

気候療法

気候療法とは？

地域の自然（気候、山岳、森林、海、温泉など）を健康づくりに活用する自然療法の一つです。

健康

セミナー

先着120名

5/21(日)
開催

参加無料

日時
5月21日(日)
10時～11時

場所
高棕東部
コミュニティセンター

金山 ひとみ

医師・ドイツ気候療法士
福井大学 環境保健学 講師

■研究分野

1. 栄養学、健康科学
2. 衛生学、公衆衛生学分野
3. リハビリテーション科学



お申し込みは、お電話又はQRコードで ☎66-4422



👉 セミナーのポイント

私たちの健康は、生活習慣病やこころの状態など、身体的・心理的側面から様々あると言われています。

たかとりの郷づくり協議会では、住民がイキイキと暮らせるよう“自然”と“健康”を連携させた健康づくりを目指しています。

今回開催するセミナー後はモニターを募り、10月にウォークラリー、鷹取山登山で実証を予定しています。

病気を予防するには
どうすればいいの？

そんな悩みにお応えします



ぜひ!

ご家族、お友達でご参加ください

【官民学協働事業】 たかとりの郷づくり協議会 × 福井大学 × 坂井市役所