TEL/FAX 0776-51-0829



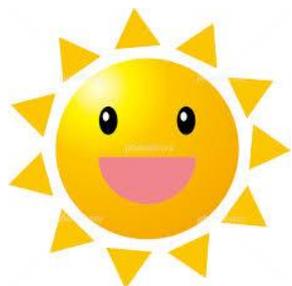
## かみむらカフェ

《かみむらカフェ》は江留上まちづくり協議会 わくわくいきいき倶楽部 高齢福祉活動の活動のひとつです。毎週火曜日 13:30からはじまります。

卓球バレー・脳トレ・簡単な体操・お茶会 江留上の方なら誰でも気軽に参加できます。

**スペシャル イベント!**  
みなさんお気軽にお越しください。

わくわくいきいき倶楽部  
わくわくしあわせ交流会の  
北川誠一さんによる  
500回記念のスペシャルな  
ステージが開催されます。



まちづくり協議会  
サマーフェスタ 7/9(日)開催予定  
詳しくは次回のチラシでお知らせします。

## ～2023年 6月 江留上コミュニティセンター内行事予定～

コミセン講座	「体の歪みを整える体操」	6/6	6/13	6/20	6/27	☹	AM10:00～
	「手ごねで作るハードパン」	6/17	⊕	AM10:0			
放課後子ども教室	「しょうぎ教室」	6/5	6/19	☾	PM4:00～5:00		
まち協	かみむらカフェ	6/6	6/13	6/20	6/27	☹	PM1:30
	サマーフェスタ実行委員会	6/11	☾	PM7:00			
音楽いきいき体操 (木曜日)		6/8	6/22	6/29	AM9:30～11:00		
音楽いきいき体操 (金曜日)		6/2	6/16	AM9:30～11:00			
フレイル予防事業 (水曜日)		6/7	6/14	6/28	AM9:30～11:00		

